

2022 KURSANGEBOTE



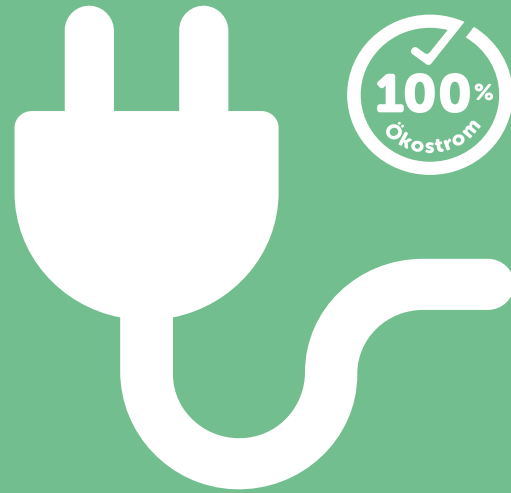
AWO ESSEN
seit 1920
mit HERZ für die MENSCHEN

FAMILIEN
BILDUNG



Mach's einfach Ökostrom für Essen

Einfach wechseln:
unter [EssenStrom.de](https://essenstrom.de)
oder 0201/800-3333



Stadtwerkessen
Wir sind Zuhause.

Hallo,

ein Programm, das viele Angebote für Eltern und Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, für Senior*innen, für Alleinerziehende, für lesbische, schwule und bisexuelle Paare, für Großeltern und viele mehr bereit hält, aktiv zu werden und zu bleiben.

Wir bieten Familien adäquate Angebote, damit sie in Kontakt kommen und bleiben.

Gerne können Sie uns auch Themen und Interessen, die Sie haben würden, aber noch nicht im Programmheft sind, mitteilen, die Bedarfe der Familien sind uns sehr wichtig und unser Fokus liegt in der Umsetzung der Angebote. Themen zu Post-Pandemie werden bei Bedarf in den Kursen aufgenommen.

Die Zukunft betrifft uns alle. Aus diesem Grund bieten wir Kurse an, die das Thema **Nachhaltigkeit** behandeln. Beachten Sie gerne das Symbol , diese Kurse beinhalten dieses Thema. Aus diesem Grund war es uns ganz besonders wichtig, das Programmheft auf FSC-zertifiziertem Papier zu drucken.

Neu im Programm finden Sie:

Offene Angebote – diese Angebote laden zum Kennenlernen und Ausprobieren ein. Das offene Format erkennen Sie an diesem Zeichen .

Ein neues Angebot ist, dass wir für pädagogische Fachkräfte ein praxisnahes **Fortbildungsprogramm** durchführen.

Durch Förderung des **Landes NRW** und der **Stadt Essen** können wir einige Kurse kostenfrei anbieten. Für Kurse mit Teilnahmegebühr sind individuelle Ermäßigungen vorgesehen. Sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen und viel Spaß beim Entdecken von spannenden Angeboten.

Oliver Kern

Geschäftsführer

AWO Kreisverband Essen e.V.

Hanimgül Ilhan

Leitung Familienbildung

AWO Kreisverband Essen e.V.

Jens Fischer

Stellv. Leitung Familienbildung

AWO Kreisverband Essen e.V.

Die Familienbildungsstätte	
<i>Unser Team</i>	8
Eltern und Kinder	9
<i>Elternstart NRW</i>	10
Gesundheit & Kreativität	43
Sprachen	51
Medien	61
Fort- und Weiterbildung	67
<i>Fort- und Weiterbildung Kindertagespflege</i>	67
<i>Fort- und Weiterbildung Kindertagesstätten</i>	75
Interkulturelle Angebote	81
Angebote in den Bürgerhäusern	
<i>Hans-Gipmann-Haus · Dellwig – Familienzentrum Dellwig/Gerschede</i>	99
<i>Julius-Leber-Haus · Kray</i>	100
Jugendbildung	101
Angebote für Senior*innen	105
<i>Zentrale Angebote</i>	105
<i>Zentrum 60plus INTERNATIONAL</i>	107
<i>AWO Seniorenbesuchsdienst</i>	108
<i>Zentrum 60plus Zollverein am Louise-Schroeder-Zentrum, Katernberg</i>	110
<i>Zentrum 60plus Borbeck</i>	112
Infoseiten	
<i>Tageseinrichtungen für Kinder</i>	41
<i>Kooperationspartner Familienbildung</i>	46
<i>Senioren-Akademie</i>	60
<i>AWO Kindertagespflege</i>	74
<i>Bildungsurlaub, Bildungsscheck, Bildungsprämie</i>	79
<i>Paul-Gerlach-Bildungswerk</i>	80
<i>Selbstbestimmt leben: Bildung, Beratung und Begegnung für Migrant*innen</i>	97
<i>Ehrenamtliches Engagement bei der AWO....</i>	137

Angebote in den Stadtteilen in Kooperation mit den AWO-Ortsvereinen	114
<i>Altendorf</i>	114
<i>Altenessen</i>	114
<i>Bergeborbeck</i>	115
<i>Bergerhausen</i>	116
<i>Dellwig</i>	117
<i>Ernestine</i>	117
<i>Frintrop</i>	118
<i>Frohnhausen</i>	119
<i>Gerschede</i>	119
<i>Holsterhausen</i>	121
<i>Katernberg</i>	121
<i>Kray</i>	122
<i>Mitte (Altstadt, Frillendorf, Huttrop)</i>	122
<i>Rellinghausen</i>	123
<i>Rüttenscheid/Bredeney</i>	124
<i>Ruhrhalbinsel</i>	125
<i>Schönebeck</i>	126
<i>Schonnebeck</i>	127
<i>Vogelheim</i>	128
<i>Werden</i>	128
Anmelde- und Teilnahmebedingungen	129
<i>Anmeldeformular für Kurse und Seminare</i>	131
<i>SEPA-Lastschriftmandat</i>	132
Stichwortverzeichnis	133

Unsere Anschrift und Öffnungszeiten

<i>Unsere Büros befinden sich am</i>	<i>Bürozeiten:</i>
<i>Holsterhauser Platz 2, 3. Etage, Zimmer 302–306</i>	<i>montags – donnerstags 9.00 – 15.30 Uhr</i>
<i>Telefon: 0201 1897-410 bis -418</i>	<i>freitags 9.00 – 12.00 Uhr</i>
<i>Telefax: 0201 1897-452</i>	<i>Bankverbindung:</i>
<i>E-Mail: fbs@awo-essen.de</i>	<i>IBAN: DE78 3605 0105 0000 2763 94</i>
<i>Internet: www.awo-essen.de</i>	<i>BIC: SPESDE3EXXX</i>

Unser Team



Bettina Borgböhmer
TAF-Welcome, Eltern-
start NRW, Gesundheits-
kurse, Integrationskurse
Tel: 1897-415

bettina.borgboehmer@awo-essen.de



Sabine M. Dörner-Berude
Eltern und Kinder,
Integrationskurse,
Stadtteilarbeit
Tel: 1897-411

sabine.doerner@awo-essen.de



Jasur Parmanov
Interkulturelles,
Sprachen, Dialog
Tel: 1897-418

jasur.parmanov@awo-essen.de



Cornelia Brammen
Verwaltung der
Integrationskurse
Tel: 1897-321

cornelia.brammen@awo-essen.de



Fatima Drissi
Gemeinsam Sprache
lernen und Start. –
Projekt der Stadt Essen
Tel: 0171 9574075

fatima.drissi@awo-essen.de



Jana Rehnert
Jugendbildungsangebote,
Stadtteilarbeit
Tel: 1897-430

j.rehnert@awo-essen.de



Andrea Bremer
Englischkurse für
Senior*innen
Tel: 1897-418

andrea.bremer@awo-essen.de



Jens Fischer
Stellv. Leitung der FBS,
Eltern und Kinder
Tel: 1897-412

jens.fischer@awo-essen.de



Bianca Wilkening
Fort- und Weiter-
bildungen für
Kindertagespflege
Tel: 74930123

bianca.wilkening@awo-essen.de



Victoria Buddenbrock
Fort- und Weiter-
bildungen Kitas,
TAF, Fortbildungen
Tel: 1897-213

victoria.buddenbrock@awo-essen.de



Hanimgül Ilhan
Leitung der FBS
Tel: 1897-416

hanimguel.ilhan@awo-essen.de



Jürgen Zips-Zimmermann
Familienbildung im
Julius-Leber-Haus,
Stadtteilarbeit
Tel: 591259

juergen.zips@awo-essen.de



Dörte Camara
Familienbildung im
Hans-Gipmann-Haus:
FZ Dellwig/Gerschede,
Stadtteilarbeit
Tel: 610432

doerte.camara@awo-essen.de



Sabine Kannenberg
Gesamtverwaltung FBS
Tel: 1897-414

sabine.kannenberg@awo-essen.de



Ayla Dil
Rucksack-Projekt,
Sprache im Spiel
Tel: 1897-418

ayla.dil@awo-essen.de

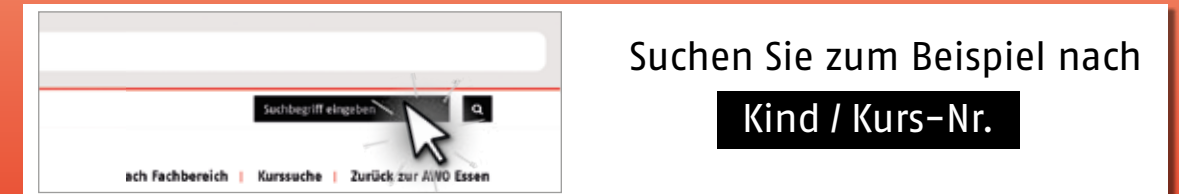
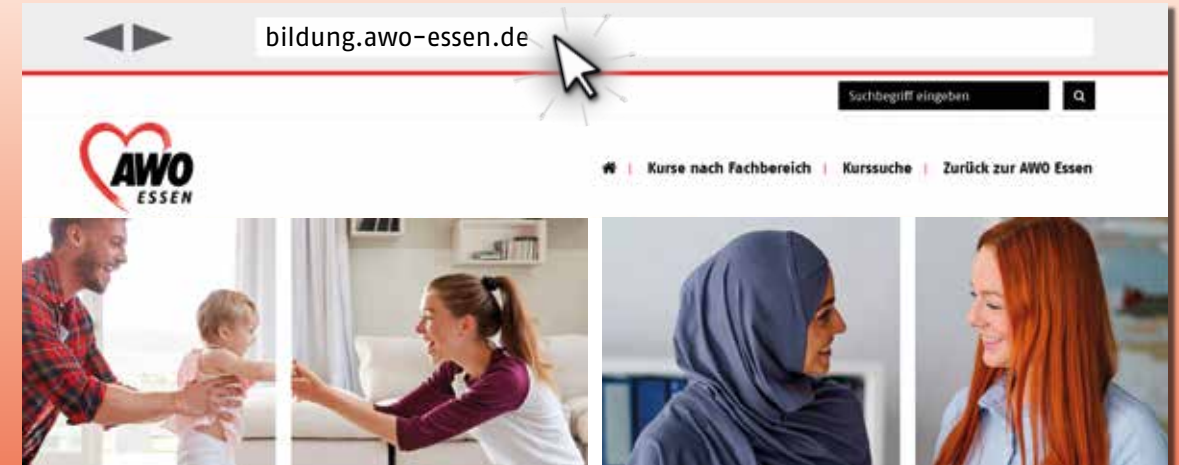


Cornelia Katterwe
Medien, Fortbildungen,
Projekte
Tel: 1897-413

cornelia.katterwe@awo-essen.de

Unsere Bildungsangebote

Nur ein paar Klicks entfernt



Anmelden und Daten eingeben



Digital statt Papier –
nachhaltig und komfortabel

F188014 – Rucksack in der Kita

Ein Programm zur koordinierten Sprachförderung und Elternbildung – das ist "Rucksack". Man weiß heute, dass ein Kind eine zweite Sprache umso leichter lernt, je sicherer es seine Muttersprache beherrscht. Im Klartext heißt das: Wer sicher und gut Türkisch, Arabisch, Russisch usw. spricht, kann weiterlesen.

Kita, städt. Kita Stauderstraße 47, Altenessen, 45236 Essen

Di, 03.09.2019 (ab 09:00 Uhr) – Di, 17.12.2019
16 Termine (Details)

Anmelden Warenkorb



Daniels

Mehr als nur ein Einkauf

EDEKA-DANIELS-ESSEN.DE

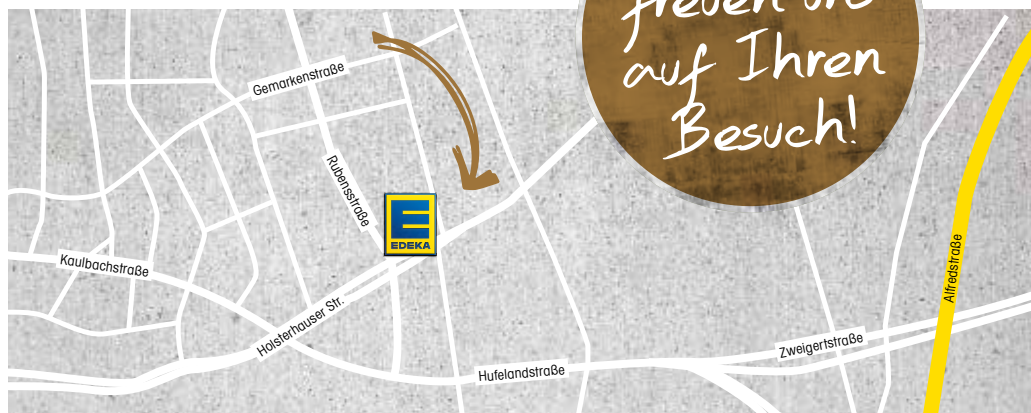
EDEKA
Marc Daniels

Holsterhauser Platz 1
45147 Essen

MO - SA:
07.00 - 21.00 Uhr
Tel.: 0201 87772238



Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!



**HIER GEHT'S
LANG!**

Frische, Service und
Qualität erwarten Sie!

Eltern und Kinder

Von- und miteinander lernen

Familienbildung ...

informiert, unterstützt und stärkt Sie in Ihrer Elternrolle
richtet einen positiven Blick auf Ihre Kinder
stärkt entwicklungsförderndes Verhalten
fördert Achtsamkeit und Respekt gegenüber anderen
ermutigt zu Elternnetzwerken
begleitet Sie beim Übergang Ihrer Kinder in Kindergarten und Schule
ist bei Ihnen in der Pubertät Ihrer Kinder

Die Fähigkeiten, Beziehungen zu gestalten, mit anderen zu kommunizieren, zu kooperieren und Konflikte zu lösen, sind wichtige Voraussetzungen für ein verantwortungsbewusstes oder gelingendes Familienleben. Kinder brauchen Vertrauen, Sicherheit, Zärtlichkeit und Menschen, die ihnen ein gutes Vorbild im Umgang mit anderen sind. In unseren vielfältigen Kursangeboten für Eltern begleiten wir Sie gern bei allen Themen rund um das Familienleben. Hier haben Sie die Möglichkeit, den eigenen Erziehungsalltag mal aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und sich über den Austausch mit anderen Eltern zu stärken.

Mit spielerischen, musischen, kreativen, bewegungsfördernden und sportlichen Akzenten bieten wir Erfahrungsräume für Ihre „kleinen Entdecker*innen“. Spiel, Spaß und gemeinsames Tun stehen dabei ganz weit vorne.

Ansprechpartner:
Jens Fischer | Tel. 0201 1897-412 | jens-fischer@awo-essen.de



ELTERNSTART

Elternstart NRW

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Im Elternstart NRW treffen sich Väter und Mütter an 5 Terminen oder im offenen Treff. Hier haben Sie Zeit, andere Eltern kennenzulernen und Themen rund um das Leben mit dem Baby zu besprechen, z. B. wie sich ihr Baby entwickelt und was es gerade braucht. Begleitet werden die Gruppen von qualifizierten Eltern-Kind-Gruppenleitungen, die neben Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Kind auch immer ein offenes Ohr für Ihre Themen mitbringen.

Teilnehmen können Mütter und/oder Väter, gerne auch gemeinsam. Auch Adoptiv- und Pflegeeltern sowie Großeltern sind beim Elternstart NRW herzlich willkommen. Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.



Neugierig geworden?

Dann rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns im Internet, um alles zum Elternstart NRW in Ihrer Nähe zu erfahren.

Kurse werden laufend nach Bedarf organisiert. Wir sind an vielen verschiedenen Standorten im ganzen Essener Stadtgebiet aktiv.

Ansprechpartnerin:
Bettina Borgböhmer Telefon: 0201 1897-415

Ernährung Schlaf Babys verstehen
Alltag organisieren Beratung und
Unterstützung Erste Hilfe Spaß
Austausch Fördermöglichkeiten
Kinderärzte Baby-Pflege Schlaf
Väter sind anders ... Mütter
auch Sicherheit geben Beratung

Elternstart NRW

Unsere Elternstart NRW-Kurse werden ganz individuell je nach Bedarf in verschiedenen Stadtteilen geplant. Gern beraten wir Sie im persönlichen Kontakt und finden so die passende Gruppe für Sie und Ihr Kind. Zu unseren Kursorten gehören:

BOCHOLD

- AWO-Kita und Familienzentrum am Minna-Deuper-Haus, Germaniastraße 74
- AWO-Kita am Blickpunkt/Familienzentrum, Haus-Berge-Straße 103
- Familienzentrum Bochold/Städt. Kindertagesstätte Schölerpad, Schölerpad 213

BYFANG

- Kath. Kirchengemeinde St. Barbara, Nöckersberg 69

DELLWIG

- Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9

FRINTROP

- AWO-Kita Frintroper Höhe/Familienzentrum Frintrop, Frintroper Straße 434 b

FROHNHAUSEN

- Kinder- und Familienzentrum Bärenhöhle, Bärendelle 28

HORST

- cse Kita und Familienzentrum Saltkrokan, Bonhoefferweg 9

HUTTROP

- Familienzentrum evgl. Kita Friede, Henricistraße 65

KARNAP

- Kinder- und Familienzentrum Blauer Elefant, Spakenbroich 69

KATERNBERG

- AWO-Kita Schalthaus Beisen/Familienzentrum, Am Handwerkerpark 6
- Städtische Kita und Familienzentrum Alte Kirchstraße, Alte Kirchstraße 2

KETTWIG

- Ev. Kindertagesstätte vor der Brücke, Arndtstraße 7

KRAY

- Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50

KUPFERDREH

- Ev. Kita und Familienzentrum Regenbogenland, Benderstraße 14

RÜTTENSCHIED

- Bürgerzentrum Villa Rü, Girardetstraße 21

SCHÖNEBECK

- AWO-Kita und Familienzentrum Heidbusch, Heidbusch 1

STADTMITTE

- AWO-Kita am Rathaus/Familienzentrum Oststadt, Gustav-Hicking-Straße 27a
- Kita Berliner Platz, Bargmannstraße 1



HATTINGEN

KOOPERATION mit dem Eltern-Kind-Zentrum Krabbelbude in Hattingen



Anmeldungen auch über Telefon: 02324-6869526

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Krabbelbude, Heckenweg 8

M941003 -0L941043, Termine entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen und unserem Nachmeldeprogramm.

Für interessierte Elterngruppen:

Falls Sie bereits mit anderen Eltern vernetzt sind, sich vielleicht schon aus dem Geburtsvorbereitungskurs etc. kennen und gemeinsam dieses Angebot nutzen möchten, richten wir gern einen ganz individuellen Elternstart NRW Kurs für Sie ein.



Eltern-Kind-Gruppen

In Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Mütter/Väter mit ihren Kindern ab einem Jahr. Hier haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Eltern in ähnlicher Lebenssituation ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen. Für die Kinder ist die Anwesenheit eines vertrauten Erwachsenen eine wichtige Voraussetzung für die ersten Annäherungsversuche an andere Kinder und Erwachsene. Eltern und Kinder spielen und lernen miteinander. Mit den Gruppenbegleiter*innen entwickeln Sie gemeinsam Spielangebote, die sich am Entwicklungsstand Ihres Kindes orientieren.

ALTENESSEN

Ort:	DW-Kita Momo, Hövelstraße 57				
M001102	20.01. – 23.06.22	Do. 9:00 – 10:30 Uhr	19 x 2 UE	kostenfrei	Meral Carbaci
0001102	11.08. – 22.12.22	Do. 9:00 – 10:30 Uhr	18 x 2 UE	kostenfrei	Meral Carbaci

BYFANG

Ort:	Kath. Kirchengemeinde St. Barbara, Nöckersberg 69				
M001142 – 0001149 Termine und weitere Informationen auf Anfrage: 0201 1897-412					

Einige unserer Eltern-Kind-Gruppen werden nach dem besonderen Konzept „**Gut durch das 1. Lebensjahr**“ umgesetzt. Hier unterstützt Sie unsere qualifizierte Kursleiterin, die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Entwicklungsstufen Ihres Kindes besser kennenzulernen und genauer wahrzunehmen, die Sprache Ihres Babys noch besser zu verstehen. Wir begleiten Sie mit positiven Anregungen für Ihre Babys zum Selbst-Entdecken, zum Selbst-Ausprobieren, zum gemeinsam Spaß haben.

Weitere Gruppen werden in verschiedenen Stadtteilen für unterschiedliche Altersgruppen angeboten. Bitte fragen Sie nach – Wir beraten Sie gern und machen Ihnen einen passenden Kursvorschlag!

Jeder Kurs beinhaltet regulär einen Elterngesprächsabend (3 Unterrichtsstunden), bei dem aktuelle Themen in entspannter Atmosphäre besprochen werden. Themen und Termine werden in Absprache mit den Teilnehmer*innen festgelegt.

Informieren Sie sich auch online unter **www.bildung.awo-essen.de** über unsere aktuellen Kurse. Im Laufe des Jahres planen wir weiter neue Angebote für Sie und Ihre Kinder.

BOCHOLD

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum am Minna-Deuper-Haus, Germaniastraße 74				
M001111	20.01. – 23.06.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	19 x 2 UE	kostenfrei	Gabriele Kindermann
0001111	25.08. – 22.12.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Gabriele Kindermann

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum am Blickpunkt, Haus-Berge-Straße 103				
M001183	11.01. – 21.06.22	Di. 9:30 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Gabriele Kindermann
0001183	16.08. – 20.12.22	Di. 9:30 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Gabriele Kindermann

DELLWIG

Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9 Anmeldung und Information unter Tel.: 610432				
M021100	17.01. – 20.06.22	Mo. 9:15 – 11:30 Uhr	19 x 3 UE	kostenfrei	N. N.
0021100	29.08. – 05.12.22	Mo. 9:15 – 11:30 Uhr	13 x 3 UE	kostenfrei	N. N.
M021101	18.01. – 14.06.22	Di. 9:15 – 11:30 Uhr	20 x 3 UE	kostenfrei	Astrid Steinmetz
0021101	23.08. – 06.12.22	Di. 9:15 – 11:30 Uhr	13 x 3 UE	kostenfrei	Astrid Steinmetz
M021103	19.01. – 15.06.22	Mi. 9:15 – 11:30 Uhr	20 x 3 UE	kostenfrei	N. N.
0021103	17.08. – 07.12.22	Mi. 9:15 – 11:30 Uhr	15 x 3 UE	kostenfrei	N. N.
M021104	20.01. – 23.06.22	Do. 10:00 – 12:15 Uhr	19 x 3 UE	kostenfrei	Melanie Wünnenberg
0021104	18.08. – 08.12.22	Do. 10:00 – 12:15 Uhr	15 x 3 UE	kostenfrei	Melanie Wünnenberg
M021105	21.01. – 17.06.22	Fr. 9:15 – 11:30 Uhr	20 x 3 UE	kostenfrei	N. N.
0021105	26.08. – 09.12.22	Fr. 9:15 – 11:30 Uhr	14 x 3 UE	kostenfrei	N. N.

Bitte beachten Sie auch das Angebot **Sprache im Spiel** in Dellwig im Bereich „Interkulturelle Angebote“ auf Seite 85.



Kostenfreie Angebote und Kooperation: Die kostenfreien Angebote in diesem Programm sind aufgrund öffentlicher Zuschüsse möglich. Diese Angebote werden mehrheitlich in Kooperation mit Einrichtungen vor Ort organisiert. Falls die Zuschüsse ausbleiben, können Kurse ausfallen oder Teilnahmegebühren anfallen.

Weitere Eltern-Kind-Gruppen:

FRINTROP					
Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Frintroper Höhe, Frintroper Straße 434 b				
M001115	18.01. – 21.06.22	Di. 14:15 – 15:45 Uhr	21 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
0001115	23.08. – 20.12.22	Di. 15:15 – 16:45 Uhr	15 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum am Heilgraben, Wilhelm-Segerath-Straße 93				
M001117	26.01. – 22.06.22	Mi. 14:30 – 16:00 Uhr	20 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
0001117	17.08. – 21.12.22	Mi. 15:45 – 17:15 Uhr	17 x 2 UE	kostenfrei	N. N.

HOLSTERHAUSEN						
Ort: Familienzentrum ev. Vielfalthaus, Planckstraße 92 a						
M001125	21.01. – 24.06.22	Fr. 14:15 – 15:45 Uhr	21 x 2 UE	kostenfrei	Liliya Gyrych	
0001125	19.08. – 16.12.22	Fr. 14:15 – 15:45 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Liliya Gyrych	

HUTTROP						
Ort: Familienzentrum evgl. Kita, Mathilde-Kaiser-Straße 19						
M001130	21.01. – 24.06.22	Fr. 9:30 – 11:00 Uhr	21 x 2 UE	kostenfrei	Barbara Kukasch	
0001130	19.08. – 16.12.22	Fr. 9:30 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Barbara Kukasch	



- Badmosphäre
- Heizung
- Klimatechnik
- Umwelttechnik
- Service

Wolter
Sanitär Heizung Klima GmbH
Middelicher Str. 299
45892 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 70 10 70
www.wolter.ruhr

KARNAP						
Ort: Kinder- und Familienzentrum Blauer Elefant, Spakenbroich 69						
M001136	18.01. – 21.07.21	Di. 15:30 – 17:00 Uhr	21 x 2 UE	kostenfrei	Muradiye Akgül	
L001136	16.08. – 13.12.22	Di. 15:30 – 17:00 Uhr	15 x 2 UE	kostenfrei	Muradiye Akgül	
M001135	20.01. – 23.06.22	Do. 15:30 – 17:00 Uhr	19 x 2 UE	kostenfrei	Muradiye Akgül	
0001135	11.08. – 15.12.22	Do. 15:30 – 17:00 Uhr	17 x 2 UE	kostenfrei	Muradiye Akgül	

KATERNBERG

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Schalthaus Beisen, Am Handwerkerpark 6 | Anmeldung über 0201 1897-412

M001184	14.01. – 24.06.22	Fr. 9:00 – 10::30 Uhr	22 x 3 UE	kostenfrei	Claudia Sciretta
---------	-------------------	-----------------------	-----------	------------	------------------

Väter-Kind-Gruppe in Katernberg

Ort: Familienzentrum Katernberg Mitte, Städt. Kita Alte Kirchstraße, Alte Kirchstraße 2

M001137	18.01. – 21.06.22	Di. 16:00 – 18:15 Uhr	22 x 3 UE	kostenfrei	Turgut Kockesen
0001137	16.08. – 13.12.22	Di. 16:00 – 18:15 Uhr	15 x 3 UE	kostenfrei	Turgut Kockesen

KRAY					
Ort:		Kath. Kita St. Barbara, Ottostraße 3			
M001160	13.01. – 23.06.22	Do. 9:00 – 10:30 Uhr	20 x 2 UE	kostenfrei	Leyla Akman
0001160	18.08. – 15.12.22	Do. 9:00 – 10:30 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Leyla Akman
Ort:		Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50			
M011235	17.01. – 28.03.22	Mo. 15:00 – 16:30 Uhr	10 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
N011235	27.04. – 15.06.22	Mo. 15:00 – 16:30 Uhr	8 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
0011235	22.08. – 05.12.22	Mo. 15:00 – 16:30 Uhr	13 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
M011236	19.01. – 30.03.22	Mi. 9:45 – 11:15 Uhr	11 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
N011236	27.04. – 15.06.22	Mi. 9:45 – 11:15 Uhr	8 x 2 UE	kostenfrei	N. N.
0011236	24.08. – 07.12.22	Mi. 9:45 – 11:15 Uhr	14 x 2 UE	kostenfrei	N. N.



Weitere Eltern-Kind-Gruppen:

KUPFERDREH

Ort:	Familienzentrum evgl. Kita Regenbogenland, Benderstraße 14				
M001140	14.01. – 24.06.22	Fr. 9:30 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Ina Strenger
0001140	12.08. – 16.12.22	Fr. 9:30 – 11:00 Uhr	17 x 2 UE	kostenfrei	Ina Strenger

RÜTTENSCHIED

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8				
M001165	17.01. – 20.06.22	Mo. 15:45 – 17:15 Uhr	20 x 2 UE	kostenfrei	Sabine Allery
0001165	15.08. – 12.12.22	Mo. 15:45 – 17:15 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Sabine Allery
Ort:	Bürgerzentrum Villa Rü, Girardetstraße 21				
M001166	17.01. – 20.06.22	Mo. 9:30 – 11:00 Uhr	19 x 2 UE	kostenfrei	Ina Strenger
0001166	15.08. – 19.12.22	Mo. 9:30 – 11:00 Uhr	17 x 2 UE	kostenfrei	Ina Strenger

SCHÖNEBECK

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Heidbusch, Heidbusch 1				
M001189	17.01. – 20.06.22	Mo. 9:30 – 11:00 Uhr	19 x 2 UE	kostenfrei	Gabriele Kindermann
0001189	15.08. – 19.12.22	Mo. 9:30 – 11:00 Uhr	17 x 2 UE	kostenfrei	Gabriele Kindermann

STADTMITTE

Eltern-Kind-Gruppe Kita am Rathaus

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum am Rathaus, Gustav-Hicking-Straße 27 a				
M001186	20.01. – 23.06.22	Do. 9:00 – 11:15 Uhr	19 x 3 UE	kostenfrei	Liliya Gyrych
0001186	11.08. – 15.12.22	Do. 9:00 – 11:15 Uhr	17 x 3 UE	kostenfrei	Liliya Gyrych

Eltern-Kind-Gruppe im Ostviertel

Ort:	Kita Bunte Noten, Natorpstraße 30				
M001187	17.01. – 20.06.22	Mo. 9:00 – 11:15 Uhr	19 x 2 UE	kostenfrei	Layla Akman
0001187	15.08. – 19.12.22	Mo. 9:00 – 11:15 Uhr	17 x 2 UE	kostenfrei	Layla Akman

STOPPENBERG

Offene Eltern-Kind-Gruppe Allbau im Treffpunkt Nothofsbusch

Die offene Eltern-Kind-Gruppe mit unserem Kooperationspartner Allbau bietet Ihnen an zwei Tagen in der Woche einen Ort für Eltern und ihre Kinder für regelmäßige Gespräche, Spiele und gemeinsame Aktionen.



Ort:	Allbau AG, Seminarraum, Nothofsbusch 9				
M001101	07.01. – 24.06.22	Fr./Mi. 10:00 – 13:00 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Leyla Akman
0001101	17.08. – 21.12.22	Fr./Mi. 10:00 – 13:00 Uhr	33 x 4 UE	kostenfrei	Leyla Akman

VOGELHEIM

Ort:	Computainer, Kleinstraße 28				
M001181	18.01. – 21.06.22	Di. 9:30 – 11:45 Uhr	21 x 3 UE	kostenfrei	Elisabeth Klöckner
0001181	16.08. – 20.12.22	Di. 9:30 – 11:45 Uhr	16 x 3 UE	kostenfrei	Elisabeth Klöckner



Einfach bezahlen wie zu Hause.

Ob Nepal oder Nürnberg: mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) weltweit bezahlen und Bargeld auszahlen lassen.



BEWEGUNG

MOVE



Bewegung und Spiel für Eltern und Kinder ab ca. 1 Jahr

Aus dem Englischen übersetzt bedeutet move = bewegen, doch es ist mehr als das! Es ist eine Art, die Welt zu entdecken! MOVE ist ein Spiel- und Bewegungsangebot für ein- bis dreijährige Kinder mit ihren Eltern. Der Altersunterschied der Kinder einer Gruppe beträgt nicht mehr als ein halbes Jahr. Es soll sich weder der Dreijährige langweilen noch die Einjährige überfordert fühlen.

- M unsere Kinder haben **MUT**
- O sich in allen Lebensräumen eine **ORIENTIERUNG** zu suchen
- V Sie **VERTRAUEN** dabei auf sich selbst und
- E ihre Fähigkeiten, eigene **ERFAHRUNG** zu machen und aus diesen zu lernen

Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend (2 UE), bei dem aktuelle Themen intensiv besprochen werden. Termine werden in Absprache mit den Teilnehmer*innen festgelegt.

MOVE IN ALTENESSEN

Ort:	DKSB-Kita Arche, Altenessener Straße 273			
Leitung:	Astrid Steinmetz, Samira Saleh-Eddine			
Zeit:	Mi./Do. 15:00 – 18:00 Uhr			
M001391	12.01. – 17.03.22	20 x 4 UE	kostenfrei	
N001391	04.05. – 23.06.22	14 x 4 UE	kostenfrei	
0001391	07.09. – 24.11.22	20 x 4 UE	kostenfrei	



Melden Sie sich online an, nachhaltig und komfortabel.

MOVE IN KRAY

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50		
Leitung:	Katharina Manderla		
Zeit:	Do. 9:00 – 10:30 Uhr		
M011222	20.01. – 31.03.22	10 x 2 UE	€ 68,00
N011222	28.04. – 09.06.22	6 x 2 UE	€ 44,00
0011222	25.08. – 08.12.22	14 x 2 UE	€ 92,00
Zeit:	Do. 10:45 – 12:15 Uhr		
M011223	20.01. – 31.03.22	10 x 2 UE	€ 68,00
N011223	28.04. – 09.06.22	6 x 2 UE	€ 44,00
0011223	25.08. – 08.12.22	14 x 2 UE	€ 92,00
Zeit:	Do. 14:00 – 15:30 Uhr		
M011224	20.01. – 31.03.22	10 x 2 UE	€ 68,00
N011224	28.04. – 09.06.22	6 x 2 UE	€ 44,00
0011224	25.08. – 08.12.22	14 x 2 UE	€ 92,00
Zeit:	Do. 15:45 – 17:15 Uhr		
M011225	20.01. – 31.03.22	10 x 2 UE	€ 68,00
N011225	28.04. – 09.06.22	6 x 2 UE	€ 44,00
0011225	25.08. – 08.12.22	14 x 2 UE	€ 92,00

MOVE IM OSTVIERTEL

Ort:	AWO-Kita am Rathaus, Familienzentrum Ostviertel, Gustav-Hicking-Straße 27a			
Leitung:	Sabine Zorn, Samira Saleh-Eddine			
Zeit:	Mo./Mi. 9:00 – 12:00 Uhr			
M001390	10.01. – 16.03.22	20 x 4 UE	kostenfrei	
N001390	02.05. – 20.06.22	14 x 4 UE	kostenfrei	
Leitung:	Astrid Steinmetz, Samira Saleh-Eddine			
Zeit:	Mo./Mi. 9:00 – 12:00 Uhr			
0001390	05.09. – 23.11.22	20 x 4 UE	kostenfrei	

Eltern-Kind-Bewegung

In diesen Eltern-Kind-Bewegungsgruppen wird gesungen, gespielt, getobt, gekrabbelt, gehüpft, geklettert. Spiellandschaften helfen, die Bewegungsmöglichkeiten des eigenen Körpers zu erproben, sie bewusst wahrzunehmen und gezielt einzusetzen.

ALTENDORF/BOCHOLD

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Haus-Berge-Straße, Haus-Berge-Straße 38-40		
Leitung:	N. N.		
Zeit:	Fr. 14:00 – 15:30 Uhr		
M001245	21.01. – 24.06.22	21 x 2 UE	kostenfrei
0001245	12.08. – 16.12.22	17 x 2 UE	kostenfrei

ALTENESSEN

Für 3-4-jährige Kinder und ihre Eltern			
Anmeldung NUR über das FZ Vosslerweg, Tel.: 0201 3164909			
Ort:	Großenbruchschule, Turnhalle, Großenbruchstraße 25		
Leitung:	Isabel Rodríguez Ortega, Andreas Cramer		
Zeit:	Mo. 17:00 – 18:30 Uhr		
M001243	10.01. – 20.06.22	20 x 2 UE	kostenfrei
0001243	15.08. – 19.12.22	17 x 2 UE	kostenfrei

Kostenfreie Angebote und Kooperation: Die kostenfreien Angebote in diesem Programm sind aufgrund öffentlicher Zuschüsse möglich. Diese Angebote werden mehrheitlich in Kooperation mit Einrichtungen vor Ort organisiert. Falls die Zuschüsse ausbleiben, können Kurse ausfallen oder Teilnahmegebühren anfallen.

KRAY

Spiel- und Bewegungsangebot für Kleinkinder (1 – 2 Jahren)

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kleinen in unserer Gymnastikhalle. Während sich die Großen kennenlernen, bewegen die Kleinen sich frei mit Spaß und Freude in einer Bewegungslandschaft.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50		
Leitung:	Ines Teske		
Zeit:	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr		
M011231	19.01. – 30.03.22	11 x 2 UE	kostenfrei
N011231	27.04. – 15.06.22	8 x 2 UE	kostenfrei
0011231	24.08. – 07.12.22	14 x 2 UE	kostenfrei

KUPFERDREH

Ort:	Familienzentrum evgl. Kita Regenbogenland, Benderstraße 14		
Leitung:	N. N.		
M001247	auf Anfrage	kostenfrei	
0001247	auf Anfrage	kostenfrei	



Weitere Angebote „Eltern–Kind–Bewegung“:

SCHÖNEBECK

Ort:	AWO–Kita und Familienzentrum Heidbusch, Heidbusch 1		
Leitung:	N. N.		
M001248	auf Anfrage		kostenfrei
0001248	auf Anfrage		kostenfrei

SCHONNEBECK

Happy Weekend – Väter–Kind–Turnen

Ort:	Jugendzentrum Schonnebeck, Saatbruchstraße 57		
Leitung:	Muhammed Koc, Furkan Koc		
Zeit:	So. 16:00 – 18:15 Uhr		
M001250	16.01. – 19.06.22	20 x 3 UE	kostenfrei
0001250	21.08. – 11.12.22	16 x 3 UE	kostenfrei



Folgen Sie uns in den sozialen Netzwerken



AWOESSENBILDUNG



Wobbelturnen KIDS

Für Kinder zwischen 2 – 4 Jahren

Wobbeltturnen ist eine tolle Kombination aus spielerischen Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen, Koordinationsspielen, fantastischen Fantasiewelten, Qualitytime mit deiner Begleitperson und vielem Wobbeltastischem mehr. Alles auf und mit dem Original Wobbelboard in kleinen Gruppen.

Ort:	Julius–Leber–Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Jasmin Hasic		
Zeit:	Fr. 15:15 – 16:15 Uhr		
M011470	21.01. – 18.02.22	5 x 1 UE	€ 20,00
M011471	04.03. – 01.04.22	5 x 1 UE	€ 20,00
N011470	06.05. – 10.06.22	5 x 1 UE	€ 20,00
0011470	26.08. – 23.09.22	5 x 1 UE	€ 20,00
0011471	28.10. – 25.11.22	5 x 1 UE	€ 20,00
Zeit:	Fr. 16:15 – 17:15 Uhr		
M011472	21.01. – 18.02.22	5 x 1 UE	€ 20,00
M011473	04.03. – 01.04.22	5 x 1 UE	€ 20,00
N011472	06.05. – 10.06.22	5 x 1 UE	€ 20,00
0011472	26.08. – 23.09.22	5 x 1 UE	€ 20,00
0011473	28.10. – 25.11.22	5 x 1 UE	€ 20,00

Wobbelyoga für Kids (5 – 8 Jahre)

Was ist Wobbelyoga?
Wobbelyoga kombiniert das Beste aus Yoga mit all den Möglichkeiten, die der Wobbel (ein gebogenes Brett) zu bieten hat. Der Wobbel ist innovativ in der Yogastunde. Auf Kinder wirkt er wie ein Magnet. Er stärkt sanft das Körperbewusstsein und regt auf spielerische Weise die Kreativität, Kraft und Balance an.

Ort:	Julius–Leber–Haus, Meistersingerstraße 5, Kray		
Leitung:	Kristina Dittert		
Zeit:	Mo. 15:30 – 16:30 Uhr		
M011475	07.02. – 14.03.22	5 x 1 UE	€ 20,00
N011475	02.05. – 30.05.22	5 x 1 UE	€ 20,00
0011475	22.08. – 19.09.22	5 x 1 UE	€ 20,00
0011476	07.11. – 05.12.22	5 x 1 UE	€ 20,00

wollhofer

IHR PARTNER FÜR
INDUSTRIE, HANDWERK UND GEWERBE

ALLES AUS EINER HAND
fräsen • gravieren • drucken • planen • montieren
flexibel - schnell - zuverlässig

WOLLHOFER GMBH
Nedelmannstr. 4 | 45139 Essen
Tel: 0201 - 207 218 | Fax: 0201 - 207 219
mail@wollhofer.de | www.wollhofer.de

Wobbelturnen DUO

Für Kinder ab 4 Jahren

Beim Wobbeltturnen DUO wird gemeinsam im Team mit und auf dem Wobbel® geturnt. Hier wird bewusst die Begleitperson als aktiver Part in die Kurseinheit integriert. Dies fördert den Teamgeist und ist Bonding–Zeit für Kind und Begleiter*in. Die Erwachsenen tauchen selbst aktiv in das Erlebnis mit ein. Wobbeltturnen DUO bedeutet Qualitytime, Spaß, Spiele, Gleichgewicht, Koordination, Fitness und gemeinsame Zeit. Damit festigt sich die Eltern–Kind–Bindung und erweist sich positiv für die weitere Entwicklung der Persönlichkeit. Wobbeltturnen® DUO stellt die Verbindung zwischen Wobbeltturnen® KIDS und Wobbeltturnen® WORK OUT für Erwachsene dar.

Ort:	Julius–Leber–Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Jasmin Hasic		
Zeit:	Fr. 17:15 – 18:15 Uhr		
M011480	21.01. – 18.02.22	5 x 1 UE	€ 30,00
M011481	04.03. – 01.04.22	5 x 1 UE	€ 30,00
N011480	06.05. – 10.06.22	5 x 1 UE	€ 30,00
0011480	26.08. – 23.09.22	5 x 1 UE	€ 30,00
0011481	28.10. – 25.11.22	5 x 1 UE	€ 30,00

ENTSPANNUNG

Eltern–Kind–Entspannungskurs in Schönebeck für 5–6–Jährige

Ort:	AWO–Kita und Familienzentrum Heidbusch, Heidbusch 1, Schönebeck		
Leitung:	Saskia Waldhofer		
Zeit:	Do. 15:30 – 16:15 Uhr		
M001225	03.03. – 07.04.22	6 x 1 UE	kostenfrei
0001225	18.08. – 22.09.22	6 x 1 UE	kostenfrei

Selbstbehauptungstraining

Ziel ist es, Kinder zu stärken, damit sie ihren eigenen Gefühlen vertrauen und lernen sie auszudrücken. Es soll vermittelt werden die eigenen Grenzen wahrzunehmen und die Grenzen anderer zu respektieren. Die Kinder sollen lernen sich zu schützen und Situationen richtig einzuschätzen. Die Erziehungsberechtigten bekommen Informationen über Gefährdungspotenziale und Anregungen, was sie zum Schutz ihrer Kinder tun können.



ALTENDORF

Selbstbehauptungstraining für Eltern und ihre Kinder

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Haus-Berge-Straße, Haus-Berge-Straße 38-40

M002004	Termine und Information auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei	Felix Nitschke
---------	-------------------------------------	----------	------------	----------------

Selbstbehauptungstraining für Mütter und ihre Töchter

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Jahnplatz, Jahnplatz 26/28

N002003	Termine und Information auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei	Felix Nitschke
---------	-------------------------------------	----------	------------	----------------

Selbstbehauptungstraining für Väter und ihre Söhne

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Jahnplatz, Jahnplatz 26/28

0002003	Termine und Information auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei	Felix Nitschke
---------	-------------------------------------	----------	------------	----------------

FRINTROP

Selbstbehauptungstraining für Väter und ihre Söhne

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Frintroper Höhe, Frintroper Straße 434 b

M002005	Termine und Information auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei	Felix Nitschke
---------	-------------------------------------	----------	------------	----------------

Selbstbehauptungstraining für Eltern und ihre Kinder

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum am Heilgraben, Wilhelm-Segerath-Straße 93

0002006	Termine und Information auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei	Felix Nitschke
---------	-------------------------------------	----------	------------	----------------

KATERNBERG

Bärenstark – so wie du und ich

Ort: Familienzentrum Katernberg Mitte, Städt. Kita Alte Kirchstraße, Alte Kirchstraße 2

N002420	25.04.– 15.08.22	Mo. 14:00 – 16:15 Uhr	9 x 3 UE	kostenfrei	Elif Kaynar, Cornelia Siggemann
---------	------------------	-----------------------	----------	------------	---------------------------------

RÜTTENSCHIED

Selbstbehauptungstraining für Mütter und ihre Töchter

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Girardet Haus, Girardetstraße 8

N002010	Termine und Information auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei	N. N.
---------	-------------------------------------	----------	------------	-------

Selbstbehauptungstraining für Väter und ihre Söhne

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Girardet Haus, Girardetstraße 8

0002020	Termine und Information auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei	N. N.
---------	-------------------------------------	----------	------------	-------

Kostenfreie Angebote und Kooperation: Die kostenfreien Angebote in diesem Programm sind aufgrund öffentlicher Zuschüsse möglich. Diese Angebote werden mehrheitlich in Kooperation mit Einrichtungen vor Ort organisiert. Falls die Zuschüsse ausbleiben, können Kurse ausfallen oder Teilnahmegebühren anfallen.



Und vieles mehr:

- | Kindertheater | Kinderkonzerte |
- | Kurzfilme für Kinder | Tanzcafé |
- | Erzählcafé | Märkte | Feste |
- | Forum | Kursprogramm |
- | Restaurant | Biergarten | etc.

KONZERTE | KABARETT | COMEDY | PARTYS
www.zechecarl.de

ZECHÉ CARL | WILHELM-NIESWANDT-ALLEE 100 | 45326 ESSEN

KREATIV

Tonis Liedergarten NRW

Musikalische Anregungen für Eltern und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren nach dem Konzept des Sängerbundes NRW

Im Liedergarten erleben Kinder auf spielerische Weise durch Lieder, einfaches Instrumentalspiel, musikalische Bewegungsspiele und Tänze die Begegnung mit Rhythmus und Klang. Das ganzheitliche Angebot schult die sinnliche Wahrnehmung und erweitert das Repertoire der Ausdrucksmöglichkeiten in den Bereichen Motorik und Sprache. Der Liedergarten fördert die Kinder mit allen Sinnen, und Eltern erhalten Anregungen für den spielerischen Umgang mit Musik. Bitte rutschfeste Socken für Eltern und Kinder mitbringen.



Musikalische Früherziehung mit Bewegung

Die musikalische Früherziehung richtet sich an Kinder ab dem vierten Lebensjahr. Den Kindern wird ein Zugang zu Rhythmus und Melodie in Form von freier und konkreter Arbeit an Liedern angeboten. Zum einen wird ihnen rhythmisches Spiel über Methoden wie Bodypercussion, Bewegungsspiele, Kindertänze, Sprachrhythmik ... nahegebracht. Die Kinder lernen ihre Stimme über eine Vielfalt an eingesetzten Liedern kennen. Im Laufe der Zeit werden sie befähigt, Begleitungen zu den Liedern zu entwickeln, die mit Kleinpercussion und Melodieninstrumenten (Klangstäbe, Klaven, Handtrommeln ...) realisiert werden. Dies ermöglicht es den Kindern, Musik zu erfahren und durch den spielerischen Zugang eine gute Basis für ihre musikalische Weiterentwicklung zu schaffen.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray			
Leitung:	Markus Niekämper			
Zeit:	Di. 15:00 – 15:45 Uhr			
M011461	18.01. – 29.03.22	11 x 1 UE	€ 20,00	
N011461	26.04. – 14.06.22	8 x 1 UE	€ 20,00	
0011461	23.08. – 06.12.22	13 x 1 UE	€ 20,00	

RÜTTENSCHIED

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8	
Leitung:	N. N.	
Zeit:	Do. 16:30 – 17:15 Uhr	
M001221	Termine auf Anfrage	kostenfrei
0001221	Termine auf Anfrage	kostenfrei

STOPPENBERG

Ort:	AWO-Kita an der Tuttmanschule, Grabenstraße 25	
Leitung:	N. N.	
Zeit:	Fr. 10:30 – 11:15 Uhr	
M001220	Termine auf Anfrage	kostenfrei
N001220	Termine auf Anfrage	kostenfrei

Theater

In den Theatergruppen können Eltern und Kinder gemeinsam die Freude am Theaterspiel entdecken. Spannendes Schauspiel, Musik, Tanz und schöne Geschichten in angenehmer Atmosphäre sorgen für Inspiration und viel Spaß.



DELLWIG

Musik und Theater in Dellwig für 5 – 6-Jährige

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Levinstraße, Levinstraße 73		
Leitung:	Shopinee Pirasanthan		
Zeit:	Mo. 9:30 – 11:00 Uhr		
M001223	20.01. – 23.06.22	19 x 2 UE	kostenfrei
0001223	15.08. – 19.12.22	15 x 2 UE	kostenfrei

SCHÖNEBECK

Musik und Theater in Schönebeck für 5 – 6-Jährige

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Heidbusch, Heidbusch 1		
Leitung:	Andreas Dommen		
Zeit:	Do. 16:00 – 17:30 Uhr		
M001222	13.01. – 23.06.22	20 x 2 UE	kostenfrei
0001222	11.08. – 15.12.22	17 x 2 UE	kostenfrei



FAMILIENERLEBNISSE

Baumforscher*innen im Wald

Waldpädagogisches Familienangebot
mit Kindern ab 5 Jahren



Bäume sind für uns Menschen lebenswichtig. Wir erkunden, welche Tiere auf oder mit den Bäumen leben. Wenn wir Pilze finden – über sie gibt es auch eine ganze Menge zu erzählen, denn sie leben mit den Bäumen zusammen! Und was brauchen diese großen Pflanzen sonst noch zum Leben im Wald? Wir werden sie erforschen, spielerisch die vorhandenen Baumgattungen, ihre Merkmale und Besucher kennenlernen. Ihr erfahrt, warum Bäume weltbeste Klimaschützer sind! Auf dem Waldsofa machen wir ein Picknick mit selbst mitgebrachtem Essen. Abschließend werden wir aus Materialien, die wir im Wald finden, etwas zum Mit-nach-Hause-Nehmen basteln.

Ort: Waldspielplatz „Müllers Wiese“, Düsseldorf
Leitung: Astrid Walker
Zeit: Sa. 10:00 – 13:00 Uhr

N001231	14.05.22	1 x 4 UE	€ 20,00
(Gebühr kann ermäßigt werden)			

Wildkräuter-Erlebnisspaziergang

für Familien mit ihren Kindern ab 5 Jahren



Zauber-, Heil- und Küchenkräuter – auf unserem unterhaltsamen und spannenden Spaziergang erfährst du vieles über die Kräuter des Waldes: Es gibt wilde Pflanzen, die du essen kannst, viele haben eine heilende Wirkung und wenige solltest du lieber meiden. Und wenn uns Pilze begegnen, über diese gibt es auch eine Menge zu erzählen! Schon vor langer Zeit wurden Pflanzen zum Zaubern und Hexen verwendet, welche das sind, erfährst du heute. Wir stellen uns ein eigenes Waldparfüm her. In unserem Wald-Hexenplatz kannst Du Dir ein Wunschkpulver zum

Mit-nach-Hause-Nehmen mischen. Zwischendurch machen wir eine kleine gemeinsame Picknickpause.

Ort: Freiheitshagen Parkplatz des TV Angermund in Düsseldorf-Angermund
Leitung: Astrid Walker
Zeit: Sa. 15:00 – 18:00 Uhr

N001232	28.05.22	1 x 4 UE	€ 20,00
(Gebühr kann ermäßigt werden)			

Waldscouts auf Entdeckertour

Waldpädagogisches Familienangebot für
Familien mit ihren Kindern ab 6 Jahren



Gibt es eigentlich Bären und Wölfe in unseren Wäldern? Dieser Frage gehen wir nach und bewegen uns auf den Pfaden unserer Waldbewohner: Reh, Fuchs, Marder und Maus. Es geht durch den Wald abseits der Menschen-Wege, den Wald-Geheimnissen auf der Spur! Mit tollen und bewegungsreichen Erlebnisspielen, Rätseln und unter Einsatz aller Sinne kommen die Kinder und die Eltern dem Waldleben auf die Spur! Wir machen ein Wald-picknick und basteln Waldschwerter, mit denen ihr an unserem Waldbasis-Lager spielen könnt. Wer kein Schwert machen möchte, für den bringt die Waldpädagogin noch etwas anderes zum Basteln mit.

Ort: Freiheitshagen Parkplatz des TV Angermund in Düsseldorf-Angermund
Leitung: Astrid Walker
Zeit: Sa. 10:00 – 13:00 Uhr

N001232	11.06.22	1 x 4 UE	€ 20,00
(Gebühr kann ermäßigt werden)			



Diese Kurse beinhalten nachhaltige Themen.

Kanutag für Familien auf der Ruhr

Ein Tag auf der Ruhr für die gesamte Familie! Kinder mit dem Seepferdchen-Abzeichen sind hier herzlich willkommen. Ob mit Mama, Papa, Oma oder Onkel, das Fahren auf dem Wasser macht Spaß und durch das Erleben gemeinsamer neuer Herausforderungen vertieft sich die Beziehung.

Nach einer kleinen theoretischen Einführung in den Umgang mit den 3-4-sitzigen Canadierbooten, dem Einsetzen der Boote ins Wasser und Übungen zum richtigen Ein- und Aussteigen geht die Paddeltour los Richtung Baldeneysee oder Bochum-Dahlhausen (abhängig vom Wasserstand der Ruhr). Unterwegs gibt es Spiele auf dem Wasser. Bei einer gemeinsamen Pause am Ufer stärken sich die Teilnehmer*innen mit der mitgebrachten Verpflegung.

Ort: Kanusportverein Rothe Mühle e. V., Zornige Ameise 15, Bergerhausen
Leitung: Gregor Stratmann
Zeit: Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

K001375	Termin auf Anfrage	1 x 5 UE	€ 35,00
L001376	Termin auf Anfrage	1 x 5 UE	€ 35,00

Folgen Sie uns in den sozialen Netzwerken



Guten Morgen, Sonntag!

Ein gemeinsamer Familien-Sonntagmorgen einmal im Monat mit Frühstück und zahlreichen Spielangeboten für alle. Für kleine Bastelanregungen und Bewegungsspiele gibt es genügend Platz in den Räumen der Kita.

DELLWIG

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Levinstraße, Levinstraße 73
Leitung: N. N.
Zeit: So. 10:30 – 12:00 Uhr

M001410	Termine auf Anfrage	kostenfrei
0001410	Termine auf Anfrage	kostenfrei

FRINTROP

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Frintroper Höhe, Frintroper Straße 434
Leitung: N. N.
Zeit: So. 10:30 – 12:00 Uhr

M001411	Termine auf Anfrage	kostenfrei
---------	---------------------	------------

über 100 Jahre

Umzüge **Meinrich**®

... der freundliche Familienbetrieb

... perfekt umziehen und lagern!

www.meinrich.de

0201-677373

ERZIEHUNGSTHEMEN – ELTERNGRUPPEN – ELTERN IM DIALOG

FuN – Familie und Nachbarschaft



KOOPERATION mit dem Institut praepaed Münster

- ist ein Förderprogramm der Familienbildung und hat einen präventiven Ansatz
- wird in Kooperation verschiedener sozialer Dienste durchgeführt
- fördert die Erziehungs- und Mitwirkungskompetenzen von Familien
- spricht alle Familien an, unabhängig von ihrer Familienform, ihrer sozialen Lebenssituation und ihrer Vorerfahrungen mit anderen Bildungsangeboten
- macht Spaß – FuN macht fun!

Inhalte und Ziele des FuN-Programms

Die Eltern stehen im Mittelpunkt des FuN-Programms. Sie werden als Erziehungspersonen wertschätzend anerkannt, gefördert und gestützt. Das Programm zielt darauf, die im Familiensystem vorhandenen Fähigkeiten zur Erziehung und Begleitung von Kindern und zur Gestaltung eines tragfähigen Zusammenlebens zu aktivieren.

Durch die Teilnahme am FuN-Programm wird die Integration von Eltern und Kindern in die jeweilige Einrichtung (Schule, Kindertagesstätte etc.) gefördert und der Kontakt und das Vertrauen zwischen Eltern und Pädagog*innen gestärkt.

Die Einbindung in soziale Netze im Nahbereich ermöglicht Familien, Kooperation und Unterstützung zu erfahren, vorhandene Hilfsangebote in der Kommune kennenzulernen und ihre Mitwirkungskompetenzen in den Einrichtungen und im Gemeinwesen zu erhöhen.

FuN wird in Kooperation mit Kindertagesstätten, Familienzentren, Schulen und Jugendämtern durchgeführt. Bitte fragen Sie nach.

KATERNBERG

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum Schalthaus Beisen, Am Handwerkerpark 6
Leitung: Claudia Sciretta, Yvonne Hartung, Jana Naß, Katharina Kurz, Anita Sejdic

M001500	Termin und Information auf Anfrage
8 x 4 UE, 6 x 3 UE	kostenfrei

Ort: Familienzentrum Katernberg Mitte, Städt. Kita Alte Kirchstraße, Alte Kirchstraße 2
Leitung: Conny Siggemann

M001647	Termine und Information auf Anfrage
8 x 4 UE	kostenfrei

OSTVIERTEL

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum am Rathaus, Gustav-Hicking-Straße 27a
Leitung: Kathrin Schömann

N001508	Termine und Information auf Anfrage
8 x 4 UE, 6 x 3 UE	kostenfrei

SCHONNEBECK

FuN im Familienzentrum Forschepoeterweg

Ort: Städt. Kita Forschepoeterweg, Forschepoeterweg 99
Leitung: Nadine Reinhardt, Claudia Sciretta

0001505	Termine und Information auf Anfrage
8 x 4 UE	kostenfrei

STOPPENBERG

FuN in der Kita Kapitelwiese

Ort: Städt. Kita Kapitelwiese, Kapitelwiese 31
Leitung: Jutta Mattheus

0001506	Termine und Information auf Anfrage
8 x 4 UE	kostenfrei

FuN Baby

In den ersten Lebensmonaten entwickelt sich die Elternrolle in der Beziehung zum Kind grundlegend. Die Eltern lernen in diesem Programm, wie wichtig die frühe Ansprache der Babys und ihre Anregung zu gemeinsamen Spielen für die Bindung zum Kind und für weitere Entwicklungsschritte sind. FuN-Baby wird in Kooperation mit Kindertagesstätten, Familienzentren und Jugendämtern durchgeführt. Bitte fragen Sie nach.

Ort: Familienzentrum, städt. Kita Steeler Straße, Huttrop

Leitung: Jutta Mattheus, Katrin Schädlich, Katrin Zang

M001501	Termine auf Anfrage	8 x 4 UE	kostenfrei
N001501	Termine auf Anfrage	8 x 4 UE	kostenfrei

Leitung: Jutta Mattheus, Nicole Hampel, Katrin Schädlich, Katrin Zang

0001507	Termine auf Anfrage	8 x 2 UE	kostenfrei
---------	---------------------	----------	------------



Melden Sie sich online an, nachhaltig und komfortabel



Mein knackiger Bio-Lieferservice



- Ihr Bioladen auf Rädern
- regionale Produkte
- Kistentausch statt Verpackung
- faire und nachhaltige Produkte
- wöchentlich bequem nach Hause

Telefon: 02327-8308 630
Mail: post@flottekarotte.de



www.flottekarotte.de

Treffen zum Austausch über Fragen von Familien



„Mein Kind geht abends nicht ins Bett.“

„Ich raste aus, wenn mein Kind beim fünften Mal nicht hört.“

„Mein Kind räumt sein Zimmer nicht auf.“

Diese und ähnliche Probleme werden von vielen Eltern geäußert. TAFF setzt am Alltag von Familien an, bietet konkrete Hilfe durch gegenseitige Unterstützung und macht Spaß. Die gemeinsamen Erfahrungen, der Austausch und eine kompetente Begleitung schaffen eine vertrauensvolle Atmosphäre.

Durch TAFF

- entdecken Sie Ihr/e Kind/er neu,
- tauschen Sie sich über Ihren Erziehungsalltag aus,
- erhalten Sie Unterstützung und Anregungen,
- entwickeln Sie Problemlösungen in der Gruppe.

Am Ende haben Sie mehr Freude im Umgang mit Ihren Kindern.

TAFF-Kurse werden in Kooperation mit Kindertagesstätten, Familienzentren, Schulen und Jugendämtern durchgeführt. Bitte fragen Sie nach.

Victoria Buddenbrock Telefon 1897-418

Informationen auch unter www.taff-awo.de



Aktuelles aus der Familienbildung erfahren Sie unter:



TAFF Welcome



TAFF Welcome ist ein Angebot für Familien mit Fluchterfahrung. Der Kurs bietet Raum für Treffen zum Austausch zu allen Fragen, die Familien betreffen.

TAFF Welcome gibt eine Orientierung in der neuen Umgebung.

TAFF Welcome ermöglicht durch eine leichte Sprache, Bildmaterial, Spiele, Bewegungsübungen, Lieder und gegebenenfalls Dolmetscher*innen Verständigung. Der hohe Praxisanteil, die persönlichen Zugangswege und das Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer*innen stehen im Vordergrund.

TAFF Welcome bietet durch die multikulturelle Zusammensetzung der Teilnehmer*innen Raum für interkulturellen Austausch.

„Wie groß kulturelle Unterschiede auch sein mögen, ein Lächeln kann sie verbinden.“

(L. Hirn, 1984, österreichische Philosophin und Künstlerin)

Ort: Hövelschule, Hövelstraße 49/51
Leitung: N. N.
Zeit: auf Anfrage

M001591 Termin auf Anfrage 10 x 3 UE kostenfrei

Außerdem bieten wir auch eine Ausbildung für TAFF-Welcome-Kursleiter*innen in Essen an. Termine auf Anfrage.

Informationen und Anmeldung bei:
Bettina Borgböhmer Telefon 1897-415

RWE



Weltweit tätig, mit dem Herzen in der Region.

Wir vergessen nicht unsere Wurzeln, auch wenn wir weltweit in den Ausbau Erneuerbarer Energien investieren – für eine saubere, sichere und bezahlbare Energieversorgung. Voller Energie sind wir auch in Zukunft ein verantwortungsvoller Partner für die Menschen vor Ort. Die neue RWE. Klimaneutral bis 2040.

rwe.com

Für **Alleinerziehende** bietet der **VAMV, Ortsverband Essen (Verband allein-erziehender Mütter und Väter)** Informationen oder Infoveranstaltungen zu folgenden Themen an:



- Soziale Folgen des Alleinlebens mit Kindern
- Meine Rechte als Alleinerziehende/r
- Praktische Alltagshilfen rund um Erziehung, Geld, Beruf und Wohnen
- „Wer bin ich? – Was bin ich?“
Meine Stellung als Alleinerziehende/r in unserer Gesellschaft
- Second-Hand-Väter/Mütter
Mutter hat einen neuen Freund / Papa hat eine neue Freundin
- Bei Papa zu Besuch – Wie komme ich als Allein-erziehende damit klar?
- Mein Kleinkind und ich
- Aus der Isolation in die Gemeinschaft
- Kinder ohne Kontakt zum anderen Elternteil
- Das Abenteuer Alltagsbewältigung
- Gesprächskreis für Alleinerziehende
- Was steht mir beim Jobcenter zu?
Fragen rund um das Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- Umgangs- und Sorgerecht
Wie gehe ich als Alleinerziehende/r damit um?

Kontakt:
VAMV OV Essen e.V., Schultenweg 37, 45279 Essen, vamv-ov-essen@arcor.de

Ansprechpartnerin:
Erika Biehn, Telefon: 0201 504746

► **EINZELVERANSTALTUNGEN – ORIENTIERUNGSHILFEN FÜR ELTERN, GROSSELTERN UND ERZIEHER/-INNEN**

Familienbildung to go

Sie suchen einen Kurs mit nur einem oder wenigen Veranstaltungstagen? Unsere Einzelveranstaltungen sind kompakt, informativ und in der Regel kostenlos.

Einzelveranstaltungen organisieren wir aktuell im Laufe des Jahres. Bitte achten Sie auf unsere Pressemitteilungen und Aushänge in Kitas, Schulen und Einrichtungen oder sprechen Sie uns gerne an.

- **Was Kinder stark und glücklich macht**
- **Nein heißt Nein – Grenzen und Konsequenzen in der Erziehung**
- **Übergänge gestalten – der Weg von der Kita in die Schule**
- **Bockige Kinder – was kann ich tun?**
- **Mein Kind braucht Wurzeln und Flügel**
- **Wie kann mein Kind sich wehren?**
- **Wie viel Förderung braucht mein Kind?**
- **Ermutigen, stärken, loslassen – Erziehung zur Selbstständigkeit**
- **Geschwisterliebe**
- **Aller Anfang ist leicht**
- **Kinder sind Künstler**
- **Kinder und Medien**
- **Erste Hilfe am Kind**
- **Rituale**

Orientierungshilfen zu Medienthemen für Eltern finden Sie im Bereich „Medien“ auf den Seiten 62 und 63.

Walk and Talk

Gemeinsam gehen und dabei reden in einer entspannten Atmosphäre. Sie können in diesem Angebot mit anderen Müttern ins Gespräch kommen.

Ort: AWO-Kita Neuhof, Neuhof 15/17, Katernberg

Leitung: N. N.

N001422	Information und Termine auf Anfrage
---------	-------------------------------------



Spaten und Akkubohrer

Väter und Jugendliche legen auf dem Gelände des Familienzentrums einen Garten an und schaffen so einen Naturraum für Pflanzen und Insekten, der für die Kinder der Kita zum Naturerlebnisraum wird.

Ort: AWO-Kita Neuhof, Neuhof 15/17, Katernberg

Leitung: N. N.

N001423	Information und Termine auf Anfrage
---------	-------------------------------------

Spielen ist (k)ein Kinderspiel

Elternabend

An diesem Elternabend können Sie sich über das „Spielen“ mit anderen Eltern und der Kursleitung austauschen und kreative Inhalte kennenlernen.

Ort: AWO-Kita am Berliner Platz, Bargmannstraße 1, Stadtmitte

Leitung: Fr. Kozitzki, Fr. Wißner

Zeit: Do. 18:30 – 20:30 Uhr

M001224	24.03.22
---------	----------



Trennung/Scheidung – Was Eltern wissen müssen

Die Infoveranstaltung richtet sich an Frauen und Männer, die sich trennen wollen oder gerade diesen Schritt getan haben. In dieser heiklen Lebensphase sind viele überfordert, die juristischen Konsequenzen abzusehen und entsprechend zu reagieren. Es werden u. a. folgende Fragen angesprochen:

Auszug eines Elternteils aus der elterlichen Wohnung, Kindesunterhalt, Unterhalt für getrennt lebende Ehegatten, Sorgerecht, Umgangsrecht, Vermögensauseinandersetzung, gerichtliches Scheidungsverfahren.

Ort: Rüttenscheider Straße 194–196, Rüttenscheid

Leitung: Simone Graute

Zeit: 19:00 – 21:15 Uhr

M001406	auf Anfrage	1 x 3 UE	€ 14,00
N001405	auf Anfrage	1 x 3 UE	€ 14,00
N001406	auf Anfrage	1 x 3 UE	€ 14,00
0001407	auf Anfrage	1 x 3 UE	€ 14,00

Zeitmanagement für Eltern

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie die Zeit zwischen Familie/Beruf/Privatleben stressfrei erleben können? An diesem Abend können Sie sich über dieses Thema austauschen und Hinweise zu einem entspannteren Umgang zwischen den vielen unterschiedlichen Anforderungen an sich selbst und den gesetzten Ansprüchen erhalten. Ein spannendes Thema für heutige Familien ...

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8, Rüttenscheid
Leitung: Liliya Gyrych
Zeit: Do. 19:30 – 21:00 Uhr

M001409 24.02.22 1 x 2 UE kostenfrei

Grenzen setzen – gar nicht so leicht

Liebevoll und konsequent zu erziehen klingt an sich ganz einfach, ist jedoch in der Umsetzung nicht immer leicht. An diesem Elternabend tauschen Sie sich über dieses Thema mit der Dozentin und anderen aus und erhalten Handlungsbeispiele, wie Sie diese Herausforderung bewältigen können.

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8, Rüttenscheid
Leitung: Gabriele Deinert
Zeit: Do. 18:00 – 20:15 Uhr

0001412 15.09.22 1 x 3 UE kostenfrei

Väter-Kinder-Übernachtung

Eine Übernachtung im Kindergarten ist ein tolles Gemeinschaftserlebnis für Kinder und ihre Eltern. Zwischen Gute-Nacht-Geschichten und Kuscheltieren kommen zudem die Väter ins Gespräch und können sich austauschen.

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8, Rüttenscheid
Zeit: Fr. 18:00 – Sa. 11:00 Uhr

0001413 Termin und Information auf Anfrage



WIR KÜMMERN UNS UM IHR PERFEKTES (AUS)SEHEN.

BRILLEN - KONTAKTLINSEN - VERGRÖßERENDE SEHHILFEN

Blickfang
Ihr Augenoptiker in Essen

Gemarkenstraße 40 | 45147 Essen
www.optikblickfang-essen.de | info@optikblickfang-essen.de
Telefon 0201-775800

Väter-Kinder-Frühstück

Das gemeinsame Essen ist auf der ganzen Welt ein kulturell verbindendes Element im Alltag. Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind ein gemeinsames Frühstück in der Kita in einer entspannten Umgebung mit viel Zeit für gutes Essen.

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8, Rüttenscheid
Zeit: So. 9:30 – 12:30 Uhr

0001414 Termin auf Anfrage 1 x 4 UE kostenfrei

Hilfe! Mein Kind beißt und kratzt

Ist das normal, dass meine Kinder ständig wild werden? Wie können wir gelassener mit unseren Kindern umgehen?

Ort: Kita und Familienzentrum St. Clemens Maria Hofbauer, Mercatorstraße 3, Altendorf
Leitung: Elisabeth Klöckner
Zeit: Do. 14:00 – 16:15 Uhr

M001408 17.02.22 1 x 3 UE kostenfrei

Informationsveranstaltung Medien

Mit Kinderbetreuung

Ort: Familienzentrum Katernberg Mitte, Städt. Kita Alte Kirchstraße, Alte Kirchstraße 2, Katernberg
Leitung: Klaus Tembrink
Zeit: Di. 14:00 – 16:15 Uhr

0001602 Information und Termin auf Anfrage
1 x 3 UE kostenfrei

Regenbogenfamilie



Ein Treffpunkt für lesbische und schwule Eltern mit ihren Kindern

Zunehmend realisieren Lesben und Schwule ihren Kinderwunsch und leben in Regenbogenfamilien zusammen. Mit dem Vernetzungsangebot der Regenbogengruppe möchte die AWO-Familienbildungsstätte homosexuellen Eltern und ihren Kindern Raum für Austausch und Information bieten. In den Eltern-Kind-Gruppenräumen des Julius-Leber-Hauses in Essen-Kray gibt es Platz und Spielangebote für Eltern und ihre Kinder.

Ort: Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray
Leitung: Valeria Dohmen
Zeit: Sa. 15:00 – 17:15 Uhr

M001195 22.01. – 26.11.22 10 x 3 UE kostenfrei

Sommer-Akademie 2022 der AWO Bildung
27.06. bis 09.08.2022

damit Ihr Urlaub nicht ins Wasser fällt ...

AWO ESSEN BILDUNG

Erste Hilfe am Kind

In eine Situation zu kommen, in der es notwendig ist Erste Hilfe zu leisten, das bereitet den meisten Menschen Sorge. Eine große Unsicherheit, etwas falsch zu machen, begleitet diese Sorge. Und das vor allem, wenn es darum geht, in einer Notsituation beim eigenen Kind Erste Hilfe leisten zu müssen. Dieser Kurs möchte Kenntnisse vermitteln und darüber Sicherheit geben. Ein ausgebildeter Kursleiter zeigt praxisnah, wie Erste Hilfe im Falle des Falles aussehen sollte.

Leitung:	N.N.		
Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Frintroper Höhe, Frintroper Straße 434 b, Frintrop		
0001705	Termin auf Anfrage	1 x 3 UE	kostenfrei
Ort:	Familienzentrum evgl. Kita Postreitweg, Postreitweg 88, Frohnhausen		
0001703	Termin auf Anfrage	2 x 3 UE	kostenfrei
Ort:	Familienzentrum Katernberg Mitte, Städt. Kita Alte Kirchstraße, Alte Kirchstraße 2, Katernberg		
0001702	Termin auf Anfrage	2 x 2 UE	kostenfrei
Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Heidbusch, Heidbusch 1, Schönebeck		
0001707	Termin auf Anfrage	2 x 2 UE	kostenfrei
Ort:	Schule an der Rahmstraße, Rahmstraße 174, Stoppenberg		
0001704	Termin auf Anfrage	2 x 2 UE	kostenfrei



Babymassage – Berührung mit Respekt

Berührung ist unsere erste Sprache – über Berührung erlebt ein Baby sich und seine Welt. Die Kursleiterin zeigt in kleiner Runde die Massagegriffe an einer Babypuppe. So werden die Kurteilnehmer*innen auf einfühlsame Weise angeleitet, wie sie ihr Baby am besten massieren.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Lena Degner		
Zeit:	Mo. 15:00 – 16:00 Uhr		
M011250	24.01. – 21.02.22	5 x 1 UE	€ 20,00
N011250	02.05. – 30.05.22	5 x 2 UE	€ 20,00
0011250	22.08. – 19.09.22	5 x 1 UE	€ 20,00
0011251	07.11. – 05.12.22	5 x 1 UE	€ 20,00

PEKiP

Spiel und Bewegung nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm



für Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Ende des ersten Lebensjahres

Im PEKiP treffen sich junge Eltern mit ihren Babys. Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt der Gruppenarbeit und sind dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes angemessen. Speziell ausgebildete Kursleiterinnen zeigen den Eltern, wie eigenständig ihr Baby Tempo, Weg und Ziele seiner Entwicklung selbst bestimmen kann. Das PEKiP unterstützt den Aufbau der positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Spaß. Im intensiven Erfahrungsaustausch über Erlebnisse mit dem Kind und das veränderte Leben mit ihm können Eltern mit- und voneinander lernen.

PEKiP IN HATTINGEN

KOOPERATION mit dem Eltern-Kind-Zentrum Krabbelbude in Hattingen



Anmeldungen über 02324 6869526

Ort:	Eltern-Kind-Zentrum Krabbelbude, Heckenweg 8		
M0410011 – 0041330	Termine auf Anfrage		

Fit for Babysitting

für Jugendliche ab 15 Jahren

In diesem Kurs lernen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Babys, Kleinkindern und Eltern. Folgende Themen sind Inhalt des Kurses: Kontaktgespräche mit Eltern; kindliche Entwicklungsphasen; Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten; Kinderängste; Unfallverhütung. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat und eine Arbeitsmappe.

Termine auf Anfrage			
Informationen und Anmeldung bei: Bettina Borgböhmer, Tel. 1897-415			

MÖBEL HENSEL
WOHNEN SEHR PERSÖNLICH

**IHR
Küchen-Spezialist
in Essen!**

Möbel Hensel GmbH · Johanniskirchstraße 14-20 · 45329 Essen
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr · Sa. 10-18 Uhr · Tel. 0201/835310
E-Mail: info@moebel-hensel.de · moebel-hensel.de

Ortswechsel, Perspektivenwechsel

Papa und ich – Welche Rolle spielen Väter in der Wertebildung von Kindern?



Vater-Kind-Seminar in Kooperation mit dem Bilker Rotznasen e.V.

Mit gemeinsamen Arbeiten und Kooperationen soll sich die Gruppe herausarbeiten, welche Werte und Verhaltensweisen im Zusammenleben einen positiven oder negativen Einfluss auf die Gemeinschaft haben.

- Gemeinsames Erleben in und von Natur kann die Beziehung von Vätern und Kindern stärken
- Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen
- Sensibilisierung der Aufmerksamkeit durch reflektiertes Denken und Handeln
- Beachtung vorgegebener Strukturen und Regeln

Ort: auf Anfrage
Leitung: Ekkehard Ruzicka, Peter Zodrow,
Andreas Breuning

M001600 Mai 22 – auf Anfrage 3 x 6 UE € 36,00

Integration von Kindern mit Migrationshintergrund in den Kindergarten

Eltern-Kind-Seminar in Kooperation mit dem Bilker Rotznasen e.V.

Je mehr Kinder mit Migrationshintergrund sich im Kindergarten befinden, desto dringlicher wird der Bedarf an Konzepten und Verfahren, mit der kulturellen und sprachlichen Diversität umgehen und sie als frühkindliche Lern- und Entwicklungschance in der Kindergartenpädagogik nutzen zu können.



Wenngleich Erzieher*innen der Meinung sind, dass Kinder erfahren sollen, dass es außerhalb Deutschlands eine Vielfalt anderer Kulturen mit anderen Werten und Normen gibt, führen sie nur wenige „interkulturelle Aktivitäten“ durch.

Der Kinderladen Bilker Rotznasen hat jahrelange Erfahrungen mit Integration von Familien, Kindern und Erzieher*innen mit Migrations- und Flüchtlingserfahrungen. Diese sollen auf diesem Wochenende als Hilfestellung dienen.

Geeignete Literaturhinweise, Hilfs- und Fortbildungsangebote sollen als Empfehlungen nachfolgenden Elterngenerationen weitergegeben werden.

Ort: auf Anfrage
Leitung: Ekkehard Ruzicka, Peter Zodrow,
Argatha Nastula

N001600 August 22 – auf Anfrage 3 x 6 UE € 36,00



Aktuelles aus der Familienbildung erfahren Sie unter:



Unsere Kindertageseinrichtungen – Lebensräume im sozialen Netz

Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern – in unseren Einrichtungen sind diese drei Bereiche miteinander verzahnt: Kinder werden durch vielfältige Bildungsangebote in ihrer Entwicklung gefördert, Eltern erhalten wichtige Unterstützung in der Erziehung, verlässliche Ganztagsbetreuung bietet Entlastung und ermöglicht Berufstätigkeit. In Familienzentren haben wir unser Angebot zur Begleitung und Unterstützung von Eltern und Kindern erweitert und arbeiten mit vielen kompetenten Partnern zusammen.



Schauen Sie sich unsere **Videos** an und lernen Sie unsere Kitas kennen:

Kindertagesstätte am Rathaus / Familienzentrum Ostviertel

Gustav-Hicking-Straße 27a · 45127 Essen-Ostviertel
Tel.: 0201 1769933
kita.rathaus@awo-essen.de

Kindertagesstätte Grillostraße

Grillostraße 37 · 45141 Essen-Nordviertel
Tel.: 0201 83958348
kita.grillostrasse@awo-essen.de

Kindertagesstätte am Ruhrkolleg

Auf dem Holleter 4 · 45138 Essen-Huttrup
Tel.: 0201 267957
kita.ruhrkolleg@awo-essen.de

Kindertagesstätte im Girardet Haus / Familienzentrum

Girardetstraße 8 · 45131 Essen-Rüttenscheid
Tel.: 0201 785968
kita.girardethaus@awo-essen.de

Kindertagesstätte Sommerburg

Helgolandring 98/104 · 45149 Essen-Margarethenhöhe
Tel.: 0201 7103880
kita.sommerburg@awo-essen.de

Kindertagesstätte Haus-Berge-Straße / Familienzentrum Altendorf-Bochold

Haus-Berge-Straße 38-40 · 45143 Essen-Altendorf
Tel.: 0201 623134
kita.hausbergstrasse@awo-essen.de

Kindertagesstätte Jahnplatz 26-28 / Familienzentrum Altendorf-Bochold

Jahnplatz 26-28 · 45143 Essen-Altendorf
Tel.: 0201 643092
kita.jahnplatz26-28@awo-essen.de

Kindertagesstätte am Blickpunkt / Familienzentrum Altendorf-Bochold

Haus-Berge-Straße 103 · 45356 Essen-Bochold
Tel.: 0201 83912916
kita.blickpunkt@awo-essen.de

Kindertagesstätte am Minna-Deuper-Haus / Familienzentrum

Germaniastraße 74 · 45356 Essen-Bochold
Tel.: 0201 610195
kita.minnadeuperhaus@awo-essen.de

Kindertagesstätte Levinstraße / Familienzentrum Dellwig-Gerschede

Levinstraße 73 · 45357 Essen-Dellwig
Tel.: 0201 661182
kita.levinstrasse@awo-essen.de

Kindertagesstätte Frintroper Höhe / Familienzentrum Frintrop

Frintroper Straße 434 b · 45359 Essen-Frintrop
Tel.: 0201 607612
kita.frintroperhoehe@awo-essen.de



Kindertagesstätte Heidbusch

Heidbusch 1 · 45359 Essen-Schönebeck
Tel.: 0201 682031
kita.heidbusch@awo-essen.de

**Kindertagesstätte am Heilgraben /
Familienzentrum Frintrop**

Wilhelm-Segerath-Straße 93 · 45359 Essen-Frintrop
Tel.: 0201 605112
kita.heilgraben@awo-essen.de

Kindertagesstätte Zeche Helene

Twentmannstraße 125 · 45326 Essen-Altenessen-Süd
Tel. 0201 8396639
kita.zechehelene@awo-essen.de

Kindertagesstätte Im Looscheid

Im Looscheid 82 · 45141 Essen-Stoppenberg
Tel.: 0201 31712
kita.looscheid@awo-essen.de

Kindertagesstätte an der Tuttmanschule

Grabenstraße 25 · 45141 Essen-Stoppenberg
Tel.: 0201 215373
kita.tuttmanschule@awo-essen.de

Kindertagesstätte Neuhof

Neuhof 15 · 45327 Essen-Katernberg
Tel.: 0201 301221
kita.neuhof@awo-essen.de

**Kindertagesstätte Schalthaus Beisen /
Familienzentrum**

Am Handwerkerpark 6 · 45309 Essen-Katernberg
Tel.: 0201 8305747
kita.schalthausbeisen@awo-essen.de

Kindertagesstätte an der ABC-Siedlung

Erinweg 1 · 45309 Essen-Kray
Tel.: 0201 550056
kita.abcsiedlung@awo-essen.de

Kindertagesstätte am Berliner Platz

Bargmannstraße 1 · 45127 Essen-Stadtmitte
Tel.: 0201 82288024
kita.berlinerplatz@awo-essen.de

Kindertagesstätte Einigkeitstraße

Einigkeitstraße 65 · 45133 Essen
Tel.: 0201 95984955
kita.einigkeitstrasse@awo-essen.de

Kindertagesstätte Ückendorfer Straße

Ückendorfer Straße 67 · 45327 Essen
Tel.: 0201 36026388
kita.ueckendorferstrasse@awo-essen.de

Kindertagesstätte Krablerstraße

Krablerstraße 268 · 45356 Essen
kita.krablerstrasse@awo-essen.de

Kindertagesstätte Cranachhöfe

Rubensstraße 59 · 45147 Essen
Tel.: 0201 72046225
kita.cranachhoeft@awo-essen.de

Kindertagesstätte Hochfeldstraße

Hochfeldstraße 155 · 45307 Essen
kita.hochfeldstrasse@awo-essen.de



**TAGESEINRICHTUNGEN
FÜR KINDER**

Holsterhauser Platz 2 · 45147 Essen
Tel: 0201 1897-361/-362
Fax: 0201 1897-364
E-Mail: kita@awo-essen.de
www.awo-essen.de

Gesundheit und Kreativität

setzen wir in vielfältigen Angeboten um

Gesundheit ist nicht das bloße Fehlen einer Krankheit, sondern auch die Fähigkeit eines Menschen, mit den Herausforderungen des alltäglichen Lebens fertig zu werden, Belastungen gewachsen zu sein und Krisen zu überwinden.

Mit den Angeboten in diesem Bereich möchten wir Eltern unterstützen, Werte, Einstellungen und Grundhaltungen für eine gesunde Lebensweise in ihrer Familie zu fördern.

Yoga, Gymnastik, Qigong, Tai Chi, Zumba® und Bauchtanz – diese Angebote verbessern das Körperbewusstsein und helfen, mit den vielfältigen Familien- und Arbeitsbelastungen kompetent und eigenverantwortlich umzugehen.

Außerdem bieten wir auch wieder Einzelveranstaltungen und Workshops an – Tanzimprovisation, Afrikanisches Tanzen, Lachyoga, Achtsamkeit und Auszeit für die Seele bei Rundwanderungen. Einfach mal ausprobieren!

Ansprechpartnerin:

Bettina Borgböhmer | Tel. 0201 1897-415
bettina.borgboehmer@awo-essen.de



GESUNDHEIT

Yoga

Yoga, eine uralte indische spirituelle Disziplin, bedeutet Vereinigung von Körper, Seele und Geist mit dem Ziel, diese Kräfte ins Gleichgewicht zu bringen. In diesen Kursen beschäftigen wir uns mit unserem Körper, den wir durch Atmen und geistige sowie körperliche Übungen so gesund wie möglich erhalten möchten. Körper und Geist haben die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und den Alltag eine Weile hinter sich zu lassen. Durch regelmäßiges Üben fühlen wir uns mit der Zeit gestärkt und ausgeglichen.



Yoga Anfänger*innen

Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig				
M023111	17.01. – 28.03.22	Mo. 18:15 – 19:45 Uhr	10 x 2 UE	€ 85,00	Marion Lindemann
N023111	04.04. – 20.06.22	Mo. 18:15 – 19:45 Uhr	9 x 2 UE	€ 77,00	Marion Lindemann
0023111	22.08. – 05.12.22	Mo. 18:15 – 19:45 Uhr	14 x 2 UE	€ 119,00	Marion Lindemann

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8, Rüttenscheid				
M003301	02.02. – 06.04.22	Mi. 18:00 – 19:30 Uhr	10 x 2 UE	€ 49,00	N. N.
0003301	07.09. – 09.11.22	Mi. 18:00 – 19:30 Uhr	10 x 2 UE	€ 49,00	N. N.

Yoga – auch für Anfänger*innen

Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig				
M023112	17.01. – 28.03.22	Mo. 20:00 – 21:30 Uhr	10 x 2 UE	€ 85,00	Marion Lindemann
N023112	04.04. – 20.06.22	Mo. 20:00 – 21:30 Uhr	9 x 2 UE	€ 77,00	Marion Lindemann
0023112	22.08. – 05.12.22	Mo. 20:00 – 21:30 Uhr	14 x 2 UE	€ 119,00	Marion Lindemann
M023113	19.01. – 23.03.22	Mi. 18:15 – 19:45 Uhr	10 x 2 UE	€ 85,00	Marion Lindemann
N023113	30.03. – 15.06.22	Mi. 18:15 – 19:45 Uhr	10 x 2 UE	€ 85,00	Marion Lindemann
0023113	24.08. – 07.12.22	Mi. 18:15 – 19:45 Uhr	14 x 2 UE	€ 119,00	Marion Lindemann

Weitere Kurse „Yoga – auch für Anfänger*innen“:

Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig				
M023114	19.01. – 23.03.22	Mi. 20:00 – 21:30 Uhr	10 x 2 UE	€ 85,00	Marion Lindemann
N023114	30.03. – 15.06.22	Mi. 20:00 – 21:30 Uhr	10 x 2 UE	€ 85,00	Marion Lindemann
0023114	24.08. – 07.12.22	Mi. 20:00 – 21:30 Uhr	14 x 2 UE	€ 119,00	Marion Lindemann

Yoga am Abend

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray				
M013200	18.01. – 29.03.22	Di. 16:30 – 17:30 Uhr	11 x 1 UE	€ 85,00	Birgit Sagna
N013200	26.04. – 14.06.22	Di. 16:30 – 17:30 Uhr	8 x 1 UE	€ 64,00	Birgit Sagna
0013200	23.08. – 06.12.22	Di. 16:30 – 17:30 Uhr	13 x 1 UE	€ 99,00	Birgit Sagna

Yoga für Senior*innen

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Birgit Sagna		
Zeit:	Di. 18:00 – 19:30 Uhr		
M013201	18.01. – 29.03.22	11 x 2 UE	€ 118,00
N013201	26.04. – 14.06.22	8 x 2 UE	€ 88,00
0013201	23.08. – 06.12.22	13 x 2 UE	€ 138,00

Yoga für Eltern in der Kita

Ort:	Familienzentrum evgl. Kita, Mathilde-Kaiser-Straße 19, Huttrop		
Leitung:	Tatjana Mokhammad		
Zeit:	Mi. 18:30 – 20:00 Uhr		
M003104	12.01. – 22.06.22	21 x 2 UE	kostenfrei
0003104	17.08. – 21.12.22	19 x 2 UE	kostenfrei



Kostenfreie Angebote und Kooperation:
Die kostenfreien Angebote in diesem Programm sind aufgrund öffentlicher Zuschüsse möglich. Diese Angebote werden mehrheitlich in Kooperation mit Einrichtungen vor Ort organisiert. Falls die Zuschüsse ausbleiben, können Kurse ausfallen oder Teilnahmegebühren anfallen.

Tai Chi / Qigong

Tai Chi Chuan ist ein altes chinesisches Bewegungssystem, bei dem Heilgymnastik, Atemübungen und Kampfkunst zu einem harmonischen Ganzen zusammengefügt werden. Fehlhaltungen des Körpers werden korrigiert und die Selbstheilungskräfte verstärkt. Der Ursprung von Qigong liegt in der traditionellen chinesischen Heilkunst und Philosophie. Geübt werden verschiedene Einzelübungen, aber auch kleinere Systeme.

Ort: Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray
Leitung: Rolf Hardieck
Zeit: Sa. 10:00 – 11:30 Uhr

M013196	22.01. – 02.04.22	11 x 2 UE	€ 85,00
N013196	30.04. – 11.06.22	6 x 2 UE	€ 56,00
0013196	27.08. – 10.12.22	14 x 2 UE	€ 120,00

Qigong für Eltern in der Kita

Qigong ist eine der fünf Säulen der chinesischen Medizin. Qigong besteht aus Übungen, die die Grundkräfte des Menschen stärken – Meditation, Konzentration und Bewegung.

Ort: Familienzentrum evgl. Kita, Mathilde-Kaiser-Straße 19, Huttrop
Leitung: Jessica Perena
Zeit: Di. 17:15 – 18:45 Uhr

M003102	03.02. – 23.06.22	17 x 2 UE	kostenfrei
0003102	01.09. – 15.12.22	14 x 2 UE	kostenfrei

Kooperationspartner der AWO Essen:



Arbeiterwohlfahrt Mülheim a. d. Ruhr
Kreisverband
www.awo-mh.de

Familienbildungsstätte

Bahnstraße 18 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 45003-0
Fax: 0208 45003-119
familienbildung@awo-mh.de



Familienbildungsstätte

Verein für Kinder- und Jugendarbeit
in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e. V.

Familienbildungsstätte
Ansprechperson: Beate Lamm

Brunnenstraße 29 · 45128 Essen
Tel.: 0201 8463577
Fax: 0201 8463579
Mail: fbs@vkj.de · Internet: www.vkj.de

Zumba®

Zumba® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die Spaß macht, Kalorien verbrennt und einfach zu erlernen ist. Im Kurs erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Der Kurs richtet sich an alle jungen und jung gebliebenen Erwachsenen, die Spaß an Bewegung zu Musik haben.



Ort: Städt. Kita und Familienzentrum Neustraße, Neustraße 80, Bochold

M003108	07.02. – 20.06.22	Mo. 16:00 – 17:00 Uhr	16 x 1 UE	kostenfrei	Sania Farhat
0003108	05.09. – 12.12.22	Mo. 16:00 – 17:00 Uhr	13 x 1 UE	kostenfrei	Sania Farhat

Ort: Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray

M013190	19.01. – 30.03.22	Mi. 19:00 – 20:00 Uhr	11 x 1 UE	€ 63,00	N. N.
N013190	27.04. – 15.06.22	Mi. 19:00 – 20:00 Uhr	8 x 1 UE	€ 48,00	N. N.
0013190	24.08. – 07.12.22	Mi. 19:00 – 20:00 Uhr	14 x 1 UE	€ 73,00	N. N.
M013191	19.01. – 30.03.22	Mi. 20:15 – 21:15 Uhr	11 x 1 UE	€ 63,00	N. N.
N013191	27.04. – 15.06.22	Mi. 20:15 – 21:15 Uhr	8 x 1 UE	€ 48,00	N. N.
0013191	24.08. – 07.12.22	Mi. 20:15 – 21:15 Uhr	14 x 1 UE	€ 78,00	N. N.

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8, Rüttenscheid

M003300	11.01. – 21.06.22	Di. 19:00 – 20:00 Uhr	20 x 1 UE	€ 48,00	Karin Däsler
0003300	23.08. – 13.12.22	Di. 19:00 – 20:00 Uhr	14 x 1 UE	€ 35,00	Karin Däsler

Zumba® für Mütter in der Kita

Ort: Familienzentrum evgl. Kita, Mathilde-Kaiser-Straße 19, Huttrop

M003101	17.02. – 23.06.22	Do. 18:45 – 19:45 Uhr	14 x 1 UE	kostenfrei	Karin Däsler
0003101	01.09. – 24.11.22	Do. 18:45 – 19:45 Uhr	11 x 1 UE	kostenfrei	Karin Däsler



Aus dem Bauch heraus – Orientalischer Tanz für Frauen



Mit sanften Atem- und Wahrnehmungsübungen spüren wir unsere Körper, finden Ruhe und Entspannung und bereiten uns auf die fließenden und kraftvollen Bewegungen des ‚Orientalischen Tanzes‘ vor. Neben dem Erlernen der Grundbewegungen stehen die Lust und die Freude am Tanz und an der Musik im Vordergrund. Dazu sind alle Frauen eingeladen, unabhängig von Alter und Figur.

Ort:	AWO-Kita und Familienzentrum Frintroper Höhe, Frintroper Straße 434 b, Frintrop		
Leitung:	Martina Kämpf		
Zeit:	Di. 17:00 – 18:30 Uhr		
M003200	11.01. – 21.06.22	22 x 2 UE	€ 83,00
0003200	23.08. – 13.12.22	14 x 2 UE	€ 80,00

Fit und gesund – ein vielseitiges Gymnastikprogramm

Fitness Walking zu Beginn des Kurses an der frischen Luft, dann Gymnastik und Dehnung im Raum, abschließend Entspannung.

Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig		
Leitung:	Gaby Gehling-Diehler		
Zeit:	Mo. 17:30 – 19:00 Uhr		
M023172	17.01. – 28.03.22	10 x 2 UE	€ 75,00
N023172	04.04. – 20.06.22	9 x 2 UE	€ 68,00
0023172	22.08. – 05.12.22	14 x 2 UE	€ 105,00
Zeit:	Mo. 19:15 – 20:45 Uhr		
M023173	17.01. – 28.03.22	10 x 2 UE	€ 75,00
N023173	04.04. – 20.06.22	9 x 2 UE	€ 68,00
0023173	22.08. – 05.12.22	14 x 2 UE	€ 105,00

Gymnastik für Frauen



Für fitte Frauen aller Altersgruppen
Mit gymnastischen Übungen soll ein Ausgleich zum Alltag im Haushalt und der Arbeit geschaffen werden. Nach einer Aufwärmphase schließen sich Kräftigungsübungen für den ganzen Körper an, insbesondere gezielte Kräftigung der Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur. Den Abschluss bilden Dehn- und Entspannungsübungen.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Anne Stemmann		
Zeit:	Mi. 11:15 – 12:45 Uhr		
M013193	19.01. – 30.03.22	11 x 2 UE	€ 74,00
N013193	27.04. – 15.06.22	8 x 2 UE	€ 56,00
0013193	24.08. – 07.12.22	14 x 2 UE	€ 92,00

Achtsam gehen mit allen Sinnen



Bei diesen entspannten und achtsamen Spaziergängen lassen wir uns von der Natur berühren. Wir öffnen unsere Sinne: Hören, Sehen, Spüren & Riechen und erfreuen uns an unserer Lebendigkeit. Was zeigt sich in uns, wenn wir uns mit der Natur verbinden und auf sie einlassen? Mit Hilfe der Natur kommen wir mitunter auch wieder ins Spüren unserer eigenen Bedürfnisse, dürfen sein wie wir sind, dürfen sein, was uns bewegt.

Die Strecke ist ca. 3–4 km lang. Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung anziehen, Wasser mitbringen.			
Treffpunkt:	Vor dem Gruga Park Essen, Eingang Orangerie, Virchowstraße 174, Holsterhausen		
Leitung:	Michaela Göddenhoff		
Zeit:	Di. 17:00 – 18:30 Uhr		
M003901	22.03. – 05.04.22	3 x 2 UE	€ 21,00
0003901	23.08. – 06.09.22	3 x 2 UE	€ 21,00

▶ EINZELVERANSTALTUNGEN/WORKSHOPS – EINFACH MAL AUSPROBIEREN



Tanzimprovisation

In der Tanzimprovisation wird der Körper von vorgegebenen Bewegungsmustern sowie einengenden Haltungen und Ideen befreit. Tanz ist eine Liebeserklärung an das Leben und den Augenblick!

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Birgit Sagna		
Zeit:	Sa. 15:00 – 17:30 Uhr		
M013240	12.02.22	1 x 3 UE	€ 25,00
N013240	11.06.22	1 x 3 UE	€ 25,00
0013240	10.09.22	1 x 3 UE	€ 25,00
M013241	02.04.22	1 x 3 UE	€ 25,00
0013241	12.11.22	1 x 3 UE	€ 25,00

Afrikanischer Tanz – Rhythmus und Lebendigkeit

Sich vom Rhythmus der Trommeln tragen lassen ... Leichtigkeit, Kraft und Beweglichkeit werden gefördert und Energie geweckt.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Birgit Sagna		
Zeit:	Sa. 15:00 – 17:30 Uhr		
M013250	22.01.22	1 x 3 UE	€ 30,00
N013250	14.05.22	1 x 3 UE	€ 30,00
0013250	20.08.22	1 x 3 UE	€ 30,00
M013251	19.03.22	1 x 3 UE	€ 30,00
0013251	22.10.22	1 x 3 UE	€ 30,00
0013252	10.12.22	1 x 3 UE	€ 30,00

Lachyoga

Hier lernen Sie das Prinzip „ohne Grund zu lachen“ kennen. Durch die Kombination von Yoga-Atemübungen und Lachübungen werden Sie sich körperlich und geistig fitter fühlen.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Klara Weikart		
Zeit:	Sa./So. 10:00 – 13:00 Uhr		
M003900	08.01. – 09.01.22	2 x 4 UE	€ 44,00



Aktuelles aus der Familienbildung erfahren Sie unter:



Achtsamkeit



In dem Workshop werden Atem- und Meditationsübungen gemacht, bestehend aus Prinzipien der östlichen Meditationstechnik und Yoga. Sie lernen den Augenblick und die momentane Situation bewusst wahrzunehmen, ohne sie zu bewerten, um für sich neue Freiheiten zu schaffen und gesundheitsfördernd zu leben.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Anne Katrin Adameit		
Zeit:	Sa./So. 10:00 – 14:00 Uhr		
M003600	05.02. – 06.02.22	2 x 5 UE	€ 56,00

Auszeit für die Seele – Rundwanderungen



Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt bei diesen Rundwanderungen. Die Streckenlänge ist ca. 5–6 km. Das Tempo ist moderat, so dass alle mit einer Grundkondition gut mitkommen.

Bitte festes Schuhwerk und Wasser mitbringen.

Rundwanderung durch den Schellenberger Wald

Treffpunkt:	Gaststätte Forsthaus, Amselweg 1, Stadtwald		
Leitung:	Michaela Göddenhoff		
Zeit:	So. 10:00 – 11:30 Uhr		
N003902	19.06.22	1 x 2 UE	€ 9,00

Rundwanderung durch den Heissiwaldl

Treffpunkt:	Kiosk am S-Bahnhof Essen-Werden, Im Löwental 11, Werden		
Leitung:	Michaela Göddenhoff		
Zeit:	So. 10:00 – 11:30 Uhr		
0003902	30.10.22	1 x 2 UE	€ 9,00

Wir bieten auch **Sitzgymnastik- und Stuhlgymnastik-Kurse** in Altenessen und Bergeborbeck an – siehe S. 115.



KREATIVITÄT

Internationale Nähgruppe

In der internationalen Nähgruppe treffen sich Frauen, die den Umgang mit der Nähmaschine erlernen und dabei ganz nebenbei ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray			
Leitung:	Silvia Kniest			
Zeit:	Mo. 9:00 – 11:15 Uhr			
M014125	17.01. – 28.03.22	10 x 3 UE	kostenfrei	
N014125	25.04. – 13.06.22	7 x 3 UE	kostenfrei	
0014125	22.08. – 05.12.22	13 x 3 UE	kostenfrei	

Handarbeit neu entdecken im Familienzentrum Katernberg

Ort:	Familienzentrum Katernberg Mitte, Städt. Kita Alte Kirchstraße, Alte Kirchstraße 2		
Leitung:	Bahar Orhan		
Zeit:	Di. 9:00 – 11:00 Uhr		
M004126	24.01. – 07.03.22	6 x 3 UE	kostenfrei
0004126	29.08. – 17.10.22	6 x 3 UE	kostenfrei

Sprachenbildung
Einfach mehr Freude am Lernen

Ob Ihnen italienische Leichtigkeit, englische Gelassenheit oder spanisches Temperament begegnen – mit unseren Sprachkursen liefern wir Ihnen den Schlüssel zum besseren Verstehen unterschiedlicher Lebensstile. Für Ihren Urlaub, für den Beruf oder einfach nur für private Kontaktpflege lernen Sie, sich sicher und selbstständig in einer ehemals fremden Sprache zu bewegen.

Die Suggestopädie-Methode sorgt dafür, dass Wortfelder und Redewendungen der Sprache Ihrer Wahl so alltagstauglich vermittelt werden, dass Sie auf Reisen, im Beruf oder beim Üben mit Ihren Kindern spontan sprechen können.

Gleichwohl erleichtern Sprachkenntnisse die Nutzung von PC, Audiogeräten und anderen Medien. Hier kommt den Seniorenkursen eine besondere Bedeutung zu, weil sie immer wieder aktuellen Gesprächsstoff für ihre Begegnungen mit der jüngeren Generation liefern.



Ansprechpartner:
Jasur Parmanov | Tel. 1897-418 | jasur.parmanov@awo-essen.de

Eselsbrücken
Neugier Spaß
Lernen in Bewegung
Gut vernetzt
Lernen mit beiden Gehirnhälften
Stress-Verbot In Kontakt bleiben
Ungewöhnliches
Spaß Eselsbrücken
Stress-Verbot
Neugier
Gut vernetzt
Lernen in Bewegung
Ungewöhnliches
Spaß Stress-Verbot
Lernen mit beiden Gehirnhälften
Eselsbrücken
Neugier Spaß
Lernen in Bewegung
Gut vernetzt
Lernen mit beiden Gehirnhälften
Stress-Verbot In Kontakt bleiben

60plus

„Mucki-Bude fürs Gehirn“

Sie gehören zu den „älteren Semestern“ und haben, wenn auch vor längerer Zeit, einen Englischkurs besucht. Weil Senior*innen anders lernen, haben wir für Sie einen Englischkurs entwickelt, der Sie in kleinen, überschaubaren Schritten Ihre Wunschsprache entdecken lässt. Urlaubsreisen, Gespräche mit Ihren Enkeln, Kontakte pflegen und englische Begriffe im Alltag sind unter anderem unsere Themen. Methodisch nutzen wir alles, was Ihr Gedächtnis anregt und Ihren Spaß am Sprachenlernen fördert. Seien Sie offen für neue Lernerfahrungen und lassen Sie sich überraschen!

Ort:

Peter-Reuschenbach-Haus,
Stensstraße 1 a, Margarethenhöhe

Leitung:

Andrea Bremer

Englisch für fortgeschrittene ältere Semester
(Niveaustufe A 2.2)

Zeit:

Mo. 9:00 – 10:30 Uhr

M005181	17.01. – 04.04.22	12 x 2 UE	€ 120,00
N005181	25.04. – 20.06.22	8 x 2 UE	€ 80,00
0005181	05.09. – 21.11.22	12 x 2 UE	€ 120,00

Englisch für fortgeschrittene ältere Semester
(Niveaustufe B 1.1)

Zeit:

Mo. 10:40 – 12:10 Uhr

M005182	17.01. – 04.04.22	12 x 2 UE	€ 120,00
N005182	25.04. – 20.06.22	8 x 2 UE	€ 80,00
0005182	05.09. – 21.11.22	12 x 2 UE	€ 120,00

Englisch mit geringen Vorkenntnissen für ältere Semester
(Niveaustufe A 2.1)

Zeit:

Mi. 9:00 – 10:30 Uhr

M005190	19.01. – 06.04.22	12 x 2 UE	€ 120,00
N005190	27.04. – 22.06.22	9 x 2 UE	€ 90,00
0005190	07.09. – 23.11.22	12 x 2 UE	€ 120,00

Ansprechpartner: Jasur Parmanov • Tel. 1897-418

Sprachen

53

Familienbildung

andrea.bremer@awo-essen.de

Englisch mit Vorkenntnissen für ältere Semester
(Niveaustufe A 2.2)

Zeit:

Mi. 10:40 – 12:10 Uhr

M005191	19.01. – 06.04.22	12 x 2 UE	€ 120,00
N005191	27.04. – 22.06.22	9 x 2 UE	€ 90,00
0005191	07.09. – 23.11.22	12 x 2 UE	€ 120,00

Englisch mit geringen Vorkenntnissen für ältere Semester
(Niveaustufe A 1.2)

Zeit:

Fr. 9:00 – 10:30 Uhr

M005188	21.01. – 08.04.22	12 x 2 UE	€ 120,00
N005188	29.04. – 24.06.22	7 x 2 UE	€ 70,00
0005188	09.09. – 25.11.22	12 x 2 UE	€ 120,00

Englisch mit Vorkenntnissen für ältere Semester
(Niveaustufe A 2.2)

Zeit:

Fr. 10:40 – 12:10 Uhr

M005189	21.01. – 08.04.22	12 x 2 UE	€ 120,00
N005189	29.04. – 24.06.22	7 x 2 UE	€ 70,00
0005189	09.09. – 25.11.22	12 x 2 UE	€ 120,00

Eselsbrücken
Neugier Spaß
Lernen in Bewegung
Gut vernetzt
Lernen mit beiden Gehirnhälften
Stress-Verbot In Kontakt bleiben
Ungewöhnliches
Spaß Eselsbrücken
Stress-Verbot
Neugier
Gut vernetzt
Lernen in Bewegung
Ungewöhnliches
Spaß Stress-Verbot
Lernen mit beiden Gehirnhälften
Eselsbrücken
Neugier Spaß
Lernen in Bewegung
Gut vernetzt
Lernen mit beiden Gehirnhälften
Stress-Verbot In Kontakt bleiben



Einstufungen für die nachfolgenden Sprachkurse

Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse – „Ich bin total neugierig“

Sie haben weder die entsprechende Fremdsprache in der Schule gehabt noch einen Grundkurs besucht? Wir gestalten für Sie den ersten Kontakt mit der neuen Sprache Ihrer Wahl; Sie lernen Sprachrhythmus und –melodie kennen und erleben in kleinen Gesprächen, wie Sie sich immer sicherer in einer neuen Sprache bewegen.

Mit Vorkenntnissen – „Ich will mehr ...“

Sie können sich in einfachen Gesprächssituationen wie „sich-jemandem-vorstellen“, „etwas-über-sich-berichten“, „nach-dem-Weg-fragen“ oder Ähnliches verständlich machen. Darauf aufbauend hat dieser Kurs das Ziel, Sie sprachlich sicherer und flexibler zu machen. Sie beschäftigen sich mit komplexeren Gesprächssituationen nebst Zeitelement und grammatischen Strukturen.

Für Fortgeschrittene – „Ich habe Spaß daran, spannende Themen zu besprechen“

Auf dem relativ sicheren Fundament von Vokabeln und einem groben Überblick über die englische Grammatik (drei Jahre sollten es schon sein) lernen Sie, mit originalsprachigen Texten umzugehen und auch komplexe sprachliche Situationen zu meistern.

Die angegebenen Teilnahmegebühren gelten ab 10 Teilnehmer*innen.
Für **intensive Kleingruppen** von 6 bis 9 Teilnehmenden fällt eine höhere Gebühr an.



Aktuelles aus der Familienbildung erfahren Sie unter:



Bitte beachten Sie auch unsere Sprachangebote für Zuwander*innen wie „Integrationskurse“, „Rucksack“, „Sprache im Spiel“, „Gemeinsam Sprache lernen“ und „Start.“ im Bereich „Interkulturelle Angebote“ ab S. 82.

Englisch ohne Vorkenntnisse

Ort: Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig



M025301	19.01. – 30.03.22	Mi. 10:45 – 12:15 Uhr	11 x 2 UE	€ 77,00	Johannes Steggers
---------	-------------------	-----------------------	-----------	---------	-------------------

Englisch mit geringen Vorkenntnissen

Ort: Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig



M025300	19.01. – 30.03.22	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr	11 x 2 UE	€ 77,00	Johannes Steggers
N025300	27.04. – 22.06.22	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr	9 x 2 UE	€ 63,00	Johannes Steggers
0025300	24.08. – 07.12.22	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr	14 x 2 UE	€ 98,00	Johannes Steggers
N025301	27.04. – 22.06.22	Mi. 10:45 – 12:15 Uhr	9 x 2 UE	€ 63,00	Johannes Steggers
0025301	24.08. – 07.12.22	Mi. 10:45 – 12:15 Uhr	14 x 2 UE	€ 98,00	Johannes Steggers

Englisch mit Vorkenntnissen

Ort: Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig

M025160	17.01. – 04.04.22	Mo. 9:00 – 10:30 Uhr	11 x 2 UE	€ 77,00	Sylvia Stuckstette
N025160	25.04. – 20.06.22	Mo. 9:00 – 10:30 Uhr	8 x 2 UE	€ 56,00	Sylvia Stuckstette
0025160	29.08. – 05.12.22	Mo. 9:00 – 10:30 Uhr	13 x 2 UE	€ 91,00	Sylvia Stuckstette
M025161	17.01. – 04.04.22	Mo. 10:45 – 12:15 Uhr	11 x 2 UE	€ 77,00	Sylvia Stuckstette
N025161	25.04. – 20.06.22	Mo. 10:45 – 12:15 Uhr	8 x 2 UE	€ 56,00	Sylvia Stuckstette
0025161	29.08. – 05.12.22	Mo. 10:45 – 12:15 Uhr	13 x 2 UE	€ 91,00	Sylvia Stuckstette

Englisch für Senior*innen

Ort: Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray

M015274	20.01. – 31.03.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	11 x 2 UE	€ 74,00	Anne Stemmann
N015274	28.04. – 09.06.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	6 x 2 UE	€ 44,00	Anne Stemmann
0015274	25.08. – 08.12.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	14 x 2 UE	€ 92,00	Anne Stemmann

Englisch mit Vorkenntnissen in **Frintrop** siehe Seite 118.

Englisch mit geringen Vorkenntnissen und Englisch mit Vorkenntnissen in **Schönebeck** siehe Seite 126.

Englisch für Reise, Familie und Freundeskreis



Ort: AWO–Treff–Rüttenscheid, Franziskastraße 12, Rüttenscheid

Niveaustufe A 2.2

M005186	18.01. – 05.04.22	Di. 9:00 – 10:30 Uhr	12 x 2 UE	€ 95,00	Andrea Bremer
N005186	26.04. – 21.06.22	Di. 9:00 – 10:30 Uhr	9 x 2 UE	€ 72,00	Andrea Bremer
0005186	06.09. – 15.11.22	Di. 9:00 – 10:30 Uhr	11 x 2 UE	€ 86,00	Andrea Bremer
M005187	18.01. – 05.04.22	Di. 10:40 – 12:10 Uhr	12 x 2 UE	€ 95,00	Andrea Bremer
N005187	26.04. – 21.06.22	Di. 10:40 – 12:10 Uhr	9 x 2 UE	€ 72,00	Andrea Bremer
0005187	06.09. – 15.11.22	Di. 10:40 – 12:10 Uhr	11 x 2 UE	€ 86,00	Andrea Bremer

Niveaustufe B 1

M005184	20.01. – 07.04.22	Do. 9:00 – 10:30 Uhr	12 x 2 UE	€ 95,00	Andrea Bremer
N005184	28.04. – 23.06.22	Do. 9:00 – 10:30 Uhr	7 x 2 UE	€ 57,00	Andrea Bremer
0005184	08.09. – 24.11.22	Do. 9:00 – 10:30 Uhr	12 x 2 UE	€ 95,00	Andrea Bremer
M005185	20.01. – 07.04.22	Do. 10:40 – 12:10 Uhr	12 x 2 UE	€ 95,00	Andrea Bremer
N005185	28.04. – 23.06.22	Do. 10:40 – 12:10 Uhr	7 x 2 UE	€ 57,00	Andrea Bremer
0005185	08.09. – 24.11.22	Do. 10:40 – 12:10 Uhr	12 x 2 UE	€ 95,00	Andrea Bremer

Englisch für Fortgeschrittene

Ort: AWO–Treff Rüttenscheid, Franziskastraße 12, Rüttenscheid

M005281	18.01. – 29.03.22	Di. 17:30 – 19:00 Uhr	11 x 2 UE	€ 93,00	Reza Jafari
N005281	26.04. – 21.06.22	Di. 17:30 – 19:00 Uhr	9 x 2 UE	€ 76,00	Reza Jafari
0005281	23.08. – 13.12.22	Di. 17:30 – 19:00 Uhr	14 x 2 UE	€ 119,00	Reza Jafari

Conversation

Ort: Julius–Leber–Haus, Meistersingerstraße 50, Kray

M015272	19.01. – 30.03.22	Mi. 9:30 – 11:00 Uhr	11 x 2 UE	€ 74,00	Anne Stemmann
N015272	27.04. – 15.06.22	Mi. 9:30 – 11:00 Uhr	8 x 2 UE	€ 56,00	Anne Stemmann
0015272	24.08. – 07.12.22	Mi. 9:30 – 11:00 Uhr	14 x 2 UE	€ 92,00	Anne Stemmann



Bitte beachten Sie unsere Einstufungen auf Seite 54!

Spanisch für Anfänger*innen

Ort: Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans–Gipmann–Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig

M025400	19.01. – 30.03.22	Mi. 19:30 – 21:00 Uhr	11 x 2 UE	€ 77,00	Stefanie Hoppe
---------	-------------------	-----------------------	-----------	---------	----------------

Spanisch mit geringen Vorkenntnissen

Ort: Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans–Gipmann–Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig

N025400	27.04. – 22.06.22	Mi. 19:30 – 21:00 Uhr	9 x 2 UE	€ 63,00	Stefanie Hoppe
0025400	24.08. – 07.12.22	Mi. 19:30 – 21:00 Uhr	14 x 2 UE	€ 98,00	Stefanie Hoppe

Ort: AWO–Kita Heidbusch, Heidbusch 1, Schönebeck

M025390	18.01. – 05.04.22	Di. 18:00 – 19:30 Uhr	12 x 2 UE	€ 84,00	Stefanie Hoppe
N025390	26.04. – 21.06.22	Di. 18:00 – 19:30 Uhr	9 x 2 UE	€ 63,00	Stefanie Hoppe
0025390	23.08. – 06.12.22	Di. 18:00 – 19:30 Uhr	13 x 2 UE	€ 91,00	Stefanie Hoppe

Spanisch mit Vorkenntnissen

Ort: Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans–Gipmann–Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig

M025480	19.01. – 30.03.22	Mi. 18:00 – 19:30 Uhr	11 x 2 UE	€ 77,00	Stefanie Hoppe
N025480	27.04. – 22.06.22	Mi. 18:00 – 19:30 Uhr	9 x 2 UE	€ 63,00	Stefanie Hoppe
0025480	24.08. – 07.12.22	Mi. 18:00 – 19:30 Uhr	14 x 2 UE	€ 98,00	Stefanie Hoppe

Suggestopädisch „Lernen mit allen Sinnen“

Ort: AWO–Treff–Rüttenscheid, Franziskastraße 12, Rüttenscheid

M005482	17.01. – 21.03.22	Mo. 18:00 – 19:30 Uhr	10 x 2 UE	€ 74,00	Monika Hoppe–Fliß
N005482	25.04. – 20.06.22	Mo. 18:00 – 19:30 Uhr	9 x 2 UE	€ 73,00	Monika Hoppe–Fliß
0005482	22.08. – 05.12.22	Mo. 18:00 – 19:30 Uhr	14 x 2 UE	€ 103,00	Monika Hoppe–Fliß

Spanisch mit Vorkenntnissen in Frintrop siehe Seite 119.

Spanisch für Fortgeschrittene

Suggestopädisch „Lernen mit allen Sinnen“

Ort:	AWO-Treff-Rüttenscheid, Franziskastraße 12, Rüttenscheid				
M005582	20.01. – 24.03.22	Do. 18:00 – 19:30 Uhr	10 x 2 UE	€ 74,00	Monika Hoppe-Fliß
N005582	28.04. – 23.06.22	Do. 18:00 – 19:30 Uhr	9 x 2 UE	€ 73,00	Monika Hoppe-Fliß
0005582	25.08. – 08.12.22	Do. 18:00 – 19:30 Uhr	14 x 2 UE	€ 102,00	Monika Hoppe-Fliß

Spanisch-Konversationskurs

Ort:	AWO-Treff Rüttenscheid, Katharinenstraße 9, Rüttenscheid				
M005581	18.01. – 22.03.22	Di. 18:30 – 20:00 Uhr	10 x 2 UE	€ 69,00	Melacio Castro-Mendoza
N005581	26.04. – 21.06.22	Di. 18:30 – 20:00 Uhr	9 x 2 UE	€ 63,00	Melacio Castro-Mendoza
0005581	23.08. – 13.12.22	Di. 18:30 – 20:00 Uhr	14 x 2 UE	€ 97,00	Melacio Castro-Mendoza

Spanisch Konversation – Kleingruppe

Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig				
M025901	20.01. – 24.03.22	Do. 17:15 – 18:45 Uhr	10 x 2 UE	€ 100,00	Julian Diez Valcuende
N025901	31.03. – 23.06.22	Do. 17:15 – 18:45 Uhr	9 x 2 UE	€ 95,00	Julian Diez Valcuende
0025901	01.09. – 08.12.22	Do. 17:15 – 18:45 Uhr	13 x 2 UE	€ 130,00	Julian Diez Valcuende



www.heine-buch.de

Heinrich-Heine Buchhandlung

Ihre Literatur zum Kurs- und Seminarprogramm

Heinrich-Heine Buchhandlung Viehofer Platz 8 Fon +49 (0)201 82 070-0 Mail post@heine-buch.de
45127 Essen Fax +49 (0)201 82 070-16 Web www.heine-buch.de



Bitte beachten Sie unsere Einstufungen auf Seite 54!

Italienisch mit geringen Vorkenntnissen

Ort:	AWO-Treff Rüttenscheid, Katharinenstraße 9, Rüttenscheid				
M005781	20.01. – 24.03.22	Do. 18:30 – 20:00 Uhr	10 x 2 UE	€ 83,00	Silvia Volpato

Italienisch mit Vorkenntnissen

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen				
M005751	20.01. – 24.03.22	Do. 18:15 – 19:45 Uhr	10 x 2 UE	€ 75,00	Graziella Tuta Khil
N005751	28.04. – 23.06.22	Do. 18:15 – 19:45 Uhr	9 x 2 UE	€ 65,00	Graziella Tuta Khil
0005751	25.08. – 08.12.22	Do. 18:15 – 19:45 Uhr	14 x 2 UE	€ 98,00	Graziella Tuta Khil

Ort:	AWO-Treff Rüttenscheid, Katharinenstraße 9, Rüttenscheid				
N005781	28.04. – 23.06.22	Do. 18:30 – 20:00 Uhr	9 x 2 UE	€ 76,00	Silvia Volpato
0005781	25.08. – 08.12.22	Do. 18:30 – 20:00 Uhr	14 x 2 UE	€ 116,00	Silvia Volpato
M005881	20.01. – 24.03.22	Do. 20:10 – 21:40 Uhr	10 x 2 UE	€ 83,00	Silvia Volpato
N005881	28.04. – 23.06.22	Do. 20:10 – 21:40 Uhr	9 x 2 UE	€ 76,00	Silvia Volpato
0005881	25.08. – 08.12.22	Do. 20:10 – 21:40 Uhr	14 x 2 UE	€ 116,00	Silvia Volpato

Italienisch für Fortgeschrittene

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen				
M005851	20.01. – 24.03.22	Do. 19:55 – 21:25 Uhr	10 x 2 UE	€ 75,00	Graziella Tuta Khil
N005851	28.04. – 23.06.22	Do. 19:55 – 21:25 Uhr	9 x 2 UE	€ 65,00	Graziella Tuta Khil
0005851	25.08. – 08.12.22	Do. 19:55 – 21:25 Uhr	14 x 2 UE	€ 98,00	Graziella Tuta Khil

Die Senioren-Akademie der AWO Familienbildung

Die Senioren-Akademie der AWO Familienbildung richtet sich an die Altersgruppe 60 plus und umfasst unterschiedlichste Angebote aus den Bereichen Bildung und Information.

Die Senioren-Akademie erweitert und verändert sich ständig, indem wir immer wieder Ihre Ideen, Themen und Wünsche aufgreifen, einfließen lassen und in ein neues Kursangebot umsetzen.

Sie haben Ideen oder Interesse an bestimmten Themen? Wir freuen uns über Ihre Anregungen.

Verfolgen Sie auch unser Programm oder schauen Sie auf unsere Homepage unter: <https://bildung.awo-essen.de/>. Hier finden Sie die neusten Angebote aus dem Bereich der Senioren-Akademie.

Sehr gerne informieren wir Sie über unser Angebot und beantworten ihre Fragen auch telefonisch unter 0201 1897-414.

Alle Angebote der Senioren-Akademie erkennen Sie in diesem Heft am Symbol



Diese finden Sie u. a. in den Bereichen:
Sprachkurse ab S. 51
Medienkurse ab S. 61
Informationsveranstaltungen ab S. 105

Medien

Medienkurse in Präsenz und als Videokonferenz

■ Eltern und pädagogische Fachkräfte

Die Nutzung von digitalen Medien ist heute ein fester Bestandteil der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Viele Eltern hingegen vollziehen häufig einen innerlichen Spagat, da sie einerseits das Interesse ihrer Kinder an dieser Nutzung unterstützen möchten, andererseits besorgt sind, was die Inhalte, mögliche Gefahren oder die Nutzungsdauer betrifft. Der kompetente und altersgerechte Umgang mit digitalen Medien steht im Fokus unserer Veranstaltungen.

■ Die Generation 60+

Während jüngere Menschen wie selbstverständlich in die Welt der digitalen Medien hineinwachsen, nähern sich viele ältere Menschen dieser Thematik erst zu einem späteren Zeitpunkt und oft auf eine andere Art und Weise. Unsere digitalen Medienkurse vereinbaren eine fachliche, verständliche und gleichzeitig geduldige und verständnisvolle Vermittlung von verschiedenen Inhalten. Hier gibt es ausreichend Zeit und Raum, in einer kleinen Gruppe wichtige Kenntnisse zu erlernen und Schritt für Schritt einzuüben.

■ Berufstätige Familienfrauen und -männer

Bereiten Sie sich mit uns auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vor. Fragen Sie uns nach gezielten Angeboten im Bereich Umgang mit digitalen Medien.

Ansprechpartnerin:

Cornelia Katterwe | Tel. 0201 1897-413
cornelia.katterwe@awo-essen.de



Kursorte

Die Smartphone-, iPhone- und Tablet-Kurse finden in kleinen Gruppen von max. 10 Teilnehmenden in verschiedenen Stadtteilen in einer angenehmen Lernatmosphäre statt. In unseren Tablet-Kursen stellen wir Ihnen **kostenfrei ein Gerät zur Verfügung**. In allen anderen Kursen lernen Sie direkt an Ihrem eigenen Gerät. 2022 sind unsere Kurse für folgende Orte geplant:

DELLWIG

Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9
Ansprechpartnerin:
Dörte Camara Tel.: 610432

HOLSTERHAUSEN

In der neuen Geschäftsstelle der AWO,
Holsterhauser Platz 2
Ansprechpartnerin:
Cornelia Katterwe Tel.: 1897-413

KATERNBERG

Zentrum 60plus Alte Kirchstraße,
am Louise-Schroeder-Zentrum
Ansprechpartnerin:
Frau Langer Tel.: 3611-203

RÜTTENSCHIED

Bürgerzentrum Villa Rü, Girardetstraße 21
Ansprechpartnerin:
Cornelia Katterwe Tel.: 1897-413

Auch für unsere Medien-Kurse gilt:
Finanzielle Gründe sollten Sie nicht daran hindern, an unseren Kursen teilzunehmen. Nähere Informationen zu den Möglichkeiten einer **Gebührenermäßigung** finden Sie auf der Seite 129. Oder rufen Sie uns einfach an unter **Telefon: 1897-413** – wir beraten Sie gerne.

EINZELVERANSTALTUNGEN FÜR ELTERN UND FACHKRÄFTE IN KITAS UND SCHULEN – MEDIEN GUT UND SINNVOLL NUTZEN

Wenn Sie in Ihrem Familienzentrum, Ihrer Kita, Ihrer Schule oder in Ihrer Einrichtung Interesse an einer Veranstaltung im Bereich digitale Medien haben, kontaktieren Sie uns bitte.

Die beiden hier genannten Module bieten wir in Präsenzform und/oder als Zoom Meeting an:

Mit einem Klick zum großen Kick

Ein Elternabend für Eltern mit Kindern im Übergang Grundschule – weiterführende Schule und Unterstufe – weiterführende Schulen

Die Art der digitalen Mediennutzung von Kindern kann in Familien zu einem beständigen Thema werden. Eltern vollziehen häufig einen Spagat, da sie einerseits das Interesse ihrer Kinder an der Nutzung digitaler Medien unterstützen möchten, aber andererseits auch besorgt sind, was die Inhalte, mögliche Gefahren oder die Nutzungsdauer betrifft. An diesem Elternabend werden von einer medienpädagogischen Fachkraft u. a. die Themen: Smartphone-Nutzung, Gefahren im Netz sowie der Jugendschutz aus rechtlicher Perspektive behandelt und interessierten Eltern Informationen und Möglichkeiten zu einem Austausch gegeben.

Ort: AWO-Geschäftsstelle,
Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Leitung: Katharina Korittke
Zeit: auf Anfrage

M006200	Termin auf Anfrage	1 x 2 UE	€ 8,00
---------	--------------------	----------	--------

MEDIENKURSE FÜR DIE GENERATION 60+
SMARTPHONE-KURSE UND TABLET-KURSE

Smartphone-Kurse für Neueinsteiger ohne Vorkenntnisse

Für Anwender des Betriebssystems Android 

Sie haben sich Ihr Smartphone gerade angeschafft und sind nun schon ganz gespannt, wie Sie es nutzen können? Bringen Sie Ihre Neugierde und Ihr Interesse für Ihr kleines mobiles Gerät mit in unseren Kurs. Freuen Sie sich darauf, die Funktionen und die Handhabung Ihres Gerätes unter geduldiger und fachlicher Anleitung kennenzulernen und alltagstauglich einzuüben.

SMARTPHONE-KURSE IN HOLSTERHAUSEN

Ort: AWO-Geschäftsstelle,
Holsterhauser Platz 2
Leitung: Martin Nennstiel
Zeit: Mo./Di. 13:00 – 15:15 Uhr

M006000	03.01. – 25.01.22	5 x 3 UE	€ 84,00
---------	-------------------	----------	---------

Zeit: Mo. 13:00 – 15:15 Uhr

M006015	07.03. – 04.04.22	5 x 3 UE	€ 84,00
---------	-------------------	----------	---------

SMARTPHONE-KURSE IN KATERNBERG

Ort: Zentrum 60plus Alte Kirchstraße,
am Louise-Schroeder-Zentrum
Leitung: Herr Nennstiel
Zeit: Fr. 9:15 – 11:30 Uhr

M006050	04.02. – 04.03.22	5 x 3 UE auf Anfrage	
---------	-------------------	----------------------	--

Anfrage unter Tel. 3611-263 oder direkt im Zentrum 60plus



Vom Teddybär zum Tablet

Die Nutzung von digitalen Medien ist heute ein fester Bestandteil in der kindlichen Biografie. An diesem Abend können sich Eltern über den ersten Umgang ihrer Kinder mit digitalen Medien informieren. Themen wie die offizielle zeitliche Empfehlung der Nutzung, wie Kinder Medien erleben oder auch wie Medien bzw. der Umgang mit Medien zum Thema in der Familie gemacht werden kann, um konstruktiv damit umzugehen, stehen im Fokus dieses Elternabends. Die medienpädagogische Fachkraft gibt interessante Impulse und schafft Raum für Austausch und Fragen.

Ort: AWO-Geschäftsstelle,
Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Leitung: Katharina Korittke
Zeit: auf Anfrage

M006201	Termin auf Anfrage	1 x 2 UE	€ 8,00
---------	--------------------	----------	--------



Aktuelles aus der Familienbildung erfahren Sie unter:



SMARTPHONE-KURSE IN RÜTTENSCHIED

Ort: Bürgerzentrum Villa Rü, Girardetstraße 21
Leitung: Martin Nennstiel
Zeit: Mo. 14:00 – 16:15 Uhr

M006010	07.03. – 04.04.22	5 x 3 UE	€ 84,00
N006060	25.04. – 23.05.22	5 x 3 UE	€ 84,00
0006080	15.08. – 12.09.22	5 x 3 UE	€ 84,00
0006070	17.10. – 14.11.22	5 x 3 UE	€ 84,00

Im Laufe des Jahres 2022 werden weitere Smartphone-Kurse angeboten und unser Angebot laufend aktualisiert. Bitte kontaktieren Sie uns unter **Tel.: 0201 1897-413**. Wir beraten Sie gerne inhaltlich und informieren Sie über die aktuellen Termine und Kursorte in den verschiedenen Stadtteilen.



Smartphone-Kurse für Neueinsteiger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Für Anwender des Betriebssystems Android

Vertiefende Infos zu unterschiedlichen Themen

Ort: AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Leitung: Martin Nennstiel
Zeit: Mo. 15:30 – 18:30 Uhr

WhatsApp und E-Mail für Neueinsteiger – Einfach und schnell Kontakte pflegen

Nach anfänglichen Erfahrungen möchten Sie nun die unterschiedlichen Kommunikationsmöglichkeiten Ihres Smartphones kennenlernen. Neben der SMS-Funktionalität ist das Benutzen von WhatsApp am weitesten verbreitet. Ebenso können Sie auch E-Mails mit Ihrem Smart-



phone versenden und empfangen. Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und freuen Sie sich auf Informationen und Übungen in der Gruppe mit anderen älteren Menschen.

M006011	07.03.22	1 x 4 UE	€ 25,00
---------	----------	----------	---------

Google-Produkte: Google Maps für Neueinsteiger – Schnell und sicher von A nach B

Neben dem Betriebssystem Android hat Google zahlreiche Apps für Ihr Smartphone entwickelt. In diesem Kurs werden wir uns mit dem Navigationssystem Google Maps beschäftigen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten Ihnen diese App bietet und wie Sie diese konkret nutzen können. Freuen Sie sich auf einen anregenden und informativen Kurs mit unserer erfahrenen Fachkraft.

M006021	14.03.22	1 x 4 UE	€ 25,00
---------	----------	----------	---------

Bilder mit dem Smartphone erstellen – Fotografie: Eine Möglichkeit der Smartphone-Nutzung

An diesem Nachmittag steht die Thematik „Bilder mit dem Smartphone erstellen“ im Mittelpunkt. Freuen Sie sich über Anregungen und (neue) Erkenntnisse über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten Ihres Smartphones. Unter geduldiger Anleitung lernen Sie in Theorie und Praxis, wie Sie Ihr Smartphone umfangreich nutzen können.

M006031	28.03.22	1 x 4 UE	€ 25,00
---------	----------	----------	---------

Smartphone-Sommer- und -Herbstkurse kompakt für Neueinsteiger*innen ohne Vorkenntnisse



Für Anwender des Betriebssystems Android

Ort: AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Leitung: Carsten Lewandowsky
Zeit: Sa./So. 10:00 – 13:15 Uhr

N006300	25.06. – 26.06.22	2 x 4 UE	€ 54,00
0006300	06.08. – 07.08.21	2 x 4 UE	€ 54,00
0006400	29.10. – 30.10.22	2 x 4 UE	€ 54,00

Tablet-Kurse für Senior*innen ohne Vorkenntnisse



Wir bringen die Technik zu Ihnen.

Mit diesem Kursangebot bieten wir Senior*innen einen sicheren und geschützten Raum, in dem sie den Umgang mit dem flachen mobilen Gerät praktisch und gemeinsam mit anderen im Stadtteil lebenden älteren Menschen erlernen. Die Kurse finden wohnortnah und unter geduldiger und fachlicher Anleitung statt. Durch gemeinsame Interessen können auch neue soziale Kontakte entstehen, die in den Alltag hineinwirken können.

Für diesen Kurs benötigen Sie kein eigenes Gerät, da wir Ihnen für den Kurs ein Tablet zur Verfügung stellen.



Ort: Zentrum 60plus Alte Kirchstraße, am Louise-Schroeder-Zentrum
Leitung: Herr Nennstiel
Anmeldung: 0201 3611-203
Termin: auf Anfrage unter 0201 1897-413

iPhone-Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ort: AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen

iPhone-Kurs für Frauen ohne Vorkenntnisse – ein Kurs von Frau zu Frau

Sie besitzen ein neues iPhone, sind aber mit der Bedienung noch nicht vertraut? In entspannter Runde, ganz unter Frauen, besprechen wir alle offenen Fragen und vermitteln Ihnen die wichtigsten Grundlagen, damit aus Ihrem Smartphone ein hilfreicher und vertrauter Alltagsbegleiter wird.

Leitung: Petra Teipel
Zeit: Sa./So. 10:00 – 13:15 Uhr

M006008	05.03. – 06.03.22	2 x 4 UE	€ 25,00
---------	-------------------	----------	---------

iPhone-Kurs für Seniorinnen und Senioren – Anfängerkurs

Sie haben sich Ihr iPhone gerade angeschafft und sind nun schon ganz gespannt, wie Sie es nutzen können? Bringen Sie Ihre Neugierde und Ihr Interesse für Ihr kleines mobiles Gerät mit in unseren Kurs. Freuen Sie sich darauf, die Funktionen und die Handhabung Ihres Gerätes unter geduldiger und fachlicher Anleitung kennenzulernen und alltagstauglich einzuüben.

Leitung: N. N.
Zeit: auf Anfrage

N006778	Termin auf Anfrage	5 x 3 UE	€ 84,00
---------	--------------------	----------	---------

Ehrenamtlich geführte Computerclubs für Erwachsene finden Sie auf der Seite 120 unter „Angebote in den Stadtteilen“.

DIGITALE ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN PER ZOOM KONFERENZ

Frauenkurs in Zoom

Kurs von Frau zu Frau



Für alle Frauen Ü60, die Interesse daran haben, sich eine Woche lang morgens per Videokonferenz in Zoom zu treffen und auszutauschen. Unsere Dozentin hat ein Päckchen mit interessanten Themen vorbereitet, die es z. B. digital zu entdecken gibt, wie die visuelle Erkundung interessanter Orte in Essen und Umgebung. Im gleichen Maße geht es aber auch um den offenen Austausch und die gemeinsam verbrachte Zeit, gerne mit Kaffee am jeweiligen Frühstückstisch. Der Kurs richtet sich auch an Frauen, die mit dem Umgang in und mit Zoom noch unsicher sind, um hier Erfahrungen zu machen und Kenntnisse zu erwerben.

Leitung: Petra Teipel
Zeit: Mo. – Fr. 9:00 – 10:30 Uhr

M006086 21.02. – 25.02.22 5 x 2 UE € 60,00

Zoom kennenlernen

Sie sind in der Handhabung verschiedener Angebote und/oder Endgeräte nicht vertraut und wünschen sich in diese in angemessener und ruhiger Weise eingeführt zu werden? Bei diesem digitalen Angebot in Form einer Videokonferenz lernen Sie Schritt für Schritt am Beispiel Zoom die Möglichkeiten einer digitalen Online-Plattform kennen. Sie bekommen Sicherheit in der Anwendung und der Nutzung von Zoom und werden unterstützt, diese Plattform anschließend auch für Ihre privaten Treffen zu nutzen. Grundkenntnisse in der Nutzung Ihrer Endgeräte und des Internets.

Terminanfrage unter Tel. 0201 1897-413

N006230 Termine auf Anfrage 1 x 2 UE € 12,00

ANGEBOTE FÜR DIE BERUFLICHE BILDUNG

Word-Textverarbeitung

Excel-Tabellenkalkulation

Powerpoint-Präsentationen

Rufen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie und senden Ihnen aktuelle Informationen zu. **Telefon: 1897-413**

Unsere Kursorte und Angebote passen wir im Laufe des Jahres 2022 regelmäßig Ihren individuellen Bedürfnissen an.

Rufen Sie uns einfach an. Gerne informieren wir Sie über neue Angebote und Termine in Ihrem Stadtteil.
Telefon: 1897-413.



Fort- und Weiterbildung Kindertagespflege

Bleiben Sie aktuell, erweitern Sie Ihre Kenntnisse

Mit den Angeboten in diesem Sachbereich können Sie berufliche Perspektiven entwickeln, erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten erhalten und erweitern. Entdecken Sie Ihre persönlichen Stärken und begegnen Sie den Herausforderungen in Beruf und Alltag mit Engagement und guten Strategien.

Die Kindertagespflege bietet berufliche Perspektive und Weiterentwicklung durch fundierte Qualifizierung. Die Fortbildung wird nach aktuellem Stand der Fachdiskussion ganzheitlich und lebensweltorientiert durchgeführt. Durch das Angebot von spezifischen Themen, die Tagesmütter und -väter betreffen, entwickeln Sie Ihr persönliches Profil.



Ansprechpartnerin:

Bianca Wilkening | Tel. 0201 74930123 | bianca.wilkening@awo-essen.de

WEITERBILDUNG FÜR TAGESMÜTTER UND -VÄTER

Konzeptionsentwicklung

Ihr Arbeitsbereich „Kindertagespflege“ entwickelt sich stetig weiter. So ist unter anderem im Landesgesetz „KiBiz“ auch die Konzeption als ein bedeutender Bestandteil Ihrer Arbeit festgeschrieben. Das Jugendamt der Stadt Essen hat dementsprechend, gemeinsam mit den vier Verbänden, einen Leitfaden zur Konzeptionserstellung entwickelt.

Viele Kindertagespflegepersonen müssen bald eine neue Konzeption verfassen, da die Neuerteilung der Pflegeerlaubnis ansteht. Weil die Anforderungen sich stark verändert haben, möchten wir Ihnen mit dieser Fortbildung anbieten, gemeinsam mit anderen Kindertagespflegepersonen und mit Unterstützung der Fachstelle Ihr neues Konzept zu erarbeiten.

Das pädagogische Konzept soll einerseits die Grundlage Ihrer Arbeit sein, andererseits ist es Ihr „Markenzeichen“, eine Visitenkarte für eine liebevolle und qualifizierte Kinderbetreuung.

Die Fortbildung findet z. T. online statt.

Ort:	AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid
Leitung:	Susanne Sperling, Leitung der Fachstelle Kindertagespflege Ines Plaga, stellv. Leitung der Fachstelle Kindertagespflege
Zeit:	Di. 16:30 – 18:00 Uhr online (Zoom-Meeting) Sa. 9:00 – 14:00 Uhr Präsenzveranstaltung
M007350	11.01., 25.01. + 26.02.22
	2 x 2 UE, 1 x 6 UE
	€ 20,00

Achtsame Kommunikation in der Kindertagespflege

nach dem Konzept von Marshall Rosenberg

Das Konzept der achtsamen Kommunikation nach Marshall Rosenberg zielt darauf ab, Menschen dabei zu unterstützen, gewalttätige Muster sowohl in der Sprache wie im Verhalten abzubauen. Dafür entwickelte er eine 4-Schritte-Technik, die dabei hilft, die Kommunikation und Interaktion in Familien – und nicht nur dort! – authentisch zu gestalten und Gewalt zu vermeiden:

- 1. Ich beschreibe die Wahrnehmung der Handlung einer Person, die in mir ein negatives Gefühl auslöst.
- 2. Ich benenne das Gefühl.
- 3. Ich formuliere das hinter dem Gefühl liegende Bedürfnis, das verletzt ist. Dies ist häufig nicht auf den ersten Blick erkennbar.
- 4. Ich äußere die Bitte um eine konkrete Handlung meines Gegenübers, die mein Bedürfnis erfüllt.

In diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam auf den Weg zu größerer Authentizität machen, um mit Kindern und Eltern in unserer Tagespflege (noch) besser zu kommunizieren.

Ort:	AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid
Leitung:	Eugen Siepmann, Trainer für NLP, Suggestopädie und Dialog Heike Holtkamp, Krankenschwester, Heilpraktikerin, Gestalt-Therapeutin
Zeit:	Sa. 10:00 – 17:00 Uhr
M007355	22.01.22 + 12.02.22
	2 x 8 UE
	€ 40,00

Marte Meo in der Kindertagespflege

Alle Kinder werden mit einer „Goldmine“ geboren, die mit vielen Möglichkeiten und Entwicklungspotential gefüllt ist. Dieses Entwicklungspotential muss nur noch herauskommen und dafür benötigen Kinder die Erwachsenen, die die Initiativen der Kinder wahrnehmen und folgen können (Josje Aarts). Wie tut man das? Und was bringt das?

Das Ziel von Marte Meo ist es, Menschen auf allen Ebenen zu ermutigen, ihre eigene Kraft zu nutzen, um Entwicklungsprozesse von Kindern, Eltern und Fachleuten anzuregen. Erfahren Sie, wie Marte Meo in der Kindertagespflege aussehen kann und wie Sie hiermit gelungene Kommunikation sichtbar machen können. Anhand von Videoclips geben wir Ihnen Einblick in die Marte Meo Methode nach Maria Aarts. Wir laden Sie herzlich ein, Ihre Interaktions- und Kommunikationsfähigkeit zu reflektieren und weiterzuentwickeln.

Ort:	AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid
Leitung:	Jannette Lindgens, Ergotherapeutin, Marte Meo Supervisorin
Zeit:	Sa. 9:00 – 14:00 Uhr
M007310	29.01.22
	1 x 6 UE
	€ 20,00



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:

www.awo-essen.de

Wie bleibe ich souverän und gelassen im Umgang mit Eltern?

Eltern kommen zu spät, die Matschhose ist wieder einmal nicht mitgebracht worden, Eltern beschwerten sich, dass Sie bestimmt heute nicht draußen waren, usw. ... Dazu ist eines der Tageskinder krank und das letzte Kind ist auch noch nicht komplett eingewöhnt – Gelassenheit??!! In dieser Fortbildung möchten wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Haltung und Ihre Möglichkeiten, souverän im Umgang mit den Eltern zu werden und zu bleiben, erarbeiten.

Ort:	AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid
Leitung:	Nadine Skobel, Diplom-Pädagogin, ehem. Fachberaterin Kindertagespflege
Zeit:	Sa. 9:00 – 14:00 Uhr
M007320	12.03.22
	1 x 6 UE
	€ 20,00

Bilderbücher – was alles in ihnen steckt!

Spielen – Sprechen – Betrachten – Staunen – Vorlesen: Mit allen Sinnen entdecken wir die bunte Welt der Bilderbücher für Kinder und erfreuen uns an den vielfältigen Geschichten. Wir schauen auf den großen Schatz, der im Bilderbuch steckt, worüber wir Bilderbucherzähler/-vorleser uns bewusst sein sollten und was man zum Bilderbuch noch alles machen kann. Inbegriffen ist ein Markt der Möglichkeiten.

Wer mag, kann an diesem Tag seine persönlichen Lieblings-Kleinkind-Bilderbücher mitbringen.

Ort:	AWO-Kita Einigkeitsstraße, Einigkeitsstraße 65, Bredeney
Leitung:	Christina Blodau, Erzieherin, Sprachförderkraft, Motopädin
Zeit:	Sa. 9:00 – 14:00 Uhr
M007340	26.03.22
	1 x 6 UE
	€ 20,00

Erziehungspartnerschaft mit den Eltern erfolgreich gestalten

„Ohne Eltern geht es nicht“ – Die Kooperation mit den Eltern ist ein wesentlicher Bestandteil der Kindertagespflege. Die Eltern sind die ersten Bezugspersonen des Kindes und damit auch die wichtigsten Partner für die Tagespflegeperson. Dadurch ist eine gute, offene und vertrauensvolle Kommunikation und Zusammenarbeit für die positive Entwicklung und Förderung des Kindes unverzichtbar.

Aber wie bauen wir ein partnerschaftliches Verhältnis zu den Eltern auf, und was ist, wenn es einmal zu Konflikten kommt? Wie kann es uns gelingen, auch in schwierigen Situationen wertschätzend und respektvoll miteinander umzugehen?

Anhand von Beispielen aus dem Betreuungsalltag werden wir uns gemeinsam dem Thema annähern, unsere eigene Haltung zu den Eltern reflektieren und neue Methoden kennenlernen, um Eltern gut zu erreichen. Dabei werden wir uns u. a. mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Was bedeutet eigentlich „Erziehungspartnerschaft“?
- Wie setze ich eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern um?
- Was sind Grundlagen für eine erfolgreiche Gesprächsführung mit den Eltern?
- Wie löse ich Konflikte mit den Eltern konstruktiv und für alle Seiten zufriedenstellend?

Im Austausch mit anderen Tagespflegepersonen entwickeln wir neue, kreative Lösungsansätze und gewinnen an Sicherheit im Umgang mit den Eltern.

Ort: AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid
Leitung: Nadine Skobel, Diplom-Pädagogin, ehem. Fachberaterin Kindertagespflege
Zeit: Sa. 9:00 – 14:00 Uhr

M007330	26.03.22	1 x 6 UE	€ 20,00
---------	----------	----------	---------

Kinderschutz in der Kindertagespflege

Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln

Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung sind Themen, die Tagespflegepersonen in ihrer Arbeit mit Kindern begegnen können. Oft wird dann nach Antworten auf Fragen gesucht wie: Was kann ich tun? Was muss ich tun?

Wie spreche ich mit den Eltern? Muss ich eigentlich mit den Eltern sprechen?

Neben den gesetzlichen Grundlagen, wie dem § 8a SGB VIII und dem Bundeskinderschutzgesetz, werden an diesem Tag Erscheinungsformen der Kindeswohlgefährdung und mögliche Handlungsschritte besprochen, die Tagespflegepersonen im Sinne des Kinderschutzes beachten müssen.

Die Arbeit in Kleingruppen und der Austausch in der Großgruppe bieten Möglichkeiten, Fragen zu stellen und Antworten zu finden. Zuständigkeiten und Verantwortungen im Kontext des Kinderschutzes werden geklärt und Handlungswege aufgezeigt.

Ort: AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Leitung: Kathrin Lorch (DKSB), Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin (DGSF), Traumapädagogin
Zeit: Sa. 9:00 – 14:00 Uhr

N007320	07.05.22	1 x 6 UE	€ 20,00
---------	----------	----------	---------

Alte Klischees und neue Perspektiven

Gendersensibilität in der Kindertagespflege

„Man kann auch alles übertreiben“, das ist häufig die Meinung, wenn es um geschlechterbewusste Pädagogik geht.

Gemeinsam wollen wir genauer hinsehen:

- Was macht unsere Sprache mit uns und unseren Kindern?

- Besteht Chancengleichheit unter Kindern?
- Was können wir dazu beitragen, dass Chancengerechtigkeit ermöglicht wird?
- Wie werden Klischees in der Arbeit mit Kindern reproduziert?
- Wie können wir unsere Erkenntnisse in die Praxis übertragen, um geschlechtersensibel zu arbeiten?

Ort: AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid
Leitung: Susanne Sperling, Leitung der Fachstelle Kindertagespflege, Fachkraft Inklusion
Zeit: Sa. 9:00 – 14:00 Uhr

0007320	20.08.22	1 x 6 UE	€ 20,00
---------	----------	----------	---------

Kreatives Gestalten mit U3-Kindern

Kreativität als einen Prozess des eigenen Schaffens zu erleben ist vor allem für die Jüngsten unter uns wichtig. Tauschen Sie sich mit den Teilnehmer*innen und der Kursleitung über geeignete Maltechniken aus und probieren Sie einige davon selber aus.

In diesem Kurs werden verschiedene Aspekte von Kreativtechniken theoretisch beleuchtet und ein Kreativworkshop zum Ausprobieren einfacher Techniken angeboten.

Bitte bringen Sie ggf. einen kleinen Mittagssnack mit.

Ort: AWO-Kita und Familienzentrum im Girardet Haus, Girardetstraße 8, Rüttenscheid
Leitung: Susanne Horvath, Erzieherin
Zeit: Sa. 9:00 – 14:00 Uhr

0007330	24.09.22	1 x 6 UE	€ 20,00
---------	----------	----------	---------



Männer in der Kindertagespflege



Für die Betreuung von Kindern, insbesondere der ganz Kleinen, sind hierzulande (noch) oft die Frauen zuständig: Mütter, Tagesmütter, Erzieherinnen, Grundschullehrerinnen geben sich die Klinke in die Hand ... Dabei sind männliche Bezugspersonen sehr wichtig für die Entwicklung von Kindern – Jungen wie Mädchen gleichermaßen –, und in den letzten Jahren wird der Beruf Kindertagespflegeperson zunehmend auch von Männern bewusst gewählt.

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Tagesvätern in Kontakt zu kommen, über eventuelle Vorurteile und Unsicherheiten zu sprechen oder einfach Erfahrungen auszutauschen und neue Ideen und Impulse für Ihre Arbeit mit den Kindern mitzunehmen.

Ort: AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid
Leitung: Eugen Siepmann, Trainer für NLP, Suggestopädie und Dialog
Zeit: Sa. 9:00 – 14:00 Uhr

0007340	03.09.22	1 x 6 UE	€ 20,00
---------	----------	----------	---------

Ein Unfall in der Kindertagespflege

Vorbeugen, im Notfall handeln, Nachbereitung

Ein Unfall eines Tageskindes während der Betreuung ist für Kindertagespflegepersonen oft eine belastende Vorstellung. In dieser Fortbildung wollen wir den Schrecken etwas mildern, indem wir uns intensiv mit der Sicherheit in den Betreuungsräumen, den Möglichkeiten des Handelns im Notfall und der Nachbereitung des Unfalls in der Betreuung beschäftigen. Damit bekommen Sie mehr Sicherheit und praktische Anregungen für den eventuellen Ernstfall. Wichtig sind auch Ihre eigenen Erfahrungen und Anregungen zum Thema „Sichere Kindertagespflege-stelle“ und „Unfallverhütung“.

Die Fortbildung findet online und im Rahmen von Selbst-lerneinheiten statt. Alle Teilnehmer*innen erhalten vorab Arbeitsmaterialien zur individuellen Bearbeitung (4 UE). Ein abschließendes gemeinsames Online-Kolloquium per Zoom-Meeting (2 UE) dient zur Kompetenzbilanzierung.

Ort:	AWO Kindertagespflege, Zweigertstraße 43, Rüttenscheid			
Leitung:	Ines Plaga, stellv. Leitung der Fachstelle Kindertagespflege			
Zeit:	Di. 16:30 – 18:00 Uhr + Selbstlerneinheiten im Vorfeld			
0007350	15.11.22	1 x 2 UE, 1 x 4 UE	€ 20,00	

Fünf Regeln der Lebensmittelhygiene in der Kindertagespflege

Zum Thema Lebensmittel- und Küchenhygiene gibt es so viele Meinungen wie Haushalte. Rechtlich bewegt sich die Kindertagespflege in einem Spielraum zwischen Privat-haushalt und Einrichtung. Das bringt Vorteile, wirft manchmal aber auch Fragen auf, z. B. welche Regeln gel-ten für Einrichtungen, die auch für die Arbeit der Kinder-tagespflege hilfreich sein könnten?

Das Seminar will Grundlagen angemessenen hygienischen Arbeitens vermitteln (weniger ist oft mehr). Gängige



Free-Photos | Pixabay

Schwachstellen werden benannt sowie die speziellen Risikofaktoren aus der Lebensmittelhygiene in Hinblick auf die Zielgruppe Kleinkind erläutert. Unterschiedliche, angemessene Reiniger (deren Wirkungs-weisen) und Reinigungsmaterialien werden erklärt sowie Reinigungs-routinen besprochen.

Aufgrund der vorgestellten Möglichkeiten und bestimm-ten Alternativen haben die Teilnehmer*innen die Gele-genheit, ihr fachliches Handeln so anzupassen, dass sie sich weiterhin damit identifizieren können und gleich-zeitig aber die Gesundheit aller Beteiligten gesichert ist.

Kurzum: Ein kurzweiliger Abend durch Vorrat, Kühlschrank und Küche.

Für alle Teilnehmer*innen besteht die Möglichkeit, die Folgebelehrung nach §§ 42,43 IFSG zu erhalten – bitte denken Sie an das Nachweisheft!

Leitung:	Elisabeth Lacis, Hauswirtschafterin, Hygienebeauftragte, Fachkraft für Ernährung in sozialen Einrichtungen
----------	--

Verbandsübergreifend werden für Essener Kindertages-pflegepersonen insgesamt 11 mögliche Termine ange-boten:

Ort:	VAMV, Rellinghauser Straße 18, Südviertel Anmeldung über: nienaber@vamv-nrw.de			
16.02.22	Mi. 17:30 – 20:30 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	CSE, Kloster Schuir, Schuirweg 107, Schuir Anmeldung ab 01.01.22 über: Lucia.Bold@cse.ruhr			
09.03.22	Mi. 18:00 – 21:00 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	Diakoniewerk, Lindenallee 55, Stadtmitte Anmeldung ab 10.01.22 über: kitap-fobi@diakoniewerk-essen.de			
27.04.22	Mi. 17:30 – 20:30 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen Anmeldung ab 03.01.22 über: bianca.wilkening@awo-essen.de			
04.05.22	Mi. 17:30 – 20:30 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	CSE, Kloster Schuir, Schuirweg 107, Schuir Anmeldung ab 01.01.22 über: Lucia.Bold@cse.ruhr			
22.06.22	Mi. 18:00 – 21:00 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	Diakoniewerk, Lindenallee 55, Stadtmitte Anmeldung ab 10.01.22 über: kitap-fobi@diakoniewerk-essen.de			
31.08.22	Mi. 17:30 – 20:30 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	VaMV, Rellinghauser Straße 18, Südviertel Anmeldung über: nienaber@vamv-nrw.de			
21.09.22	Mi. 17:30 – 20:30 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	

Ort:	CSE, Kloster Schuir, Schuirweg 107, Schuir Anmeldung ab 01.01.22 über: Lucia.Bold@cse.ruhr			
28.09.22	Mi. 18:00 – 21:00 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen Anmeldung ab 03.01.22 über: bianca.wilkening@awo-essen.de			
26.10.22	Mi. 17:30 – 20:30 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	CSE, Kloster Schuir, Schuirweg 107, Schuir Anmeldung ab 01.01.22 über: Lucia.Bold@cse.ruhr			
09.11.22	Mi. 18:00 – 21:00 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	
Ort:	Diakoniewerk, Lindenallee 55, Stadtmitte Anmeldung ab 10.01.22 über: kitap-fobi@diakoniewerk-essen.de			
07.12.22	Mi. 17:30 – 20:30 Uhr	1 x 4 UE	€ 10,00	

Weitere Angebote sind in Planung.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite:
www.awo-essen.de

Wir bieten auch „**Fit for Babysitting**“-Kurse für Jugend-liche ab 15 Jahren an. Diese finden Sie auf Seite 39 im Bereich „Eltern und Kinder“.

Von klein auf in guten Händen

Kindertagespflege

- ist ein qualifiziertes Betreuungsangebot, vor allem für Kinder bis zum 3. Lebensjahr.
- ist individuell und flexibel nach den Wünschen der Eltern gestaltbar.

Sie suchen eine liebevolle und zuverlässige Tagesmutter für Ihr Kind?

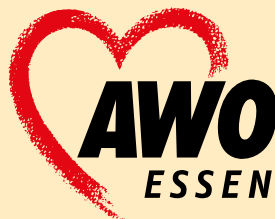
Wir vermitteln Tagesmütter und Tagesväter und begleiten Sie bei der Vertragsgestaltung und bei allen Fragen der Zusammenarbeit im gesamten Betreuungszeitraum.

AWO Kindertagespflege

Zweigertstraße 43
45130 Essen

Susanne Sperling
Telefon: 0201 749301-0
susanne.sperling@awo-essen.de

<https://www.awo-essen.de/kinder-eltern/kindertagespflege>



KINDERTAGESPFLEGE

Tagesmütter und Tagesväter gesucht



Foto: www.fotolia.com ©Pavel Losevsky

Wir suchen verantwortungsvolle Menschen für eine herausfordernde und interessante Tätigkeit.

Qualifizierung zur Tagesmutter, zum Tagesvater

Wir qualifizieren mit 300 UE nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch (QHB) des Deutschen Jugendinstituts (DJI) zur Tagesmutter/zum Tagesvater.

Termine und Ort auf Anfrage

Fort- und Weiterbildung Kindertagesstätten

Empathisch und kompetent in der pädagogischen Arbeit

Ausgehend vom situationsorientierten Ansatz bieten wir für unsere AWO-Kitas Fort- und Weiterbildungen an, maßgeschneidert auf die Bedürfnisse Ihres Kita-Teams und die pädagogische Praxis. Durch einen breitgefächerten Pool an Referierenden werden Sie in Ihren Arbeitsprozessen langfristig begleitet und haben Zugang zu vielfältigen Themen, von A wie „Alltagsintegrierte Sprachbildung“ bis zu Z wie „Zusammenarbeit“.

*Alle Fortbildungsthemen können als Team-Fortbildung über einen oder zwei Tage gebucht werden, abhängig davon, wie intensiv das Thema erarbeitet werden soll. Über konkrete Inhalte und Dozent*innen der einzelnen Fortbildungsthemen informieren wir gerne!*

Zusätzlich bieten wir mit den TAFF- und Marte Meo-Ausbildungen sowie der Fortbildungsreihe „Armutssensibles Handeln in der Kita“ weitere Fortbildungsformate an, um kontextbezogen pädagogische Arbeit zu unterstützen.

Weitere Themen sind selbstverständlich auf Anfrage möglich.

Ansprechpartnerin:

Victoria Buddenbrock | Tel. 0201 1897-213
victoria.buddenbrock@awo-essen.de



TAFF Ausbildung zur Kursleitung



TAFF steht für „**T**reffen zum **A**ustausch über **F**ragen in **F**amilien“ und ist ein Elternkurs, der in Wohnortnähe der Familien angeboten wird. Interessierte werden in die Lage versetzt, Eltern mit praxiserprobten Anleitungen und Hilfestellungen so zu unterstützen, dass sie Belastungssituationen des Erziehungsalltags gewinnbringend für sich und ihre Kinder bewältigen können.



natik_1123 | Pixabay

Zielgruppe
Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die Freude und Spaß an der Arbeit mit Eltern haben und die ein Einstiegsangebot zur Unterstützung von Eltern erlernen wollen.
Vorausgesetzt wird mindestens eine abgeschlossene Erzieher*innen-Ausbildung, die Erfahrung in der Arbeit mit Eltern und in Gruppen sowie eine Anbindung an eine Institution.

Ziel der Ausbildung
Zertifizierung zur TAFF-Kursleitung und die Berechtigung zur Durchführung von TAFF-Kursen unter diesem Namen und mit Hinweis auf die Rechte der AWO.

- Inhalte**
- Eigene Haltung und Selbstverständnis
 - Methoden und Module von TAFF
 - Übungen zu den Modulen sowie
 - Selbstreflexion und Supervision

Aufbau der Ausbildung
In drei Tagen mit insgesamt 24 Unterrichtseinheiten werden die Inhalte von TAFF vermittelt.
In den folgenden 6 Monaten sollte ein TAFF-Elternkurs durchgeführt werden.
Es folgt ein Gruppen-Supervisionstag. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Kursleiter*innen ein Zertifikat.

- Vorteile**
- Eine sichere Haltung zur Unterstützung von Eltern erlangen
 - Methodenspektrum ausweiten
 - Neue Zugangswege zu schwer aktivierbaren Eltern erreichen
 - Hilfsangebote für Eltern einbinden
 - Win-win-Situationen für beteiligte Institutionen

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen		
Leitung:	Elisabeth Klöckner, NEUES LERNEN, Eugen Siepmann		
Zeit:	Mo. 9:00 Uhr bis Mi. 16:00 Uhr		
0007100	07.11. – 09.11.22	3 x 8 UE	€ 505,00

Bildungschancen verbessern – Benachteiligungen entgegenwirken
Arbeitsprogramm der Stadt Essen
„Kinderarmut bekämpfen – Teilhabe ermöglichen“:
Umsetzung plusKita – der Essener Weg



Armutssensibles Handeln in Kindertagesstätten
Fortbildungsmodule für plusKitas

Basis-Modul
Die viertägige Fortbildung für das pädagogische Team einer Einrichtung bietet den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Gelegenheit, sich gemeinsam Hintergrundwissen anzueignen, die eigene Haltung zu reflektieren und konkrete Umsetzungsschritte für die pädagogische Praxis zu erarbeiten.

- **Armutssensibilität** – individuell und kontextbezogen

Bitte kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne und organisieren Ihre Fortbildung.

Ansprechpartnerinnen:
Cornelia Katterwe Tel. 0201 1897-413
Andrea Marganski Tel. 0201 8132-247



Aufbaumodule zur Profilschärfung
Trägerübergreifend (1-2 Tage)

Die Aufbaumodule bieten verschiedene Bausteine, die genutzt werden können, um relevante Themen im Zusammenhang der Armutssensibilität aufzugreifen und zu vertiefen.

- **Das Kind im Mittelpunkt:** Partizipation und vorurteilsbewusste Pädagogik, Brüche im Kinderleben, Jungen und Mädchen
- **Familie:** Materielle Sicherung, Elterngespräche erfolgreich führen
- **Gesundheit:** Gesundes Aufwachsen, Inklusion
- **Netzwerkarbeit:** Fokus: Berücksichtigung der Gestaltung von Übergängen
- **Flüchtlingsfamilien:** Interkulturelle Verständigung und Sensibilisierung

Ort, Zeit und Referent*innen auf Anfrage und nach Absprache

Rufen Sie uns einfach an – gerne senden wir Ihnen unseren aktuellen Flyer zu.

Ansprechpartnerinnen:
Cornelia Katterwe Tel. 0201 1897-413
Andrea Marganski Tel. 0201 8132-247

Marte Meo Basiskurs – Praktiker



Marte Meo – Aus eigener Kraft etwas erreichen – ist ein Arbeitsmodell von Entwicklungsförderung und –unterstützung durch eine planvolle Gestaltung von Kommunikationsprozessen, z. B. zwischen Eltern und Kindern, Betreuer*in und Betreutem, zwischen Kolleg*innen und Kolleg*innen und Vorgesetzten.

Der Basiskurs vermittelt die Grundkenntnisse des Arbeitsmodells und der Methode Marte Meo. Anhand von Video-clips der eigenen Arbeitssituation lernen die Teilnehmer*innen die Marte Meo-Kommunikationsprinzipien in ihrem jeweiligen Arbeitsfeld anzuwenden.

Die Ausbildung ist geeignet für Mitarbeiter*innen aus:

- Tageseinrichtungen für Kinder / Familienzentren
- Familienbildung und Weiterbildung
- Erziehungshilfen, Sozialen Diensten
- Altenpflege
- Logopädie / Ergotherapie

Abschluss: Marte Meo-Praktiker/-Practitioner

Ort: AWO-Geschäftsstelle,
Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen

Leitung: Erika Baumann, Heilpädagogin/Systemische
Beraterin/Marte Meo Supervisorin

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

M007000	Termine auf Anfrage	6 x 8 UE	€ 775,00
---------	---------------------	----------	----------

Marte Meo Schnuppertag

Dieser Tagesworkshop eignet sich für alle, die Interesse haben Marte Meo kennenzulernen oder mit dem Gedanken spielen, die Ausbildung zum Marte Meo Practitioner zu machen, sich aber noch unsicher sind, was es mit Marte Meo auf sich hat. Für diesen Schnuppertag packt unsere Dozentin eine „Wundertüte“, die Sie zur praktischen Erfahrungssammlung mit Marte Meo u. a. anhand einer „Live-Interaktionsanalyse“ auffordert. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Einstieg in das faszinierende Thema Marte Meo in Theorie und Praxis.

Ort: AWO-Geschäftsstelle,
Holsterhauser Platz 2, Essen

Leitung: Erika Baumann, Heilpädagogin/Systemische
Beraterin/Marte Meo Supervisorin

Zeit: Sa. 10:00 – 16:00 Uhr

M007001	Termin auf Anfrage	1 x 7 UE	€ 65,00
---------	--------------------	----------	---------

BildungsPunkt

Bürgerinnen und Bürger können sich mitten in der Essener City im BildungsPunkt über das regionale Bildungsangebot in ihrer Stadt informieren.

Sie können sich zum Beispiel beraten lassen, welche Weiterbildungsmöglichkeiten, Förderinstrumente, Auslandspraktika und Studienangebote es gibt. Beratungen zur beruflichen Entwicklung runden das kostenfreie Angebot im BildungsPunkt ab. Im BildungsPunkt kooperieren die Stadt Essen, der Verein Weiterbildung im Revier und die Universität Duisburg-Essen.

BildungsPunkt • Lindenallee 57 • 45127 Essen

Tel. 0201 45844672 • Fax 0201 45844673



BILDUNGSscheck NRW

Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung Anstrengungen zur beruflichen Weiterbildung in kleinen und mittleren Unternehmen. Das Förderangebot richtet sich an Betriebe, Beschäftigte und Berufsrückkehrende.

Was Sie wissen sollten – Basisinformationen zum Bildungsscheck NRW:

- Die Kosten für berufliche Weiterbildungen werden bis zur Hälfte gefördert.
- Die maximale Förderhöhe beträgt 500 Euro.
- Der Bildungsscheck wird nach einer Beratung in einer Bildungsscheckberatungsstelle ausgegeben.
- Es gibt zwei Zugänge: den individuellen Zugang und den betrieblichen Zugang.
- Die Beschäftigten müssen in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten.

Lesen Sie mehr:

<https://www.mags.nrw/bildungsscheck>
<https://www.weiterbildungsberatung.nrw>

In Essen beraten Sie bei der Wahl passender Weiterbildungsangebote und stellen den Bildungsscheck und Prämiegutschein aus:

W.I.R. –

Weiterbildung im Revier e.V.

Lindenallee 57

45127 Essen

Tel.: 0201 45844672

VHS Essen

Burgplatz 1

45127 Essen

Tel.: 0201 8843204

Bildungs-Urlaub

Arbeitnehmer*innen aus NRW haben einen Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz zur politischen und beruflichen Weiterbildung.

Nutzen Sie Ihr Recht auf Bildungsurlaub!
 Gesetzliche Regelungen und weitere Infos:

<https://www.mkw.nrw>

Bildungsprämie

Sie wollen sich beruflich weiterbilden, aber Sie haben nicht genug Geld dafür? Mit dem Gutschein der Bildungsprämie können Sie Unterstützung vom Staat bekommen.

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn

- Sie durchschnittlich mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sind oder sich in Eltern- oder Pflegezeit befinden,
- Sie über ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von maximal 20.000 Euro (als gemeinsam Veranlagte 40.000 Euro) verfügen,
- Sie im laufenden Kalenderjahr noch keinen Prämiegutschein erhalten haben
- Sie die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen oder in Deutschland arbeiten dürfen.

Den Prämiegutschein bekommen Sie bei einer Beratungsstelle:

- Machen Sie einen Termin in einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe.
- Hier finden Sie unsere Beratungsstellen in ganz Deutschland:

www.bildungspraemie.info/beratungsstellen

Lesen Sie mehr: <https://www.bildungspraemie.info>

Politische Bildung

Wir möchten Sie einladen, mit uns unsere Demokratie lebendig und vielfältig zu gestalten, und bieten Ihnen politische Formate in Form von Tagesveranstaltungen, Mehrtages- und Studienseminaren an.



Hier erfahren Sie mehr:
www.awo-essen.de



**PAUL-GERLACH
BILDUNGSWERK**

Sprechen Sie uns an:
Andrea Kundt, Lilia Gerlach
0201-1897-420/-421
andrea.kundt@awo-essen.de
lilia.gerlach@awo-essen.de



Interkulturelle Angebote

Soziale und berufliche Integration

Interkulturelle Kompetenz | Deutsch lernen | Netzwerke schaffen

Sprache früh fördern | Sich sicher und flexibel verständigen

Selbstsicherheit stärken | Familienorientierte Integration

Chancen für Bildung

Die Angebote in diesem Bereich richten sich vorwiegend an Menschen mit Migrationshintergrund, für die das Erlernen der deutschen Sprache der Schlüssel für ihre soziale und berufliche Integration ist. Ziel ist die Anerkennung der kulturellen Vielfalt und ein gleichberechtigtes Miteinander der hier lebenden Bevölkerungsgruppen.

Eltern mit Zuwanderungshintergrund können aus verschiedenen Programmen auswählen, die sie in der Erziehung unterstützen und ihnen Anregungen zur Sprachförderung bieten. Informationen zum deutschen Bildungssystem werden verbunden mit konkreten Beispielen, wie sie die Bildungschancen ihrer Kinder verbessern können.



Ansprechpartner*innen:

Fatima Drissi | Tel. 1897-202

Jasur Parmanov | Tel. 1897-418

ANGEBOTE IN KOOPERATION
MIT DER STADT ESSEN

Rucksack in der Kita

Ein Programm zur koordinierten Sprachförderung und Elternbildung – das ist „Rucksack“.



Man weiß heute, dass ein Kind eine zweite Sprache umso leichter lernt, je sicherer es seine Muttersprache beherrscht. Im Klartext heißt das: Wer sicher und gut Türkisch, Arabisch, Russisch usw. spricht, kann leichter die deutsche Sprache lernen. Es leuchtet ein, dass es sinnlos ist, Eltern, die selbst nicht gut Deutsch können, aufzufordern: „Sprechen Sie Deutsch mit Ihrem Kind“. Vielmehr ist es wichtig, den Eltern die Bedeutung der Sprachentwicklung und Sprachförderung näher zu bringen und sie darin zu unterstützen, ihr Kind zu fördern – und zwar schon im Kindergartenalter.

In der Gruppe lernen die Mütter das Rucksack-Material mit den Anregungen für die gemeinsamen Aktivitäten mit den Kindern kennen. Dort ist auch Zeit, um Themen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung zu besprechen. Die Mütter können eigene Ideen einbringen und haben die Gelegenheit, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Zu Hause können die Mütter mit den Materialien und den Ideen aus der Gruppe ihre Kinder fördern. Jede Stärkung der Familienstrukturen wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Kinder aus.

Die Rucksack-Gruppen treffen sich wöchentlich für zwei Stunden in der jeweiligen Kindertagesstätte; sie werden an verschiedenen Wochentagen in unterschiedlichen Stadtteilen durchgeführt:

- Kath. Kita und Familienzentrum St. Clemens Maria Hofbauer, Hirtsieferstraße 13, Altendorf
- AWO-Kita Zeche Helene, Twentmannstraße 125, Altenessen
- DW-Kita Momo, Hövelstraße 57, Altenessen
- Kinderschutzbund, Altenessener Straße 273, Altenessen
- Städt. Kita Krablerstraße, Krablerstraße 35 a, Altenessen
- Städt. Kita Stauderstraße, Stauderstraße 47, Altenessen
- EvgI. Kita Vogelnest, Palmbuschweg, Altenesssen
- Städt. Kita und Familienzentrum Neustraße, Neustraße 78, Bochold
- DKSb-Kita Einfallsreich, Zweigstraße 35, Borbeck
- Kath. Kita Herz Jesu, Am Kirchhof 16, Burgaltendorf
- Familienzentrum Kita Saltkrokan, Bonhoefferweg 9, Horst
- Kinder- und Familienzentrum Blumenwiese, Spakenbroich 69, Karnap
- Familienzentrum städt. Kita Timpestraße, Timpestraße 40, Karnap
- AWO-Kita Neuhof, Neuhof 15/17, Katernberg
- AWO-Kita Schalthaus Beisen / Familienzentrum, Am Handwerkerpark 6, Katernberg
- Kath. Kita / Familienzentrum St. Josef, Termeerhöfe 8, Katernberg
- Familienzentrum Katernberg-Mitte, Alte Kirchstraße 2, Katernberg
- Integrativ geführte heilpädagogische städt. Kita, Helen-Keller-Straße 8, Nordviertel
- Kita Bunte Noten, Natorpstraße 30, Ostviertel
- VKJ-Familienzentrum/ZfC, Kita Kleine Hexe, Westbergstraße 8, Schonnebeck
- Kita Blauer Elefant, Gerswidastraße 1, Stadtmitte

Ansprechpartnerin:
Ayla Dil, Tel.: 1897-418

M188001 – M188041	Januar – Juli	22 x 2 Std.
0188001 – 0188041	September – Dezember	16 x 2 Std.



Anleitung der Stadtteilmütter
im „Rucksack“-Projekt



Die Stadtteilmütter des „Rucksack“-Projekts bereiten die Gestaltung ihrer Müttergruppen der jeweils nächsten Woche vor, tauschen ihre Erfahrungen aus und werden fortgebildet in Fragen der Sprach- und Entwicklungsförderung von Kindern im Elementarbereich.

Ort: AWO-Kindertagespflege,
Zweigertstraße 43, Rüttenscheid

Leitung: Ayla Dil

Zeit: Do. 9:00 – 12:00 Uhr

M008600	13.01. – 09.06.22	22 x 2 UE	kostenfrei
0008600	25.08. – 15.12.22	17 x 2 UE	kostenfrei

Zeit: Fr. 9:00 – 12:00 Uhr

M008601	14.01. – 17.06.22	12 x 2 UE	kostenfrei
0008601	26.08. – 02.12.22	8 x 2 UE	kostenfrei

Kostenfreie Angebote und Kooperation: Die kostenfreien Angebote in diesem Programm sind aufgrund öffentlicher Zuschüsse möglich. Diese Angebote werden mehrheitlich in Kooperation mit Einrichtungen vor Ort organisiert. Falls die Zuschüsse ausbleiben, können Kurse ausfallen oder Teilnahmegebühren anfallen.

Kooperationspartner

- Jugendamt Essen
- Bürgerzentrum Kon-Takt
- Stadtteilprojekt Altendorf
- Bürgerzentrum Überraehr
- Kommunales Integrationszentrum
- Essener Kitas und Familienzentren
- Essener Schulen
- Kath. Familienbildungsstätte
- VKJ-Familienbildung

Delie.net

Die AWO Familienbildung ist Mitglied des **Delie.net** (Deutsch Lernen in Essen), einem Netzwerk der vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge anerkannten Sprachkursträger. Gemeinsam mit der Ausländerbehörde und dem Jobcenter Essen sorgen die Sprachkursträger für einen einfachen und zeitnahen Zugang für alle Interessierten, für die Entwicklung neuer Angebotsformen und die Einhaltung von Qualitätsstandards.



Aktuelles aus der
Familienbildung
erfahren Sie unter:



Sprache im Spiel

Sprachliche Frühförderung und Stärkung der Erziehungskompetenz

Der möglichst frühe Erwerb der deutschen Sprache und der frühe Kontakt mit der Kita sind wesentliche Voraussetzungen für bessere Bildungschancen von Kindern mit Migrationshintergrund und ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu größerer Chancengleichheit in unserer Gesellschaft. In diesem Kurs lernen Kinder und Mütter eine Kita von innen kennen, die Kinder machen die vielleicht ersten Schritte in der deutschen Sprache und die Mütter tauschen sich untereinander und mit den Referentinnen über Erziehungsthemen aus – im Zentrum steht die Frage, was die Mütter zur Sprachförderung ihrer Kinder beitragen können.



Ort:	Städt. Kita Regenbogen, Heinrich-Strunk-Straße 82, Altendorf				
M008515	10.01. – 20.06.22	Mo. 9:00 – 12:00 Uhr	20 x 4 UE	kostenfrei	Dilara Özluoglu, Zuhai Ziyansiz
0008515	29.08. – 05.12.22	Mo. 9:00 – 12:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Zuhai Ziyansiz, Necla Demirci
Ort:	AWO-Kita Zeche Helene, Twentmannstraße 125, Altenessen				
M008502	11.01. – 07.06.22	Di. 14:00 – 17:00 Uhr	20 x 4 UE	kostenfrei	Izabela Zalewska, Zeinab Omeirat
0008502	30.08. – 06.12.22	Di. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Izabela Zalewska, Zeinab Omeirat
Ort:	Kinderschutzbund, Altenessener Straße 273, Altenessen				
M008521	13.01. – 10.06.22	Do./Fr. 9:30 – 12:30 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Izabela Zalewska, Zeinab Omeirat
0008521	01.09. – 09.12.22	Do./Fr. 9:30 – 12:30 Uhr	30 x 4 UE	kostenfrei	Zeinab Omeirat, Izabela Zalewska
Ort:	Städt. Kindergarten Barchemhöhe 8, Bedingrade				
M008507	13.01. – 23.06.22	Do. 14:00 – 17:00 Uhr	20 x 4 UE	kostenfrei	Izabela Zalewska, Zeinab Omeirat
0008507	01.09. – 08.12.22	Do. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Zeinab Omeirat, Izabela Zalewska
Ort:	DKSB-Kita Einfallsreich, Zweigstraße 35, Borbeck				
M008509	11.01. – 07.06.22	Di. 8:30 – 11:30 Uhr	20 x 4 UE	kostenfrei	Dilara Özluoglu, Rana Lüle
0008509	30.08. – 06.12.22	Di. 8:30 – 11:30 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Dilara Özluoglu, Hülya Cetin

Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Kita Levinstraße, Levinstraße 73, Dellwig/Gerschede				
M008504	14.01. – 10.06.22	Fr. 9:00 – 12:00 Uhr	20 x 4 UE	kostenfrei	Dilara Özluoglu, Nazli Mutlu
0008504	02.09. – 09.12.22	Fr. 9:00 – 12:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Nazli Mutlu, Dilara Özluoglu
Ort:	Jugendzentrum Papestraße, Papestraße 1, Holsterhausen				
M008522	11.01. – 10.06.22	Di./Fr. 9:00 – 12:00 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Rana Lüle, Heike Gräf-Cmok
0008522	30.08. – 09.12.22	Di./Fr. 9:00 – 12:00 Uhr	30 x 4 UE	kostenfrei	Rana Lüle, Heike Gräf-Cmok
Ort:	Familienzentrum/Städt. Kita Timpestraße, Timpestraße 40, Karnap				
M008505	13.01. – 23.06.22	Do. 14:00 – 17:00 Uhr	20 x 4 UE	kostenfrei	Nilgün Kandur, Yeliz Akdogan
0008505	01.09. – 08.12.22	Do. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Nilgün Kandur, Yeliz Akdogan
Ort:	Kinder- und Familienzentrum Blumenwiese, Spakenbroich 69, Karnap				
M008506	12.01. – 24.06.22	Mi./Fr. 14:00 – 17:00 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Tugba Gerim, Yeliz Akdogan
0008506	31.08. – 09.12.22	Mi./Fr. 14:00 – 17:00 Uhr	26 x 4 UE	kostenfrei	Tugba Gerim, Yeliz Akdogan
Ort:	AWO-Kita Schalthaus Beisen, Am Handwerkerpark 6, Katernberg				
M008512	11.01. – 08.06.22	Di./Mi. 9:00 – 12:00 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Ayfer Akyüz, Zübeyde Ilksoy
0008512	31.08. – 13.12.22	Mi./Di. 9:00 – 12:00 Uhr	30 x 4 UE	kostenfrei	Ayfer Akyüz, Zübeyde Ilksoy
Ort:	Integrativ geführte heilpädagogische Kita, Helen-Keller-Straße 8, Nordviertel				
M008519	11.01. – 08.06.22	Di./Mi. 9:00 – 12:00 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Ayla Dil, Nazli Mutlu
0008519	06.09. – 14.12.22	Di./Mi. 9:00 – 12:00 Uhr	30 x 4 UE	kostenfrei	Ayla Dil, Nazli Mutlu
Ort:	Familienzentrum/Städt. Kita, Lysegang 18, Ostviertel				
M008503	11.01. – 13.06.22	Di./Mo. 14:00 – 17:00 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Samira Saleh-Eddine, Hoda Karimi-Morayani
0008503	29.08. – 20.12.22	Mo./Di. 14:00 – 17:00 Uhr	34 x 4 UE	kostenfrei	Samira Saleh-Eddine, Hoda Karimi-Morayani
M008508	13.01. – 10.06.22	Do./Fr. 15:00 – 18:00 Uhr	44 x 4 UE	kostenfrei	Samira Saleh-Eddine, Hoda Karimi-Morayani
0008508	02.09. – 15.12.22	Fr./Do. 15:00 – 18:00 Uhr	30 x 4 UE	kostenfrei	Samira Saleh-Eddine, Hoda Karimi-Morayani



Weitere Angebote „Sprache im Spiel“:

Ort:	AWO-Kita am Rathaus, Familienzentrum Ostviertel, Gustav-Hicking-Straße 27a, Ostviertel				
M008518	13.01. – 23.06.22	Mi. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	N. N.
0008518	31.08. – 07.12.22	Mi. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	N. N.
Ort:	Kinder- und Familienzentrum Blauer Elefant, Gerswidastraße 1-3a, Stadtmitte				
M008513	10.01. – 20.06.22	Mo. 14:00 – 17:00 Uhr	20 x 4 UE	kostenfrei	Izabela Zalewska, Zeinab Omeirat
0008513	29.08. – 05.12.22	Mo. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Izabela Zalewska, Zeinab Omeirat
Ort:	Kita Farbenland, Rottstraße 13, Stadtmitte				
M008514	14.01. – 24.06.22	Fr. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Zuhal Ziyansiz, Rana Lüle
0008514	02.09. – 09.12.22	Fr. 14:00 – 17:00 Uhr	15 x 4 UE	kostenfrei	Zuhal Ziyansiz, Rana Lüle

Sprache im Spiel – Junior (Känguru)

Die sich langsam verbessernde Versorgung mit Kita-Plätzen für Kinder unter 3 Jahren macht es nötig und möglich, „Sprache im Spiel“ früher zu starten, und zwar für ein- bis zweijährige Kinder.

Ort:	AWO-Kita Schalthaus Beisen, Am Handwerkerpark 6, Katernberg			
Leitung:	Songul Temel, Claudia Sciretta			
Zeit:	Mo. 8:45 – 11:45 Uhr			
M008525	10.01. – 20.06.22	20 x 4 UE	kostenfrei	
0008525	29.08. – 05.12.22	15 x 4 UE	kostenfrei	

Die Referentinnen treffen sich alle 6 Wochen zum Austausch und zu Fortbildungen zu aktuellen Themen, z.B. Sprachförderung, Erziehung, kindliche Entwicklung.



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.awo-essen.de

Griffbereit

In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in Deutsch. Griffbereit ist zudem ein Elternbildungsprogramm: In der Gruppe erleben Eltern, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können.

Ort:	Städt. Kita Stapenhorststraße, Stapenhorststraße 20, Altenessen				
M198051	12.01. – 22.06.22	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Anakadin Erkin
0198051	24.08. – 21.12.22	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr	18 x 2 UE	kostenfrei	Anakadin Erkin
Ort:	Städt. Kita am Kreyenkrop und Familienzentrum, Bedingrade				
M198054	10.01. – 13.06.22	Mo. 8:00 – 9:30 Uhr	20 x 2 UE	kostenfrei	Anakadin Erkin
0198054	22.08. – 19.12.22	Mo. 8:00 – 9:30 Uhr	18 x 2 UE	kostenfrei	Anakadin Erkin
Ort:	Städt. Kita und Familienzentrum Neustraße, Neustraße 78, Bochold				
M198050	12.01. – 22.06.22	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Arzu Akyazi, Aysun Akyazi
0198050	24.08. – 21.12.22	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr	18 x 2 UE	kostenfrei	Arzu Akyazi, Aysun Akyazi
M198053	12.01. – 22.06.22	Mi. 11:00 – 12:30 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Arzu Akyazi, Aysun Akyazi
0198053	24.08. – 21.12.22	Mi. 11:00 – 12:30 Uhr	18 x 2 UE	kostenfrei	Arzu Akyazi, Aysun Akyazi
Ort:	Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig				
M198052	10.01. – 20.06.22	Mo. 9:00 – 10:30 Uhr	20 x 2 UE	kostenfrei	Arzu Akyazi, Aysun Akyazi
0198052	22.08. – 19.12.22	Mo. 9:15 – 10:45 Uhr	18 x 2 UE	kostenfrei	Arzu Akyazi, Aysun Akyazi

In Deutschland leben und arbeiten

Mit Integrationskursen der AWO erreichen Sie Ihr Ziel

Die AWO Sprachenbildung ist anerkannter Integrationskursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und hält für Sie folgende Integrationskurse bereit:

- **Sprachkurse** – damit Sie sich im Alltag und Beruf verständigen können
- **Orientierungskurse** – damit Sie Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands besser verstehen

Kurstufen

Die **Sprachkurse** umfassen maximal 600 Unterrichtsstunden:

Basismodul 1	100 Unterrichtsstunden	Aufbaumodul 1	100 Unterrichtstunden
Basismodul 2	100 Unterrichtsstunden	Aufbaumodul 2	100 Unterrichtstunden
Basismodul 3	100 Unterrichtsstunden	Aufbaumodul 3	100 Unterrichtstunden

Ein **Orientierungskurs** von 100 Unterrichtsstunden schließt direkt an.

Der Einstieg ist nur zu Beginn eines Moduls möglich. Ein Einstufungstest entscheidet, in welches Modul Sie einsteigen können.

Besonderheit: Wir gehen davon aus, dass Sie den kompletten Sprachkurs und Orientierungskurs bei uns besuchen. Das heißt, Sie lernen Deutsch in einer vertrauten Gruppe bis zur Prüfung. Falls Sie den Wohnort wechseln oder erkranken, können Sie selbstverständlich einen anderen Kurs aufsuchen.

Kurszeiten

Die Kurse finden täglich von 8:30 bis 11:45 Uhr statt. Pro Woche werden 20 Unterrichtsstunden geboten. In den Schulferien finden die Kurse nicht statt.

Schritt für Schritt zu Ihrem Deutschkurs der AWO

1. Gehen Sie zur Ausländerbehörde oder zum Jobcenter der Stadt Essen und fragen Sie nach einem Berechtigungsschein für den Besuch eines Integrationskurses.
2. Der Antrag auf einen Berechtigungsschein kann auch über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gestellt werden. Wir können Ihnen dabei behilflich sein.
3. Kommen Sie mit diesem Berechtigungsschein, mit Ihrem aktuellen Aufenthaltstitel (Personalausweis) und einem aktuellen Einkommensnachweis zur: **AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Raum 305**

Kosten

Für Zuwander*innen, die Arbeitslosengeld-II, Wohngeld oder Kindergeldzuschlag beziehen, sind die Integrationskurse kostenfrei. Für Zuwander*innen oder ihre Familienangehörigen, die berufstätig sind und keine sozialen Leistungen erhalten, fällt eine Teilnahmegebühr von 2,20 € pro Unterrichtsstunde an.

Beratung

Do. 9:00 – 11:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung in der **AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Raum 305**, Tel. 0201 1897-415

„Gemeinsam Sprache lernen“ und „Start.“ ist ein Pilot-Projekt des Jugendamtes der Stadt Essen für geflüchtete Mütter. In Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte (Start.) und der AWO Familienbildung (Gemeinsam Sprache lernen) werden folgende Programme zur Sprach- und Erziehungsförderung implementiert:

Gemeinsam Sprache lernen



Das Projekt wendet sich an Arabisch sprechende Mütter mit Kindern. Dabei geht es um Sprachförderung und Stärkung der Erziehungsfähigkeit. Darüber hinaus werden die Schutzsuchenden beim Ankommen unterstützt, indem Sitten, Gebräuche und Umgangsformen des Ziellandes besprochen werden. Des Weiteren bekommen sie Informationen über die Funktionsweise der deutschen Gesellschaft, das deutsche Sozial- und Gesundheitssystem, über mögliche Bildungswege ihrer Kinder und vieles mehr.



Ort:	Hüttmann Gemeinschaftsgrundschule, Hüttmannstraße 86, Altendorf				
M008306	10.01. – 20.06.22	Mo. 9:00 – 12:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Saoussen Chatti, Sondos Fellah
0008306	05.09. – 19.12.22	Mo. 9:00 – 12:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Saoussen Chatti, Sondos Fellah

Ort:	Zukunft Bildungswerk, Altenessener Straße 400 a, Altenessen				
M008305	11.01. – 21.06.22	Di. 11:00 – 13:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Ola Sawan, Solidar Akrawi
0008305	06.09. – 20.12.22	Di. 11:00 – 14:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Ola Sawan, Solidar Akrawi

Ort:	Evgl. Kita Grevelstraße, Grevelstraße. 30, Frohnhausen				
M008311	14.01. – 24.06.22	Fr. 9:00 – 12:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Huda Abdulkader, Sawsan Zaidan
0008311	02.09. – 16.12.22	Fr. 9:00 – 12:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Huda Abdulkader, Sawsan Zaidan



Weitere Angebote „Gemeinsam Sprache lernen“:

Ort: Maria-Kunigunda-Schule, Timpestraße 52, Karnap					
M008307	13.01. – 23.06.22	Do. 9:00 – 11:15 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Ola Sawan, Saoussen Chatti
0008307	01.09. – 15.12.22	Do. 9:00 – 11:15 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Ola Sawan, Saoussen Chatti
Ort: Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray					
M008309	11.01. – 21.06.22	Di. 10:00 – 13:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Walaa Khalouf, Mashael Melti Alshawafaa
0008309	06.09. – 20.12.22	Di. 10:00 – 13:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Walaa Khalouf, Mashael Melti Alshawafaa
Ort: Ehrenamt Agentur Essen e.V., Viehofer Straße 39, Stadtmitte					
M008301	11.01. – 21.06.22	Di. 9:00 – 12:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Huda Abdulkader, Hala Kadouni
0008301	06.09. – 20.12.22	Di. 9:00 – 12:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Huda Abdulkader, Hala Kadouni
Ort: St. Gertrud, Rottstraße 36, Stadtmitte					
M008304	15.01. – 25.06.22	Sa. 10:00 – 13:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Rahiel Khalil, Walaa Khalouf
0008304	03.09. – 17.12.22	Sa. 10:00 – 13:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Rahiel Khalil, Walaa Khalouf
Ort: Verein Syrische Kultur und Integration e.V. Essen, Rottstraße 24, Stadtmitte					
M008308	10.01. – 20.06.22	Mo. 10:00 – 13:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Fouzia Jeddar, Maisa Alkasem
0008308	05.09. – 19.12.22	Mo. 10:00 – 13:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Fouzia Jeddar, Maisa Alkasem
Ort: Begegnungszentrum Weberplatz, Weberplatz 3, Stadtmitte					
M008303	13.01. – 23.06.22	Do. 10:00 – 13:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Souha Kabbara, Bakhshan Ali
0008303	01.09. – 15.12.22	Do. 10:00 – 13:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Souha Kabbara, Bakhshan Ali
Ort: AWO-Treff, Bürgerhaus Oststadt, Schultenweg 37-41, Steele					
M008302	14.01. – 24.06.22	Fr. 9:00 – 12:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Rafeef Aldheek, Sabria Issa
0008302	02.09. – 16.12.22	Fr. 10:00 – 13:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Rafeef Aldheek, Sabria Issa

Anleitung der Referentinnen im „Gemeinsam Sprache lernen“-Projekt



Die Kursleiterinnen werden einmal in der Woche inhaltlich und methodisch auf ihre Aufgabe vorbereitet. Es werden Themen wie Erziehung und Bildung besprochen. Die Vermittlung von Informationen über das Leben in Deutschland dient dazu, die geflüchteten Mütter bei ihren Integrationsbemühungen zu unterstützen. Je nach Bedarf werden Referentinnen zu speziellen Themen (Fluchtfolgen, Familienprobleme wie z. B. Scheidung ...) eingeladen. Institutionen wie Frauenberatungszentrum und Stadtbücherei werden bei Interesse besucht. Parallel dazu lernen die Kursleiterinnen, wie sie die Themen in ihren Gruppen methodisch umsetzen. Dabei bildet dialogisches Arbeiten die Grundlage für die Arbeit. Spiel- und Bastelideen werden auch vorgestellt und praktiziert.

Ort: AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen					
M008300	05.01. – 22.06.22	Mi. 9:00 – 11:00 Uhr	25 x 2 UE	kostenfrei	Fatima Drissi
0008300	07.09. – 21.12.22	Mi. 9:00 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Fatima Drissi
M008310	12.01. – 22.06.22	Mi. 11:00 – 13:00 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Fatima Drissi
0008310	07.09. – 21.12.22	Mi. 11:00 – 13:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Fatima Drissi

„Marhaba“



Aktivierende Elternbildung/Empowerment

Ein Elternbildungskonzept, das bei den schon vorhandenen Fähigkeiten der Frauen ansetzt und ihnen die Möglichkeit bietet, über sich und ihren Alltag zu sprechen und sich gegenseitig zu unterstützen. Sie können sich in der Sprache mitteilen, die sie am besten beherrschen. Die Prinzipien der dialogischen und aktivierenden Elternbildung schaffen die notwendigen Rahmenbedingungen für dieses Angebot.



„MARHABA“ IN ALTENDORF

Ort: AWO-Treff Altendorf, Kopernikusstraße 8					
M008407	13.01. – 09.06.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Kadija Salehddine, Rahme Darwich
0008407	01.09. – 15.12.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Kadija Salehddine, Rahme Darwich



„MARHABA“ IN ALTENDORF

Ort:	Nachbarschaftsbüro Essen–Altendorf, Haus–Berge–Straße 101				
M008402	12.01. – 08.06.22	Mi. 10:00 – 11:30 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Hafida Aallali
0008402	31.08. – 14.12.22	Mi. 10:00 – 11:30 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Hafida Aallali

„MARHABA“ IN ALTENESSEN

Ort:	ABS Akademie für Bildung und Soziales, Altenessener Straße 394				
M008403	11.01. – 07.06.22	Di. 9:00 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Nahla Ahmad, N. N.
0008403	30.08. – 13.12.22	Di. 9:00 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Nahla Ahmad, N. N.
Ort:	Ev. Gemeinde Hövelstraße 73				
M008404	13.01. – 09.06.22	Do. 9:00 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Hajat Shakorey, Mona Kobrosli
0008404	01.09. – 15.12.22	Do. 9:00 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Hajat Shakorey, Mona Kobrosli

„MARHABA“ IN BORBECK

Ort:	Seminarraum, Treffpunkt Preisstraße 26				
M008405	12.01. – 08.06.22	Mi. 9:30 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Amal Khodr, Lina Kobrosli
0008405	30.08. – 13.12.22	Mi. 9:30 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Amal Khodr, Lina Kobrosli

„MARHABA“ IN KATERNBERG

Ort:	KonTakt, Katernberger Markt 4				
M008408	11.01. – 07.06.22	Di. 9:30 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Abier El–Sabbagh, Andera Khalaf
0008408	30.08. – 13.12.22	Di. 9:30 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Abier El–Sabbagh, Andera Khalaf

„MARHABA“ IN DER STADTMITTE

Ort:	Kinder- und Familienzentrum Blauer Elefant, Gerswidastraße 1–3a, Nordviertel				
M008409	13.01. – 09.06.22	Do. 9:00 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Mona Kobrosli, Ebtsam El Natur
0008409	01.09. – 15.12.22	Do. 9:00 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Mona Kobrosli, Ebtsam El Natur

„MARHABA“ IN DER STADTMITTE

Ort:	Haus für Bildung und Kultur Storp9, Storpstraße 9, Südostviertel				
M008401	10.01. – 06.06.22	Mo. 10:00 – 11:30 Uhr	24 x 2 UE	kostenfrei	Meriem El Farhi, Souha Kabbara
0008310	07.09. – 21.12.22	Mo. 10:00 – 11:30 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Meriem El Farhi, Souha Kabbara

„MARHABA“ IN STEELE–HORST

Ort:	Ev. Gemeinde, Dahlhauser Straße 161, Freisenbruch–Horst–Eiberg				
M008406	13.01. – 09.06.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	22 x 2 UE	kostenfrei	Abier El–Sabbagh, Andera Khalaf
0008406	01.09. – 15.12.22	Do. 9:30 – 11:00 Uhr	16 x 2 UE	kostenfrei	Abier El–Sabbagh, Andera Khalaf

Anleitung der Dialog–Begleiterinnen im „Marhaba“-Projekt



Die Dialog–Begleiterinnen bereiten die Gestaltung ihrer Müttergruppen der jeweils nächsten Woche vor, tauschen ihre Erfahrungen aus und üben sich in der dialogischen Gesprächsführung.

Ort:	Kommunales Integrationszentrum, Hollestraße 3, Stadtmitte		
Leitung:	Hafida Aallali		
Zeit:	Fr. 9:00 – 12:00 Uhr		
M008410	14.01. – 10.06.22	22 x 4 UE	kostenfrei
0008410	02.09. – 16.12.22	16 x 4 UE	kostenfrei

Unsere Deutschkurse finden in der Stadtmitte und in den Stadtteilen Altenessen, Katernberg und Kray statt.

Neues Projekt in der AWO Familienbildungsstätte:

Eltern mischen mit – Mitwirken heißt verändern!

Eine Kooperation von AWO–Familienbildung, Kommunalem Integrationszentrum und Elternnetzwerk NRW

Ziel von „Eltern mischen mit – Mitwirken heißt verändern!“ ist es, Eltern mit Einwanderungsgeschichte zu ermutigen, sich aktiv für den Bildungserfolg ihrer Kinder einzusetzen und dazu in den Mitwirkungsgremien von Kindertageseinrichtungen und Schulen, die ihre Kinder besuchen, engagiert mitzuarbeiten.

Ansprechpartner:
Jasur Parmanov
E-Mail: jasur.parmanov@awo-essen.de
Tel.: 1897–418

Internationaler Elterndialog

„Es würde allen besser gehen, wenn wir nicht so viel an der Erziehung arbeiten würden und mehr an der Beziehung. Unsere größte Herausforderung für die nächsten 20 Jahre wird sein, Dialog zu lernen. Wir müssen lernen, mit unseren Kindern zu sprechen.“ So Jesper Juul in einem BRIGITTE Interview 15/2011

Wir laden Sie ein, mit uns über Erziehung und Beziehung in den Dialog zu gehen.

Neu!

Ort: Bergbaustraße 14, Altenessen

M001546	11.01. – 15.03.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Tuncay Cin
N001546	26.04. – 28.06.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Tuncay Cin
0001546	13.09. – 06.12.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Tuncay Cin

Ort: Kath. Kita Familienzentrum St. Josef, Termeerhöfe 8, Katernberg

M001541	11.01. – 15.03.22	Di. 9:00 – 12:00 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Sayime Alan
N001541	26.04. – 28.06.22	Di. 9:00 – 12:00 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Sayime Alan
0001541	13.09. – 06.12.22	Di. 9:00 – 12:00 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Sayime Alan

Ort: Schule an der Viktoriastraße, Viktoriastraße 32, Katernberg

M001543	12.01. – 16.03.22	Mi. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci
N001543	27.04. – 29.06.22	Mi. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci
0001543	14.09. – 30.11.22	Mi. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci

Ort: Peter-Ustinov-Schule, Auf der Reihe 106 b, Stoppenberg

M001542	11.01. – 15.03.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci
N001542	26.04. – 28.06.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci
0001542	13.09. – 06.12.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci
M001545	11.01. – 15.03.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Meral Corbaci
N001545	26.04. – 28.06.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Meral Corbaci
0001545	13.09. – 06.12.22	Di. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Meral Corbaci

Ort: Kinder- und Jugendtreff Stoppenberg, Gelsenkirchener Straße 89 a, Stoppenberg

M001544	13.01. – 17.03.22	Do. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci
N001544	28.04. – 30.06.22	Do. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci
0001544	15.09. – 01.12.22	Do. 18:00 – 20:15 Uhr	10 x 4 UE	kostenfrei	Emine Kalayci

Gesprächskreis zur Stärkung der Erziehungskompetenz, zu Familienorganisation und Alltagsfragen

Ort: Stadtteilladen Kon-Takt, Katernberger Markt 4, Katernberg
Leitung: Bozena Dymecki
Zeit: Mi. 9:00 – 10:30 Uhr

M008703	12.01. – 30.03.22	12 x 2 UE	kostenfrei
N008703	27.04. – 29.06.22	10 x 2 UE	kostenfrei
0008703	31.08. – 30.11.22	12 x 2 UE	kostenfrei

PC-Kurs für junge Männer und Väter

Dieser Kurs richtet sich an junge Männer und Väter, die gemeinsam mit Teilnehmern aus verschiedenen Kulturen die Welt der EDV erkunden wollen.

Ort: Hedwig-Levy-Haus, Peterstraße 2, Stadtmitte
Leitung: Ahmed Tihouna
Zeit: Do. 9:00 – 10:30 Uhr

0008709	08.09. – 08.12.22	12 x 2 UE	kostenfrei
---------	-------------------	-----------	------------

Sprachcafé für Frauen

Ein Gesprächskreis für junge und ältere Frauen, die bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch kommen und zugleich ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Ort: Familienzentrum Dellwig/Gerschede: Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9, Dellwig
Leitung: N. N.
Zeit: Fr. 9:30 – 11:00 Uhr

M028100	11.03. – 27.05.22	10 x 2 UE	kostenfrei
0028100	09.09. – 25.11.22	10 x 2 UE	kostenfrei

Interkultureller Frauentreff

Im interkulturellen Frauentreff verbringen und gestalten Frauen alle vierzehn Tage gemeinsam ihre Zeit. Den Abschluss eines Halbjahrs feiern die Frauen mit einem Tanznachmittag und Live-Musik.

Ort: Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray
Leitung: Ayse Celik
Zeit: Mo. 15:30 – 18:30 Uhr

M018800	17.01. – 20.06.22	10 x 4 UE	kostenfrei
0018800	29.08. – 12.12.22	8 x 4 UE	kostenfrei

Frauenselbsthilfegruppe

Austausch und Beratung zu frauen-spezifischen Themen

Ort: AWO-Kita am Rathaus, Familienzentrum Ostviertel, Gustav-Hicking-Straße 27a, Ostviertel
Leitung: Halima Boutakhrit
Zeit: Di. 9:00 – 10:30 Uhr

M008705	11.01. – 15.03.22	10 x 2 UE	kostenfrei
---------	-------------------	-----------	------------

Folgen Sie uns in den sozialen Netzwerken



AWOESSENBIILDUNG

Interkultureller Gesprächskreis junger Frauen



Dieser Gesprächskreis richtet sich ausschließlich an junge Frauen, die Interesse haben, sich mit anderen über frauenspezifische Aspekte in Familie, Partnerschaft, Beruf und Lebensplanung auseinanderzusetzen. Die genauen Themeninhalte werden zu Beginn gemeinsam festgelegt.

Ort:	Kinder- und Jugendzentrum Schonnebeck, Saatbruchstraße 55, Schonnebeck		
Leitung:	Negin Khatam		
Zeit:	Mi. 16:30 – 19:00 Uhr		
M308004	12.01. – 30.03.22	12 x 3 UE	kostenfrei
N308004	27.04. – 22.06.22	9 x 3 UE	kostenfrei
0308004	17.08. – 14.12.22	16 x 3 UE	kostenfrei

Interkulturelle Mädchen-/Frauen-Sportgruppe



Integration durch Sport und Bewegung

Ort:	Turnhalle Großenbruschschule, Großenbruchstraße 25, Altenessen		
Leitung:	Halima Boutakhrit		
Zeit:	Fr. 16:00 – 18:15 Uhr		
M008704	14.01. – 11.03.22	9 x 3 UE	kostenfrei
0008704	08.09. – 17.11.22	9 x 3 UE	kostenfrei

Interkulturelle Fitnessgruppe für Frauen



Gemeinsam geht es darum, ein positives Körpergefühl zu entwickeln und die Fitness zu steigern. Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen können hier zur Musik Übungen absolvieren, Handgeräte einsetzen oder den Rücken stärken. Alles findet ohne Leistungsdruck statt, kleine Spiele und Tänze sorgen für einen lockeren Ausklang der Übungseinheiten.

Ort:	Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray		
Leitung:	Dima Alhunbazli		
Zeit:	Mi. 9:00 – 10:30 Uhr		
M018700	19.01. – 30.03.22	10 x 2 UE	kostenfrei
N018700	27.04. – 31.08.22	10 x 2 UE	kostenfrei
0018700	07.09. – 23.11.22	10 x 2 UE	kostenfrei

Interkulturelle Jugendsportgruppe für junge Männer



Sport als Integrationshilfe zur sozialen Stabilisation und zum Aggressionsabbau

Ort:	Turnhalle Großenbruschschule, Großenbruchstraße 25, Altenessen		
Leitung:	Souhaib Faiz		
Zeit:	Do. 18:00 – 20:15 Uhr		
M008706	13.01. – 10.03.22	9 x 3 UE	kostenfrei
0008706	08.09. – 17.11.22	9 x 3 UE	kostenfrei

Selbstbestimmt leben: Bildung, Beratung und Begegnung für Zuwander*innen

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer*innen hilft bei Fragen zu allen Lebenslagen, die wichtig für eine partnerschaftliche Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sind.

Faisa Zamouri Tel. 1897-406
Ahlam Zmirili Tel. 1897-344

Regionale Flüchtlingsberatung bietet eine umfangreiche Beratung bei Aufenthaltsangelegenheiten, Asylfragen und Integrationsmöglichkeiten.

N. N. Tel. 1897-351
Halit Pismek Tel. 1897-432

Verfahrensberatung für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge berät Geflüchtete in Aufenthaltsangelegenheiten, Asylfragen und Integrationsmöglichkeiten.

Halit Pismek Tel. 1897-432

Integrationsagentur erkennt Integrationschancen und entwickelt partnerschaftliche Lösungen mit den Akteuren vor Ort.

Cagla Sorgun Tel. 1897-433

Gemeinsam Sprache lernen für Flüchtlingse Eltern mit Kindern von 1–3 Jahren Ähnlich wie beim Sprache-im-Spiel-Programm geht es um Sprachförderung und Stärkung der Erziehungsfähigkeit.

Fatima Drissi Tel. 1897-202 oder 0171 9574075

Integrations- und Orientierungskurse Die AWO ist anerkannter Integrationskursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Sabine Dörner-Berude –
Integrationskurse Tel. 1897-411
Lilia Gerlach –
Orientierungskurse Tel. 1897-421
Hinweis: Ausführliche Informationen auf Seite 88

Sprache im Spiel für Migrant*innen-Eltern und Kinder von 1–3 Jahren geht davon aus, dass Sprache möglichst früh und Zweisprachigkeit gefördert werden soll.

Jasur Parmanov Tel. 1897-418

Marhaba ist ein dialogisches Förderprogramm für arabischsprachige Frauen. Sie finden hier Unterstützung dabei, Orientierung und Selbstständigkeit in der deutschen Gesellschaft zu erlangen.

Jasur Parmanov Tel. 1897-418

Rucksack ist ein Programm zur Sprachförderung und Elternbildung im Elementarbereich. Das Ziel ist, Eltern die Bedeutung der Sprachentwicklung und Sprachförderung nahe zu bringen.

Jasur Parmanov Tel. 1897-418

Stadtteilbezogene interkulturelle Angebote helfen bei der Integration in das nachbarschaftliche Umfeld. Sie umfassen Sprachkurse für Frauen, Sportangebote für Männer und Frauen, Kochkurse und PC-Kurse für Väter und Söhne in den AWO-Bürgerhäusern und diversen anderen Standorten.

Jasur Parmanov Tel. 1897-418

Zentrum 60plus INTERNATIONAL versteht sich als „neutraler“ Begegnungsort, der Bildungs- und Informationsangebote, regelmäßige Gruppentreffen sowie kompetente Beratungen für Menschen aus verschiedenen Kulturen bietet. Im Mittelpunkt unserer Angebote stehen Gesundheitsthemen. Lesen Sie mehr auf Seite 107.

Hülya Coskun Tel. 36194521
Irina Götte Tel. 36194521

Ortswechsel, Perspektivenwechsel

Gewaltfreie Kommunikation

Das Konzept der Achtsamen Kommunikation nach Marshall Rosenberg zielt darauf ab, Menschen dabei zu unterstützen, gewalttätige Muster sowohl in der Sprache wie im Verhalten abzubauen. Dafür entwickelte er eine 4-Schritte-Technik, die dabei hilft, die Kommunikation und Interaktion in Familien – und nicht nur dort! – authentisch zu gestalten und Gewalt zu vermeiden.

Ort: Familienferien-Zentrum-Lieberhausen, Käthe-Strobel-Weg 30, Gummersbach
Leitung: Sayime Alan, Emine Kalayci
Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:00 Uhr

N008710 01.04. – 03.04.22 3 x 6 UE € 50,00

Kinder und ihr Umgang mit Medien

Die Nutzung von digitalen Medien ist heute ein fester Bestandteil der kindlichen Biografie. Wie können Eltern ihre Kinder darin unterstützen, einen angemessenen Umgang mit Medien zu erlernen? Das Seminar versucht, Strategien hierfür zu entwickeln.

Ort: Familienferien-Zentrum-Lieberhausen, Käthe-Strobel-Weg 30, Gummersbach
Leitung: Tuncay Cin
Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:00 Uhr

0008710 16.09. – 18.09.22 3 x 6 UE € 50,00



Umweltbewusster Konsum



Die Werbung in den Medien richtet sich zunehmend an Kinder und Jugendliche als zahlungsfähige Kunden. Die Eltern sind hilflos, wie man den Kindern vermitteln soll, dass nicht nur materielle Werte zählen und dass verschiedene Produkte ungesund und schädlich sind.

In diesem Seminar sollen die Mütter in Form von „Dialog und kreativer Arbeit“ dazu angeregt werden, sich mit ihrem eigenen Konsumverhalten auseinanderzusetzen und Erfahrungen auszutauschen.

Ort: Familienferien-Zentrum-Lieberhausen, Käthe-Strobel-Weg 30, Gummersbach
Leitung: Funda Tunctürk, Huri Koc
Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:00 Uhr

0008711 09.09. – 11.09.22 3 x 6 UE € 50,00

Familienzentrum Dellwig / Gerschede:

Hans-Gipmann-Haus

Gerscheder Weiden 9
45357 Essen-Dellwig

Ansprechpartnerin:

Dörte Camara
Telefon und Fax: 610432
E-Mail: hgh@awo-essen.de



Eltern und Kinder

- Elternstart NRW S. 10
- Eltern-Kind-Gruppen S. 13
- Sprache im Spiel S. 85
- Griffbereit S. 87

Gesundheit

- Yoga S. 44, 45
- Fit und gesund – ein vielseitiges Gymnastikprogramm S. 48

Kreatives Gestalten

- Handarbeitskreis S. 117

Sprachen

- Englisch S. 55
- Spanisch S. 57, 58

Interkulturelle Angebote

- Sprache im Spiel S. 85
- Griffbereit S. 87
- Sprachcafé für Frauen S. 95

Angebote des AWO-Ortsvereins Dellwig für Senior*innen

- Gesprächskreis S. 117
- Thementage (Tagesseminare) S. 117

HINWEIS

Eine ausführliche Darstellung der hier genannten Kurse finden Sie im Bereich „Familienbildung“ unter den entsprechenden Sachbereichen.

Darüber hinaus informiert Sie ein ausführliches Jahresprogramm 2022 des Familienzentrums Dellwig/Gerschede über alle dortigen Aktivitäten. Dieses können Sie in der Familienbildungsstätte oder direkt im Bürgerhaus erhalten.

Julius-Leber-Haus

Meistersingerstraße 50
45307 Essen-Kray

Ansprechpartner:

Jürgen Zips-Zimmermann
Telefon: 591259
Fax: 591046
E-Mail: info@ilh-awo.de

Eltern und Kinder

- Elternstart NRW S. 11
- Eltern-Kind-Gruppen S. 15
- MOVE – Bewegung und Spiel für Eltern und
Kinder S. 18
- Eltern-Kind-Bewegung..... S. 19
- Bewegung mit dem Wobbel® – Wobbelturnen,
Wobbelyoga und Wobbelturnen DUO..... S. 20-21
- Musikalische Früherziehung mit Bewegung..... S. 24
- Regenbogenfamilie – Ein Treffpunkt für
lesbische und schwule Eltern mit ihren Kindern..... S. 37
- Babysmassage – Berührung mit Respekt..... S. 38
- Gemeinsam Sprache lernen..... S. 90

Gesundheit

- Yoga S. 45
- Lachyoga..... S. 49
- Tai Chi/Qigong S. 46
- Zumba®..... S. 47
- Gymnastik für Frauen S. 48
- Tanzimprovisation..... S. 49
- Afrikanischer Tanz – Rhythmus und Lebendigkeit... S. 49
- Achtsamkeit..... S. 50

Kreatives Gestalten

- Internationale NähgruppeS. 50

Sprachen

- Englisch S. 55, 56

Interkulturelle Angebote

- Internationale Nähgruppe S. 50
- Gemeinsam Sprache lernen..... S. 90
- Interkultureller Frauentreff..... S. 95
- Interkulturelle Fitnessgruppe für Frauen S. 97

Angebote für Senior*innen

- **Vortrag: Patientenverfügung, Betreuung und Vollmachten** S. 105
- **Gesprächskreise OV Kray** S. 122



HINWEIS

Eine ausführliche Darstellung der hier genannten Kurse finden Sie im Bereich „Familienbildung“ unter den entsprechenden Sachbereichen.

Über weitere Weiterbildungsangebote, Veranstaltungen und Ferienprogramme für Kinder und Jugendliche informieren Sie aktuelle Veranstaltungsflyer.



In diesem Bereich finden Sie spezielle Angebote für junge Heranwachsende, die in Kooperation mit dem Jugendwerk durchgeführt werden. Die Kurse finden in verschiedenen Essener Stadtteilen statt.

*Ziel ist es, die Jugendlichen in ihrer normalen Wohnumgebung anzusprechen und mit ihren aktuellen Problemen zu konfrontieren, um hier Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Die Arbeit mit Jugendlichen und Heranwachsenden ist per se eine sehr konkrete und zeitnahe Arbeit. Das bedeutet, dass innerhalb eines Jahres auch neue Kurse und Seminare angeboten werden, die durch Plakate, Flugblätter und Presseankündigungen bekannt gegeben werden. Die Teilnahmegebühren sind mit Rücksicht auf die persönliche finanzielle Situation der Teilnehmer*innen gering gehalten.*

Kreisjugendwerk der AWO Essen
Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen

Kontaktperson:

Jana Rehnert

Telefon: 233249

www.jugendwerk-essen.de

Interkultureller Gesprächskreis junger Frauen



Dieser Gesprächskreis richtet sich ausschließlich an junge Frauen, die Interesse haben, sich mit anderen über frauenspezifische Aspekte in Familie, Partnerschaft, Beruf und Lebensplanung auseinanderzusetzen. Die genauen Themeninhalte werden zu Beginn gemeinsam festgelegt.

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Schonnebeck,
Saatbruchstraße 55, Schonnebeck

Leitung: Negin Khatam

Zeit: Mi. 16:30 – 19:00 Uhr

M308004	12.01. – 30.03.22	12 x 3 UE	kostenfrei
N308004	27.04. – 22.06.22	9 x 3 UE	kostenfrei
O308004	17.08. – 14.12.22	16 x 3 UE	kostenfrei

Let's talk about it!



*Gesprächskreis junger Frauen zu Gesundheit
und Sexualität*

In diesem Kurs möchten wir mit den Teilnehmerinnen über ihre Anliegen und Fragen zu Verhütung, Gesundheit, Aufklärung und Sexualität sprechen.

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Schonnebeck,
Saatbruchstraße 55, Schonnebeck

Leitung: Negin Khatam

Zeit: Mi. 16:00 – 19:15 Uhr

M303004	23.03.22	1 x 4 UE	kostenfre
---------	----------	----------	-----------

Stress lass nach!



Kurs für junge Frauen von 15 bis 25 Jahren

Stress und Hektik können dauerhaft zu einer echten Belastung werden. In diesem Kurs werden einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen gezeigt, die zu mehr Gelassenheit und innerer Balance führen.

Ort: Forum Russlanddeutsche in Essen e.V., Karl-Denkhaus-Straße 11-13, Altenessen
Leitung: Evgenia Kriwopusk
Zeit: Mi. 17:00 – 18:30 Uhr

M303003	12.01. – 06.04.22	13 x 2 UE	kostenfrei
N303003	27.04. – 22.06.22	9 x 2 UE	kostenfrei
0303003	10.08. – 14.12.22	17 x 2 UE	kostenfrei

Plan-Schmiede

Kurs für junge Eltern und Familien

Wir möchten euch Raum und Zeit bieten für eure eigenen Ideen, den persönlichen Austausch, politische Themen und gemeinsamen Spaß und Aktionen für Kinder und Eltern.

Ort: Kinder- und Jugendhaus, Benderstraße 15, Kupferdreh
Leitung: Vanessa Menke
Zeit: Mo. 15:00 – 18:15 Uhr

M304002	31.01. – 27.02.22	2 x 4 UE	kostenfrei
N304002	24.04. – 26.06.22	3 x 4 UE	kostenfrei
0304002	28.08. – 27.11.22	4 x 4 UE	kostenfrei

Upcycling-Workshop

Aus Alt mach Neu – Kurs für junge Leute ab 16 Jahren

Neugestalten statt wegwerfen – unter diesem Motto verleihen wir „Müll“ und nicht mehr gebrauchten Gegenständen ein neues Leben! Ob LP-Obstschale, Bücher-Tischchen oder Konserven-Stiftehalter – deiner Fantasie

sind keine Grenzen gesetzt! Gerne kannst du auch selbst alte Kleidung oder andere Gegenstände mitbringen und diese umgestalten.

Ort: Kinder- und Jugendhaus, Benderstraße 15, Kupferdreh
Leitung: N. N.

M304001	Termine auf Anfrage	2 x 5 UE	kostenfrei
---------	---------------------	----------	------------

Siebdruck-Workshop

Kurs für junge Leute ab 16 Jahren

Du wolltest schon immer deine eigenen Textilien bedrucken? Wir zeigen dir die Grundlagen des Siebdrucks. Du lernst, welche Siebe man für welchen Zweck benutzt, wie man sie richtig beschichtet und belichtet. Am Ende kannst du deine eigenen Textilien mit deinem persönlichen Motiv in den Händen halten.

Ort: auf Anfrage
Leitung: Jana Rehnert
Zeit: Sa. 14:00 – 18:15 Uhr, So. 14:00 – 18:15 Uhr

M304003	26.02. – 27.02.22	2 x 5 UE	kostenfrei
---------	-------------------	----------	------------

Adventure Games

Kurs für 16-21-Jährige

Adventure Games bedeuten Spiel, Spaß und Bewegung. Es gilt knifflige Aufgaben zu lösen und Hindernisse zu überwinden. Zusammenarbeit führt zum Erfolg! Bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Schonnebeck, Saatbruchstraße 55, Schonnebeck
Leitung: Jacques Hartjes
Zeit: Mi. 16:30 – 18:00 Uhr

M303051	12.01. – 06.04.22	13 x 2 UE	kostenfrei
N303051	27.04. – 22.06.22	9 x 2 UE	kostenfrei
0303051	10.08. – 14.12.22	17 x 2 UE	kostenfrei

Open Gaming

Kurs für junge Leute ab 15 Jahren

Videospiele bringen Menschen zusammen und fördern kognitive, motorische und kooperative Fähigkeiten. In diesem Sinne werden wir wöchentlich in Teams zocken, entdecken und ausprobieren. Seien es Bewegungsspiele wie „Let's dance“ oder Sportspiele wie „Fifa“ – für alle Teilnehmer*innen findet sich das richtige Spiel, um gemeinsam Spaß zu haben und neue Erfahrungen zu sammeln.

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Schonnebeck, Saatbruchstraße 55, Schonnebeck
Leitung: Jacques Hartjes
Zeit: Mo. 18:30 – 20:00 Uhr

M303041	10.01. – 04.04.22	12 x 2 UE	kostenfrei
N303041	25.04. – 20.06.22	8 x 2 UE	kostenfrei
0303041	15.08. – 12.12.22	16 x 2 UE	kostenfrei

Fit und gesund



Kurs für junge und junggebliebene Frauen ab 16 Jahren

Mit verschiedenen Übungen aus Shaping, Gymnastik, Tanz und Yoga wollen wir den eigenen Körper bewusster wahrnehmen und alle Muskeln trainieren. Dehnung und Körperentspannung sorgen abschließend für noch mehr gute Laune.

Ort: Forum Russlanddeutsche in Essen e.V., Karl-Denkhaus-Straße 11-13, Altenessen
Leitung: Evgenia Kriwopusk
Zeit: Do. 18:00 – 19:30 Uhr

M303001	13.01. – 07.04.22	13 x 2 UE	€ 10,00
N303001	28.04. – 23.06.22	7 x 2 UE	€ 10,00
0303001	11.08. – 15.12.22	17 x 2 UE	€ 10,00

Gerichte aus aller Welt

Kochkurs für 16-26-Jährige

In diesem Kurs können sich junge Menschen in der internationalen Küche austoben und dabei verschiedene Gerichte aus aller Welt ausprobieren. Wir lernen kennen, wie in anderen Ländern gekocht wird und wie verschiedene Zutaten unterschiedlich eingesetzt werden.

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Schonnebeck, Saatbruchstraße 55, Schonnebeck
Leitung: Negin Khatam
Zeit: Do. 17:30 – 19:00 Uhr

M303052	13.01. – 31.03.22	12 x 2 UE	kostenfrei
N303052	28.04. – 23.06.22	7 x 2 UE	kostenfrei
0303052	11.08. – 15.12.22	17 x 2 UE	kostenfrei

Ortswechsel, Perspektivenwechsel

Miteinander!

Demokratie-Workshop für junge Leute ab 16 Jahren

In diesem Workshop werden wir in spielerischen Übungen erleben, welche Bedeutung demokratische Prinzipien ganz konkret für unseren Alltag haben. Dabei werden wir vor allem das Verhältnis von Freiheit und Verantwortung beleuchten!

Ort: Bildungshof Darup, Am Hagenbach 3, Darup
Leitung: Anna Pfeiffer
Zeit: Fr. 17:00 – So. 18:00 Uhr

M302022	18.02. – 20.02.22	3 x 8 UE	€ 15,00
---------	-------------------	----------	---------

Ferien

FREIZEITEN 2022

In den Sommerferien Sonne, Strand, Meer und mehr ...!

Wir werden Deutschland und andere europäische Länder bereisen. Mitfahren kann jede*r zwischen 7 und 17 Jahren. Wenn Sie Interesse an näheren Angaben haben, dann rufen Sie uns gerne an. Unser neuer Prospekt erscheint Ende 2021! Alle Angebote sind auch auf unserer Homepage ersichtlich:



www.jugendwerk-essen.de



Holsterhauser Platz 2 | 45147 Essen
Telefon: 0201 - 23 32 49
E-Mail: info@jugendwerk-essen.de

VORTAGSREIHE

Aktiv und informiert – Älter werden in Essen

Die Info-Nachmittage finden in der Regel wochentags von 15:00 bis 16:30 Uhr statt. Der Besuch ist kostenfrei. Um eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail wird gebeten!

Patientenverfügung, Betreuung und Vollmachten

VORTAGSREIHE

Ob jung oder alt, was geschieht, wenn ich meine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann? Mit dieser Veranstaltung wird eine Übersicht über die Möglichkeiten der Vorsorge gegeben, die helfen soll, durch persönliche Entscheidungen ein hohes Maß an Selbstbestimmung zu erhalten. Es werden persönliche wie gesetzliche Notwendigkeiten erläutert.

Ort: AWO-Geschäftsstelle, 3. Etage, Raum 315, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Leitung: Jörg Wilczopolski
Zeit: Mo./Di. 15:00 – 16:30 Uhr

N452005	11.04.22	1 x 2 UE	kostenfrei
0452005	22.11.22	1 x 2 UE	kostenfrei

Ort: Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray
Leitung: Jörg Wilczopolski
Zeit: Mo. 15:00 – 16:30 Uhr

0452004	17.10.22	1 x 2 UE	kostenfrei
---------	----------	----------	------------

Das Recht der pflegenden Angehörigen Rechte kennen – wirksam helfen!

VORTAGSREIHE

Bei der Unterstützung Angehöriger in der häuslichen Pflege entstehen eine Reihe von Rechtsfragen, wie:

- Welche Pflegegrade gibt es?
- Wie werden die Pflegegrade bestimmt?



Die Bildungsarbeit mit Seniorinnen und Senioren ist bei der Arbeiterwohlfahrt von großer Bedeutung. Sie dient als Bindeglied zwischen den Generationen. Familien brauchen aktive Großeltern, die ihre Kinder und Enkelkinder unterstützen. Ältere Menschen sind Zeitzeugen, die den Jüngeren einen lebendigen Blick auf Vergangenes, auf Stadtteilgeschichte, auf Lebensgeschichte vermitteln. Viele Ältere engagieren sich ehrenamtlich in zahlreichen Projekten für alle Generationen.

Die nachfolgenden Kurse erhalten und verbessern geistige, körperliche und soziale Fertigkeiten, sichern eine möglichst lange selbstständige Lebensführung und fördern den Dialog zwischen den Generationen.

Über die nachstehenden Angebote hinaus finden Sie viele Kurse für ältere Menschen im Bereich der Stadtteilarbeit und in den Sachbereichen „Medien“ und „Sprachen“.

Ansprechpartner:

Karlheinz Freudenberg
AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Telefon: 1897-407 | Fax: 1897-452
karlheinz.freudenberg@awo-essen.de

- Was ist bei der Pflegebegutachtung zu beachten?
- Welche Leistungen umfasst die Pflegeversicherung?
- Welche Rechte haben pflegende Angehörige gegenüber ihren Arbeitgebern?
- Welche finanzielle Unterstützung gibt es für pflegende Angehörige?

Antworten auf diese und weitere Fragen sollen in diesem Fachvortrag gegeben werden. Im Anschluss wird die Möglichkeit geboten, Fragen an den Referenten zu stellen.

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, 3. Etage, Raum 315, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen		
Leitung:	Robert Heinemann, Rechtsanwalt (Fachanwalt Sozialrecht)		
Zeit:	Mo. 15:00 – 16:30 Uhr		
N452006	02.05.22	1 x 2 UE	kostenfrei

Älter werden und wohnen

VORTAGSREIHE

Immer mehr Menschen suchen nach geeigneten Wohnformen, die ihrem Alter und ihrer gesundheitlichen Situation entsprechen, oder verändern ihre gewohnte Umgebung. Die Abteilungsleiterin der AWO-Liegenschaft berichtet über aktuelle Entwicklungen und Standards zum seniorengerechten und betreuten Wohnen sowie über das Mehrgenerationenwohnen.

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, 3. Etage, Raum 315, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen		
Leitung:	Nicole Müller		
Zeit:	Mo. 15:00 – 16:30 Uhr		
N452002	09.05.22	1 x 2 UE	kostenfrei

Demenz aus rechtlicher Sicht

VORTAGSREIHE

Eine Vielzahl von Einschränkungen ergeben sich aus dem Krankheitsbild Demenz. Welche rechtlichen Vorkehrungen sollte man treffen? Was müssen Angehörige beachten?

Dazu informiert in diesem Fachvortrag der Rechtsanwalt Robert Heinemann.

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, 3. Etage, Raum 315, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen		
Leitung:	Robert Heinemann		
Zeit:	Mo. 15:00 – 16:30 Uhr		
N452009	20.06.22	1 x 2 UE	kostenfrei

Erbrecht / Testamentsgestaltung

VORTAGSREIHE

Die Themen Erbrecht und Testamentsgestaltung werden häufig zu spät oder gar nicht im Kreis der Familie behandelt. Dabei lassen sich durch eine rechtzeitige Vorsorge Streit und Unklarheiten vermeiden. Die Rahmenbedingungen und Gestaltungsmöglichkeiten beim Erben und Vererben sollen an diesem Nachmittag erläutert werden.

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, 3. Etage, Raum 315, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen		
Leitung:	Andrea Bremer		
Zeit:	Di. 15:00 – 16:30 Uhr		
0452001	20.09.22	1 x 2 UE	kostenfrei

Mietrecht

VORTAGSREIHE

Mietverhältnisse über Wohnraum lassen häufig Rechtsfragen entstehen: Wann ist der Mieter zur Renovierung seiner Wohnung verpflichtet? Welche Rechte hat der Mieter bei Mängeln in seiner Wohnung? Wann können Mietverhältnisse gekündigt werden? Welche Grundsätze im Mietrecht existieren und wie man seine Rechte behauptet, das wird der Rechtsanwalt Dr. Martin Winkelmann erläutern. Nach seinem Fachvortrag können weitere Fragen behandelt werden

Ort:	AWO-Geschäftsstelle, 3. Etage, Raum 316, Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen		
Leitung:	Martin Winkelmann		
Zeit:	Di. 15:00 – 16:30 Uhr		
0452006	08.11.22	1 x 2 UE	kostenfrei

Zentrum 60plus INTERNATIONAL

Bezirk V – stadtweit
Altenessener Straße 392, 45329 Essen

Das Zentrum 60plus International hat neben der Aufgabe eines „neutralen“ Begegnungs- und Beratungs-ortes für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund das Ziel, stadtweit mit allen bezirklich aufgestellten Zentren 60plus zu kooperieren und Konzepte der interkulturellen Öffnung der Seniorenarbeit zu entwickeln. Bildungs-, Beratungs- und Informationsangebote sollen Senior*innen aus allen Kulturkreisen zusammenbringen und die Chancen kultureller Vielfalt erfahrbar machen. Diese anspruchsvolle Aufgabe wird über den Zwischenschritt des Vertrauensaufbaus innerhalb muttersprachlich geprägter Angebote realisiert. Gesundheitsthemen, Sport und kulturelle Angebote sowie vielfältige Veranstaltungen schaffen Raum für Begegnungen der Besucher*innengruppen untereinander und stärken das Gemeinschaftsgefühl.

Montags		
10:00 – 12:00 Uhr	Arabische Seniorinnen	
Dienstags		
10:00 – 12:00 Uhr	Arabische Seniorinnen	
16:00 – 17:30 Uhr	Gymnastik für Seniorinnen	
Mittwochs		
10:00 – 14:00 Uhr	Russisch-sprechende Senioren*innen	
12:00 – 17:00 Uhr	Spielgruppen für Seniorinnen	
16:00 – 17:30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Frauen „Depression“	
Donnerstags		
10:00 – 11:30 Uhr	Nordic Walking (auf Anfrage)	
Freitags		
10:00 – 13:00 Uhr	Türkische Seniorinnen	
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Seniorenchor: Singende Wolga-Möwen der AWO Essen	
15:00 – 16:00 Uhr	Zumba für Seniorinnen	
Samstags		
10:00 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Depression in russischer Sprache	



Interkulturelles Projekt:
Erzählcafé / Angebot kulinarische Nachmittage zum märchenhaften Kochbuch

Im Zentrum 60plus INTERNATIONAL entstand mit Unterstützung der Mercator-Stiftung ein besonderes Kochbuch. Märchen und gemeinsames Kochen verbindet die Menschen. Märchen laden zur Diskussion über Werte ein und dokumentieren, wie die ungewöhnlichsten Dinge zusammen wachsen und sich gemeinsam entwickeln. Märchen erzählen, wie schädlich List, Hass, Neid, Habgier und Missgunst für unser Miteinander ist und welche Handlungsalternativen wir besitzen. Märchen können weiter zeigen, wie Besonnenheit, Verständnis, Geduld, Disziplin, harte Arbeit und Liebe zum Mitmenschen sich für alle Gewinn bringend auswirken kann. Das Miteinander ist von entscheidender Bedeutung und so soll dieses märchenhafte Kochbuch ein Zeichen dafür setzen, dass Verbindende zu entdecken.

Ansprechpartnerinnen:
Hülya Coskun, Irina Götte Tel. 0201 36 19 45 21
huelya.coskun@awo-essen.de
irina.goette@awo-essen.de
Termine auf Anfrage

Denk dran!

*Gedächtnistraining für Frauen und Männer
ab 50 Jahren*

In diesem Kurs werden Arbeitsblätter vorgestellt und gemeinsam Lösungen erarbeitet sowie Spiele, Lieder und Bewegungsabläufe eingeübt. Es werden unterschiedlichste Übungen kombiniert und ein Konzept für Multiplikator*innen und Interessierte erarbeitet.

Ort: AWO-Geschäftsstelle,
Holsterhauser Platz 2, Holsterhausen
Leitung: Margret Hohmann

Kurse ab Januar | Termine (14-tägig) auf Anfrage

Computer-Kurse für Seniorinnen und Senioren
siehe im Bereich „Medien“ ab Seite 61.

**Sprachen lernen mit MuBe: „Entspanntes Lernen
für ältere Semester“** siehe ab Seite 52.

**Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren finden
Sie außerdem im Bereich „Angebote in den Stadtteilen“**
ab Seite 114 (Ortsvereine).



Besuchen Sie uns auf unserer
Homepage:
www.awo-essen.de

AWO Seniorenbesuchsdienst HerzDame/HerzBube

Ansprechpartnerin: Hanna Denkler (B.A. Soz.Arb.)
Telefon: 0201 726 98 67
Adresse: Katharinenstraße 9, 45131 Essen
E-Mail: hanna.denkler@awo-essen.de
Bürozeiten vor Ort: dienstags 10:00 – 13:00 Uhr
donnerstags 13:00 – 15:00 Uhr

Sie besitzen ein Handicap und wünschen Kontakte:

Der Seniorenbesuchsdienst wurde konzipiert, um in ihrer Mobilität eingeschränkte, ältere Menschen vor sozialer Isolation zu schützen und Kontakt zu vermitteln. Aktive ehrenamtliche Mitarbeiter*innen der AWO KV Essen besuchen hier in der Regel 1x in der Woche für ca. 2 Stunden ihnen fest zugeordnete Senioren*innen im ganzen Essener Stadtgebiet in deren privatem häuslichen Umfeld. Die Hausbesuche werden individuell mit gemeinsamen Gesprächen, kleinen Spaziergängen, Spielpartien (Brett-/ Kartenspiele) oder auch durch einfaches Vorlesen bzw. gemeinsames Musikhören gestaltet.

Sie suchen ein flexibles Ehrenamt:

Das ehrenamtliche Engagement ist das Herzstück unseres Seniorenbesuchsdienstes. Gerne berücksichtigen wir Ihre Wünsche zu Einsatzzeiten und -orten. Ihr ehrenamtlicher Einsatz wird bei Interesse, professionell, in Form von regelmäßigen Informations- und Austauschrunden sowie durch Fortbildungsangebote begleitet! Melden Sie sich einfach bei der Projektkoordinatorin Frau Denkler und lassen sich in Ihrer individuellen Situation beraten und ggf. vermitteln!

Informationen erhalten Sie auch unter:

Offene Seniorenarbeit der Arbeiterwohlfahrt KV Essen
Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen

Ansprechpartner: Karlheinz Freudenberg
Telefon: 0201 1897-407 und 0201 1897-417
E-Mail: karlheinz.freudenberg@awo-essen.de

AWO-Erzählcafés

Jedes Erzählcafé steht unter einer zentralen Überschrift, weckt Erinnerungen und regt durch Schriftstücke, Fotos und Kleinmaterial die Teilnehmer*innen zum Erzählen und Mitwirken an. Die Erzählcafé-Leitung ermuntert zum Gespräch, moderiert, fordert zum Mittun, Spielen oder Vorlesen auf. Sie hält immer einige Anstöße für das Gespräch bereit, lässt aber den Teilnehmer*innen den Freiraum, den Nachmittag zu gestalten.

Allen Teilnehmer*innen soll ein einfacher und unmittelbarer Zugang zum Thema ermöglicht werden. Die Teilnehmer*innen bestimmen miteinander den Prozess.

Leitung: Brigitte Böcker, EFI Seniortrainerin,
Tel. 0201 34 71 42
*Brigitte Böckers Texte sind u. a. zu finden
in „Hier schlug das Herz im Pott“,
Klartextverlag 2017*

Orte und Termine:

AWO Vogelheim: AWO-Treff in der Vogelheimer Straße
jeden letzten Freitag im Monat ab 15:00 Uhr

AWO Katernberg: Zentrum 60plus Alte Kirchstraße,
am Louise-Schroeder-Zentrum
jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 15:00 Uhr

Zeche Carl, Altenessen: Wilhelm-Nieswandt-Allee 100
jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr

Weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse.



Veranstaltungsort:
**Zentrum 60plus Alte Kirchstraße,
am Louise-Schroeder-Zentrum,
Katernberg**
(Haltestelle: Linie 107,
Katernberger Markt)



Ansprechpartnerin:
Birgit Langer **Tel.: 3611-153 | Fax: 3611-265**
 birgit.langer@awo-essen.de

Öffnungszeiten und Informationen zu den Kursen
und Angeboten:
Mo., Di., Do. 9:30 – 13:00 Uhr, 14:00 – 17:30 Uhr
Fr. 9:30 – 14:00 Uhr
Je nach Angebot auch abends, Sa. und So.

Offene Beratung zu Fragen aus den Bereichen „Alter“,
„Gesundheit“, „Pflege“, „Freizeit“ und „Ehrenamt“:
Mi. 9:30 – 13:00 Uhr

**Smartphone-Kurs für Neueinsteiger*innen
ohne Vorkenntnisse**

Für Anwender des Betriebssystems Android
Sie haben sich Ihr Smartphone gerade angeschafft und
sind nun schon ganz gespannt, wie Sie es nutzen können?
Bringen Sie Ihre Neugierde und Ihr Interesse für Ihr
kleines mobiles Gerät mit in unseren Kurs. Freuen Sie sich
darauf, die Funktionen und die Handhabung Ihres Gerätes
unter geduldiger und fachlicher Anleitung kennenzulernen
und alltagstauglich einzuüben.

Leitung: Noah Nennstiel
Zeit: Fr. 9:15 – 11:30 Uhr

J006050	04.02. – 04.03.22	5 x 3 UE auf Anfrage
---------	-------------------	----------------------

**Tablet-Kurs für Neueinsteiger*innen
ohne Vorkenntnisse**

Wir bringen die Technik zu Ihnen.

Mit diesem Kursangebot bieten wir Senior*innen einen
sicheren und geschützten Raum, in dem sie den Umgang
mit dem flachen mobilen Gerät praktisch und gemeinsam
mit anderen im Stadtteil lebenden älteren Menschen er-
lernen. Die Kurse finden wohnortnah und unter gedul-
diger und fachlicher Anleitung statt. Durch gemeinsame
Interessen können auch neue soziale Kontakte entstehen,
die in den Alltag hineinwirken können.
Für diesen Kurs benötigen Sie kein
eigenes Gerät, da wir Ihnen für den
Kurs ein Tablet zur Verfügung stellen.



Leitung: N. N.
Zeit: Fr. 9:15 – 11:30 Uhr

Termine auf Anfrage		
---------------------	--	--

Mensch, beweg dich!

Wer rastet, der rostet
Beckenbodentraining, Kraft- und Balancetraining,
Sturzprophylaxe, Kräftigung der Muskulatur

Leitung: Ute Vondenhoff-Dost
Zeit: Di. 10:30 – 11:30 Uhr

M433001	04.01. – 29.03.22	10 x 2 UE	€ 10,00
N433001	05.07. – 27.09.22	10 x 2 UE	€ 10,00
0433002	04.10. – 20.12.22	10 x 2 UE	€ 10,00

Fit durch Walken – bis ins hohe Alter

Leitung: Christiane Schäfer
Zeit und Ort: auf Anfrage

**WEITERE ANGEBOTE DES
ZENTRUM 60PLUS ALTE KIRCHSTRASSE,
AM LOUISE-SCHROEDER-ZENTRUM**

- **Mittagstisch:** täglich um 12:00 Uhr
Menüpreis pro Person auf Anfrage
Anmeldung bis tags zuvor 10:00 Uhr erforderlich

Montag:

- **Handarbeitskreis:** 14:00 – 16:00 Uhr
Kreatives Arbeiten mit Nadeln, Wolle und anderen
Materialien

Dienstag:

- **Spieletreff:** 14:30 – 17:00 Uhr
Rommé, Mensch ärgere dich nicht, Skip-Bo u. v. m.
- **Waffelbäckerei:** 14:30 – 16:30 Uhr

Mittwoch:

- **„Unter Männern“:** Gesprächsrunde alle 14 Tage
Aktuelles, Tagesgeschehen, Klönen, Spiele, ...
- **Seniorenclub AWO Ortsverein Katernberg-Mitte:**
15:00 – 18:00 Uhr
- **Chorprobe Essener Madrigalchor:** 18:30 – 21:00 Uhr
Interessierte können gerne bei der Chorprobe
vorbeischauen.

**Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren oder
haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?**

Sprechen Sie uns bitte an
Birgit Langer Tel.: 3611-153

Donnerstag:

- **Feierabendrunde „blaue Stunde“:**
(jeden 1. Do. im Monat) 17:30 – 19:30 Uhr
Gemütliches Beisammensein mit wechselnden
Referent*innen zu unterschiedlichen Themen
- **Erzählcafé:** (jeden 2. Do. im Monat)
15:00 – 17:00 Uhr
Gesprächsrunde mit Seniorentainerin Brigitte Böcker
- **„Arbeitsfrühstück“:** (jeden 4. Do. im Monat)
9:00 – 11:00 Uhr
Buffetpreis pro Person auf Anfrage.
Als Frühstücksbeilage interessante Themen mit
wechselnden Referent*innen

Freitag:

- **Pflegestützpunkt der Stadt Essen**
Rat und Unterstützung in allen Fragen rundum die
Themen Pflege, Wohnen, Entlastungsangebote für
pflegende Angehörige, Leistungen der Kranken-
und Pflegekassen
jeden 4. Freitag im Monat
- **Club 50+**
Gemütliche Clubtreffen, gemeinsame Unter-
nehmungen etc.
Leitung: Marianne Klesper
jeden 4. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr

Sonntag:

- **Sonntagscafé:** jeden Sonntag 14:30 – 17:00 Uhr
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und selbst
gebackenem Kuchen

Tanzcafé, Plattenkiste, sonstige Veranstaltungen:
Entnehmen Sie bitte aktuellen Veranstaltungsflyern und
Aushängen.

Bücherwagen für den Büchertausch:
Hier finden Sie kostenlos Lesestoff zum Tauschen und zum
Mitnehmen.

Veranstaltungsort:
**Zentrum 60plus Butzweg,
im Wilhelm-Heine- Haus,
Borbeck**
(Haltestelle: Linie 140 | 160 | 186
Wüstenhöferstraße)

Zentrum
60plus⁺

STADT
ESSEN

AWO ESSEN
2007-2020
VEREINIGTE KRAFTEN

Ansprechpartner:
Olaf Bittner **Tel.: 2200744**
olaf.bittner@awo-essen.de

Öffnungszeiten und Informationen zu den Kursen
und Angeboten:
Di., Mi., Do., Fr. 9:30 – 13:00 Uhr, 14:00 – 17:30 Uhr

Offene Beratung zu Fragen aus den Bereichen „Alter“,
„Gesundheit“, „Pflege“, „Freizeit“ und „Ehrenamt“:
Mi. 9:30 – 13:00 Uhr

Das kostenlose Schnuppern in den Kursen ist nach
Absprache möglich.

Gymnastik für Frauen 60+

Die Beweglichkeit schulen

Leitung: Bianca Howahr

Zeit: Do. 9:45 – 10:45 Uhr

M42300013.01. – 24.03.2211 x 1 UE€ 33,00*

Zeit: Do. 11:00 – 12:00 Uhr

M42301013.01. – 24.03.2211 x 1 UE€ 33,00*

Nordic Walking

*für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Die Lauftechnik des Nordic Walking gleicht der Bewe-
gungsausführung des Skilanglaufes und ist sehr einfach
zu erlernen.

Leitung: Thomas Wirtz

Zeit: Do. 9:00 – 10:00 Uhr

M42302013.01. – 17.03.2210 x 1 UE€ 30,00*

Zeit: Do. 16:15 – 17:15 Uhr

M42303013.01. – 17.03.2210 x 1 UE€ 30,00*

Sitzgymnastik

Die vorhandene Gelenkigkeit erhalten

Leitung: Martina Rose-Sagat

Zeit: Mi. 14:45 – 15:45 Uhr

M42304012.01. – 16.03.2210 x 1 UE€ 30,00*

**Fitness, Kraft und Geschmeidigkeit
mit orientalischem Bauchtanz**

Bewegung zu rhythmischer Musik

Erlernen der Tanztechnik mit Freude an der Bewegung zu
rhythmischer Musik.

Leitung: Martina Kämpf

Zeit: Mi. 10:00 – 11:30 Uhr

M42305012.01. – 16.03.2210 x 2 UE€ 50,00*

* Die Folgekurse dieser Angebote entnehmen Sie bitte
den aktuellen Aushängen und unserem Nachmelde-
programm oder erfragen diese unter Tel.: 2200744

**WEITERE ANGEBOTE UND GRUPPENTREFFEN
IM ZENTRUM 60PLUS BUTZWEG,
IM WILHELM-HEINE-HAUS**

Trägerunabhängige Beratung –
Pflegestützpunkt der Stadt Essen

Pflege, Wohnen, Entlastungsangebote für Angehörige,
Leistungen der Kranken- und Pflegekassen
Jeder 3. Mo. im Monat 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff – Raum zum Klönen:

Di. – Mi. 14:00 – 17:30 Uhr

„Die lustigen Kegelmäuse“ – Kegeln mit und trotz
Handicap: Do. 15:00 – 17:30 Uhr

Frühstückstreff mit Renate und Petra:

Letzter Sa. im Monat 9:00 – 10:00 Uhr
Kostenbeitrag: € 4,30,
Anmeldung bis tags zuvor erforderlich

Bingo: Fr. (14-tägig) 14:30 – ca. 16:00 Uhr
(Termine siehe Aushang)

Bücherkreislauf ohne Ausleihverfahren:

Di. und Fr. 13:30 – 17:30 Uhr

Computerclub – Fähigkeiten erweitern und
austauschen, im Internet surfen:

Sa. 10:00 – 12:00 Uhr
Wilma Schmitz, Tel. 67 66 82
Helga Fleckhaus, Tel. 76 64 63
Werner König, Tel. 867 50 54

Club 60+ / wo können wir denn hin?

1. Mi. im Monat 15:30 – 17:00 Uhr

Spieltreff 50 +

„Rommé“, „Uno“, „Sechs nimmt“ spielen und lernen
Di. (14-tägig) 14:30 – 17:30 Uhr

Freie Malgruppe

Anfänger*innen und Fortgeschrittene malen mit Acryl,
Aquarell und Ölfarben
Di. (14-tägig) 14:00 – 17:30 Uhr

**Kreatives Nähen mit Clarisse – Gegenstände, die es
nicht zu kaufen gibt**

4. Do. im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

Freie Keramikgruppe mit Irmgard und Regine

Do. 17:30 – 20:00 Uhr
Regine Lahrmann, Tel. 62 66 59
Irmgard Wehling, Tel. 62 40 45

Spaziertreff – „Willst Du mit mir geh’n“

Do. 11:00 – 12:00 Uhr

Wandern mit Friedhelm in fröhlicher Runde

ca. 3,5-Stunden-Wanderungen
Mi. 1 x Monat
Friedhelm Kuhlmann, Tel. 69 30 24

MS Selbsthilfegruppe

1. Do. im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
Wolfgang Siegel, Tel. 558 79 55

Schachtreff Weiße Dame Borbeck e.V.

Do. 18:00 – 20:00 Uhr Jugend
Do. 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene
Sebastian Korste, Tel. 67 14 01

Feiern und Feste:

Anmeldung erforderlich

INFORMATIONSNACHMITTAGE

■ Arbeiten nach der Rente

■ Grundsicherung im Alter

■ Patientenverfügung – Betreuungsverfügung –
Vorsorgevollmacht

Termine siehe Aushang.

**Suchen Sie eine sinnvolle Aufgabe und möchten
Sie eine Gruppe gründen?**

Kontakt:
Olaf Bittner olaf.bittner@awo-essen.de
Tel. 0201 2200744

BERGERHAUSEN

Ansprechpartner:
Erni Broszik **Telefon: 0171 6424678**

Veranstaltungsort:
AWO-Treff Bergerhausen, Weserstraße 82
Behindertengerechter Eingang:
Am Krausen Bäumchen 82!

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Maria Fischer
Zeit: Mi. 14:30 – 17:00 Uhr

M552001	05.01. – 07.12.22	5 x 2 UE	kostenfrei
---------	-------------------	----------	------------

Töpferkurs

Leitung: Angelika Küppers

Für Anfänger*innen

Zeit: Do. 9:45 – 12:00 Uhr

M554002	06.01. – 23.06.22	15 x 2 UE	€ 40,00
0554002	07.07. – 08.12.22	15 x 2 UE	€ 40,00

Für Fortgeschrittene

Zeit: Mo. 18:00 – 19:45 Uhr

M554003	10.01. – 20.06.22	15 x 2 UE	€ 40,00
0554003	11.07. – 05.12.22	15 x 2 UE	€ 40,00

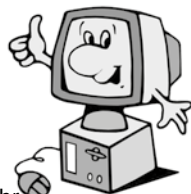
WEITERE ANGEBOTE IN BERGERHAUSEN

Handarbeiten und Basteln

Leitung: Ingrid Bloch
Zeit: Mo. 14:30 – 17:00 Uhr

Praktischer Umgang mit dem Computer für Senior*innen (Computer-Club-Bergerhausen)

Leitung: Klaus Schenk u. a.
Zeit: Mo. 15:00 – 18:00 Uhr,
Di., Do., Fr. 9:30 – 12:30 Uhr



Schach-Spielen mit Familien

Leitung: Klaus Finke
Zeit: Fr. 15:00 – 18:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

Leitung: Heinz Weiss
Zeit: Di. + Do. 13:45 – 17:00 Uhr

Malen

Leitung: Monika Gleibs
Zeit: Mi. 18:00 – 20:00 Uhr

Treff „Montagsclub“

Leitung: Margrit Nocht
Zeit: jeden 2. Fr. im Monat 18:00 – 21:00 Uhr



DELLWIG

Ansprechpartnerin:
Gerda Wiechers **Telefon: 602362**

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Dellwig/Gerschede:
Hans-Gipmann-Haus, Gerscheder Weiden 9

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Karin Philipps
Zeit: Di. 14:00 – 17:00 Uhr

M602001	04.01. – 13.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

Thementage

Leitung: Ulrich Schulte-Wieschen

Kinder und Senior*innen im Stadtteil – Jung und Alt

Zeit: Sa. 9:00 – 15:00 Uhr

M602002	09.04.22	1 x 6 UE	€ 5,50
---------	----------	----------	--------

Senior*innen und die neuen Medien

Zeit: Sa. 9:00 – 15:00 Uhr

0602003	15.10.22	1 x 6 UE	€ 5,50
---------	----------	----------	--------

Sprachkurse

(Englisch, Spanisch) finden Sie ab Seite 55.

Ehrenamtlich geführte Computerclubs

für Erwachsene siehe Seite 120.

WEITERES ANGEBOT IN DELLWIG

Handarbeitskreis

Socken Mützen Schals Pullover

Leitung: Gerda Wiechers, Irmgard Schwarz
Zeit: Mi. 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Angebote im Hans-Gipmann-Haus finden Sie in den einzelnen Sachbereichen, eine Übersicht auf Seite 99.

ERNESTINE

Ansprechpartner:
Axel Langer **Telefon: 353363**
 Langer57.axel@gmail.com

Veranstaltungsort:
Horst-Katzor-Haus, Essener Straße 65-67, Stoppenberg

Gesprächskreis 50 plus

Leitung: Axel Langer
Zeit: Fr. 19:00 – 22:00 Uhr

M852001	21.01. – 16.12.22	12 x 2 UE
---------	-------------------	-----------

Gesprächskreis für Jung und Alt

Leitung: Gabi Gorconczy
Zeit: Fr. 15:00 – 18:00 Uhr

M852002	07.01. – 09.12.22	12 x 2 UE
---------	-------------------	-----------



Künstlerisches Gestalten für die ganze Familie

Leitung:	Marion Jabs		
Zeit:	jeden 2. + 4. Mi. im Monat 18:00 – 20:00 Uhr		
M854003	12.01. – 18.05.22	10 x 2 UE	
0854003	10.08. – 14.12.22	10 x 2 UE	

WEITERE ANGEBOTE IN ERNESTINE

Ort: Horst-Katzor-Haus, Essener Straße 65-67, Stoppenberg

Spielenachmittag

Leitung: Erika Borkowski
Zeit: Mi. 15:00 – 18:00 Uhr

Gymnastik

Leitung: Elli Treptow
Zeit: Mi. 10:00 – 11:00 Uhr

Foto-Kurs

Leitung: Martin Hase
Zeit: jeden 4. Mi. im Monat 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Katernberg, Joseph-Oertgen-Weg 51, Katernberg

Tischtennis

Leitung: Manfred Kosakowski
Zeit: Do. ab 18:00 Uhr

FRINTROP

Ansprechpartner*in:
Krimhild Jeschek **Telefon: 699787**
Dirk Busch **Telefon: 6858714 und 0179 5368651**

Veranstaltungsort:
AWO-Begegnungszentrum Frintrop, Unterstraße 67

Gesprächskreis 50 PLUS

Leitung: Dirk Busch
Zeit: Mi. 15:00 – 19:00 Uhr

M622001	12.01. – 14.12.22	12 x 3 UE	
---------	-------------------	-----------	--

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Monika Senft
Zeit: Di. 15:00 – 18:00 Uhr

M622002	04.01. – 13.12.22	5 x 2 UE	
---------	-------------------	----------	--

Jung und Alt auf Kulturpfaden

Leitung: Dirk Busch
Zeit: Mi. 17:30 – 21:00 Uhr

M622003	26.01. – 23.11.22	11 x 3 UE	
---------	-------------------	-----------	--

Englisch mit Vorkenntnissen

Leitung: N. N.
Zeit: Di. 18:30 – 20:00 Uhr

M035140	18.01. – 22.03.22	10 x 2 UE	€ 50,00
N035140	03.05. – 21.06.22	8 x 2 UE	€ 40,00
0035140	13.09. – 06.12.22	10 x 2 UE	€ 50,00

Spanisch mit Vorkenntnissen

Leitung: N. N.
Zeit: Di. 17:00 – 18:30 Uhr

M035541	18.01. – 22.03.22	10 x 2 UE	€ 50,00
N035541	03.05. – 21.06.22	8 x 2 UE	€ 40,00
0035541	13.09. – 06.12.22	10 x 2 UE	€ 50,00

WEITERE ANGEBOTE IN FRINTROP

Offener Seniorentreff

Ort: Fritz-Kinnigkeit-Haus, Frintroper Straße 509

Leitung: Renate Heßling
Zeit: jeden 2. Mi. im Monat 15:00 – 18:00 Uhr

Frühstückstreff

Ort: AWO-Begegnungszentrum Frintrop, Unterstraße 67

Zeit: jeden 1. Mi. im Monat 9:00 – 11:00 Uhr

FROHNHAUSEN

Ansprechpartner:
Klaus Persch **Telefon: 45877442**

Veranstaltungsort:
AWO-Treff Frohnhausen, Dahnstraße 22

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Heinz Nawroth
Zeit: Mo. 14:30 – 17:00 Uhr

M632001	10.01. – 12.12.22	5 x 2 UE	
---------	-------------------	----------	--

WEITERE ANGEBOTE IN FROHNHAUSEN

Senioren-Treff

Leitung: Manfred Kassem
Zeit: Mi. 14:00 – 18:00 Uhr

Computerclub

Leitung: Heinz Nawroth
Zeit: Do. ab 16:00 Uhr

Stammtisch „Jetzt und Hier“

Ort: Am Frohnhauser Markt, Lüneburger Straße 40

Leitung: Irmhild Walberg
Zeit: jeden 4. Mo. im Monat ab 18:00 Uhr

GERSCHEDE

Ansprechpartner:
Reinhold Walden **Telefon: 698610**

Veranstaltungsort:
AWO-Treff Gerschede, Ackerstraße 107

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Helga Rutsch
Zeit: Mi. 15:00 – 18:00 Uhr

M642001	05.01. – 07.12.22	5 x 2 UE	
---------	-------------------	----------	--

WEITERES ANGEBOT IN GERSCHEDE

Skat für Jedermann

Leitung: Reinhold Walden
Zeit: Mi. 15:00 – 18:00 Uhr

Ehrenamtlich geführte Computerclubs für Erwachsene

Ansprechpartner:

Karlheinz Freudenberg, Tel. 1897-407
E-Mail: karlheinz.freudenberg@awo-essen.de

Bits & Bytes Bergerhausen

Computer-Club für Erwachsene der
AWO Bergerhausen, Weserstraße 82
Tel. Computerclub 2697508
oder 2697609
Montag 16:00 – 18:30 Uhr
Di, Mi, Do, Fr 9:30 – 12:30 Uhr
E-Mail: info@awo-computerclub.de
Internet: www.awo-computerclub.de

Bochold

Computerclub der Seniorenbegegnungsstätte
Wilhelm-Heine-Haus, Butzweg 5, Tel. 2200744
E-Mail: sbs.butzweg@awo-essen.de
Samstag 11:30 – 13:30 Uhr
Computerclubteam:
Helga Fleckhaus, Tel. 766463,
Werner König, Tel. 8675054,
Wilma Schmitz, Tel. 676682,
E-Mail: info@cc-borbeck.de

Dellwig (auf Anfrage)

Computerclub im Hans-Gipmann-Haus,
Gerscheder Weiden 9, Tel. 610432
Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr
Kontakt: Martin Nennstiel

Frintrop

Computer- und Tabletclub der AWO Frintrop,
Stifterschule, Unterstraße 67, Tel. 607751
E-Mail: awo-essenfrintrop@gmx.de
Donnerstag ab 16:00 Uhr
Dirk Busch

Stoppenberg

Computerclub der AWO im Rathaus Stoppenberg,
Stoppenberger Platz 6, Tel. 8850599
Dienstag u. Freitag 10:00 – 13:00 Uhr
Kontakt:
Uwe Lindenblatt, Tel. 7581637,
E-Mail: awo-stoppenberg@gmx.de

Überruhr

Computerclub der AWO Überruhr im
Gertrud-Rattai-Haus, Langenberger Straße 496
zum Thema „Foto- und Videobearbeitung“
Dienstag 10:00 – 13:00 Uhr
Kontakt: Wolfgang Hinze, Tel. 588072

HOLSTERHAUSEN

Ansprechpartnerin:

Erika Gatzke

Telefon: 737734

Veranstaltungsort:

Otto-Hue-Haus, Barthel-Bruyn-Straße 46

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Erika Gatzke
Zeit: Di. 14:30 – 17:00 Uhr

M672001	04.01. – 13.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

Kreatives Miteinander in der Familie

Leitung: Ursula Elspass
Zeit: Mi. 15:00 – 16:30 Uhr

M672002	05.01. – 08.06.22	10 x 2 UE	€ 10,00
0672002	07.09. – 07.12.22	10 x 2 UE	€ 10,00

Generationsübergreifende Museumspädagogik

Leitung: Ellen Barrey
Zeit: Mi. 15:00 – 17:15 Uhr

M672003	05.01. – 07.12.22	10 x 3 UE
---------	-------------------	-----------

Chancen für Kinder

Fortbildung für ehrenamtliche Paten

Ort: auf Anfrage
Leitung: Erika Uhe
Zeit: Mo. 10:00 – 13:00 Uhr

M672004	03.01.22	1 x 3 UE
0672004	03.01.22	1 x 3 UE

KATERNBERG

Ansprechpartnerin:

Silvia Blaskowski

Telefon: 308221

Veranstaltungsort:

Zentrum 60plus Alte Kirchstraße,
am Louise-Schroeder-Zentrum,
Alte Kirchstraße 1

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Sylvia Aderhold
Zeit: Di. 15:00 – 18:00 Uhr

M692001	04.01. – 06.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

Thementage

Leitung: Silvia Blaskowski

Politikverdrossenheit – Enttäuschte Bürger*innen

Zeit: Sa. 9:00 – 14:00 Uhr

M692002	Termin auf Anfrage	1 x 6 UE
---------	--------------------	----------

Stadtentwicklung – Ein Blick auf unseren Stadtteil und Bezirk

Zeit: Sa. 9:00 – 14:00 Uhr

0692003	Termin auf Anfrage	1 x 6 UE
---------	--------------------	----------

WEITERE ANGEBOTE IN KATERNBERG

Ort: Bolsterbaum 49

Skatclub

Leitung: Alfons Masztalerz
Zeit: Di. 14:30 – 18:30 Uhr



Ort: Zentrum 60plus Alte Kirchstraße,
am Louise-Schroeder-Zentrum,
Alte Kirchstraße 1

Ü50-Club

Leitung: Marianne Klesper
Zeit: jeden 4. Fr. im Monat ab 19:00 Uhr

Typberatung

Zeit: Termin auf Anfrage

KRAY

Ansprechpartnerin:
Sabine Barduna-Ihmann **Telefon: 0209-97296899**
sabine@bardura.de

Veranstaltungsort:
AWO-Treff, Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Helga Plewa
Zeit: Mo. 14:30 – 17:30 Uhr

M712001 10.01. – 05.12.22 5 x 2 UE

Gesprächskreis 50 plus

Leitung: Sabine Barduna-Ihmann
Zeit: Mi. 19:30 – 22:00 Uhr

M712002 12.01. – 14.12.22 10 x 2 UE

Englischkurse finden Sie ab Seite 55.

Weitere Angebote im Julius-Leber-Haus siehe Seite 100.

MITTE (ALTSTADT, FRILLENDORF, HUTTROP)

Ansprechpartner:
Alfred Hullmann **Telefon: 275230**

Veranstaltungsorte:
siehe unten

Geistig fit im Alter

Ort: AWO, Lotte-Lemke-Haus,
Vollmerskamp 27 a, Huttrop
Leitung: Christa Oppen, Christa Kiele
Zeit: Di. 15:00 – 18:00 Uhr

M612001 04.01. – 06.12.22 11 x 2 UE

WEITERE ANGEBOTE IN MITTE

Ort: August-Schmidt-Haus, Overbergstraße 27

Offener Seniorentreff / Bingo

Leitung: Angela Drame
Zeit: Di. 14:00 – 17:30 Uhr

Sitzgymnastik

Leitung: Erika Klein
Zeit: Do. 10:00 – 10:45 Uhr

Wii-Bowling

Leitung: Angela Drame, Margret Rees
Zeit: Mo. ab 16:00 Uhr

Billard

Leitung: N. N.
Zeit: Mi. ab 17:30 Uhr, 14-tägig

Die AWO sucht Menschen, die sich in verschiedenen sozialen Bereichen ehrenamtlich engagieren möchten! Sprechen oder rufen Sie uns an: Tel.: 1897-401

RELLINGHAUSEN

Ansprechpartner:
Theo Hackmann **Telefon: 470038**

Veranstaltungsort:
AWO-Treff Rellinghausen, Sartoriusstraße 58

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: N. N.
Zeit: Di. 15:00 – 18:00 Uhr

M752001 04.01. – 06.12.22 5 x 2 UE

Gesprächskreis 50+

Leitung: Theo Hackmann
Zeit: Mi. 18:00 – 21:00 Uhr

M752002 12.01. – 07.12.22 5 x 2 UE

Gesprächskreis für Familien

Leitung: Birgit Kruscha
Zeit: Mo. 19:00 – 21:00 Uhr

M752003 17.01. – 14.11.22 10 x 2 UE

Internationale Küche in der Familie

Leitung: Ingo Walter
Zeit: Mi. 18:00 – 22:00 Uhr

M754004 05.01. – 09.11.22 10 x 3 UE

Lebensmittelumlage

Ort: Maria-Berns-Haus,
Stoppenberger Straße 39

Treffpunkt Nord

Leitung: Udo Reez, Anne Krückels, Bernd Krückels
Zeit: Di. 15:00 – 19:00 Uhr, 14-tägig

Ort: Gneisenaustraße 16 a

Offener Treff

Leitung: Christa Oppen
Zeit: Sa. 14:30 – 17:00 Uhr, 14-tägig

Boccia-Club

Leitung: Udo Reez, Anne Krückels
Zeit: Mi. ab 17:00 Uhr, 14-tägig

Ort: Antje-Huber-Haus, Eickenscheidter Fuhr

Offener Treff

Leitung: Ortrud Taubert
Zeit: Di. und Do. ab 10:00 Uhr



WEITERE ANGEBOTE IN RELINGHAUSEN

Offener Treff für Senior*innen

Leitung: Erika Lindner
Zeit: Do. 15:00 – 19:00 Uhr

Gesunde Küche aus der Region

Leitung: Sabine Rehorst
Zeit: jeden 3. Di. im Monat (Zeit auf Anfrage)

Wandergruppe „Kreuz und quer durch den Pott“

Leitung: Birgit Kötter
Zeit: jeden 1. Sa. im Monat (Zeit auf Anfrage)

Spieleclub

Leitung: Hildegard Richter
Zeit: Mo. 14:30 – 17:30 Uhr



RÜTTENSCHIED / BREDENEY

Ansprechpartner:
Peter Dinkelmann **Telefon: 4796140**
Veranstaltungsort:
AWO-Treff Rüttenscheid, Franziskastraße 12

Malen für die ganze Familie

Leitung: Ingrid Wißkirchen
Zeit: Fr. 10:00 – 13:30 Uhr

M764001	07.01. – 03.06.22	10 x 2 UE	€ 30,00
0764001	05.08. – 09.12.22	10 x 2 UE	€ 30,00

Sprachkurse

(Englisch, Spanisch, Italienisch) finden Sie ab Seite 56.

Medienkurse

(Smartphone-Kurse) siehe Seite 64.

WEITERE ANGEBOTE IN RÜTTENSCHIED / BREDENEY

Ort: **AWO-Begegnungsstätte, Gotthard-Daniels-Haus, Katharinenstraße 9**

Offener Seniorentreff

Leitung: Jürgen Kuttner, Gisela und René Groß
Zeit: Di. 14:00 – 17:00 Uhr

Seniorentreff Bredeney

Leitung: Karin Karczewski
Zeit: Mo. 13:30 – 16:30 Uhr

Theatergruppe „Die Herbstzeitlosen“

Leitung: Rolf Stoika
Probe: Mi. ab 14:30 Uhr



Ort: **AWO-Begegnungsstätte, Franziskastraße 12**

Spielesachmittag

Leitung: Ingrid Wißkirchen
Zeit: Mi. 14:00 – 16:30 Uhr

Offener Senior*innentreff

Leitung: Marie-Luise Speicher
Zeit: Do. 13:30 – 16:30 Uhr

RUHRHALBINSEL (ÜBERRUHR, BURGALTENDORF, KUPFERDREH)

Ansprechpartner:
Wolfgang Hinze **Telefon: 588072**
Veranstaltungsorte:
siehe unten

Gedächtnistraining für Senior*innen

Ort: AWO, Gertud-Rattai-Haus, Langenberger Straße 496, Überruhr
Leitung: Brigitte Piotrowski
Zeit: Di. 15:00 – 17:00 Uhr

M822001	04.01. – 08.03.22	10 x 2 UE
N822001	05.04. – 07.06.22	10 x 2 UE
0822001	06.09. – 08.11.22	10 x 2 UE

WEITERE ANGEBOTE RUHRHALBINSEL

IN ÜBERRUHR

Ort: **Gertrud-Rattai-Haus, Langenberger Straße 496**

Computer-Club

Foto- und Videobearbeitung
Leitung: Wolfgang Hinze
Zeit: Di. 10:00 – 13:00 Uhr

Offener Seniorentreff

Leitung: Gertrud Walter
Zeit: Mo. 15:00 – 18:00 Uhr

Spiele für Senior*innen (Brettspiele und Skat)

Leitung: Brigitte Piotrowski
Zeit: Mi. 15:00 – 18:00 Uhr



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.awo-essen.de



Ort: Kurt-Schumacher-Zentrum, Rüpingsweg 51

Bingo für Senior*innen

Leitung: Peter Hetzel
Zeit: Mi. 15:00 – 18:00 Uhr, 14-tägig

Singkreis

Leitung: Renate Hemm
Zeit: jeden 3. Mo. im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

Bunter Nachmittag

Leitung: Carmen Reinhardt
Zeit: letzter Mo. im Monat 15:00 – 18:00 Uhr

Kurzwanderungen für Senior*innen

Leitung: Rosita Barbeck
Zeit: jeden letzten Do. im Monat ab 14:00 Uhr

IN BURGALTENDORF

Ort: Alte Hauptstraße 50

Schach

Leitung: Peter Gleis
Zeit: Di. 18:00 Uhr

IN KUPFERDREH

Ort: Zementstraße 25 a

Offener Seniorenclub

Leitung: Vera Becker
Zeit: Di. 15:00 – 18:00 Uhr

SCHÖNEBECK

Ansprechpartner*in:
Gretel Kovac Telefon: 677126
Karlheinz Freudenberg Telefon: 7609374

Veranstaltungsort:
AWO-Treff Schönebeck, Schönebecker Straße 59

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Gretel Kovac, Wolfgang Görnert
Zeit: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

M772001	06.01. – 08.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

Englisch mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Amely Deutgen
Zeit: Do. 10:00 – 11:30 Uhr

M775711	13.01. – 24.03.22	11 x 2 UE	€ 72,00
N775711	14.04. – 23.06.22	7 x 2 UE	€ 46,00
0775711	18.08. – 13.10.22	9 x 2 UE	€ 59,00
0775712	20.10. – 08.12.22	8 x 2 UE	€ 52,00

Englisch mit Vorkenntnissen

Leitung: Amely Deutgen
Zeit: Mi. 9:30 – 11:00 Uhr

M775733	12.01. – 23.03.22	11 x 2 UE	€ 72,00
N775733	27.04. – 22.06.22	9 x 2 UE	€ 59,00
0775733	17.08. – 26.10.22	9 x 2 UE	€ 59,00
0775734	02.11. – 21.12.22	8 x 2 UE	€ 52,00



WEITERE ANGEBOTE IN SCHÖNEBECK

Spaziergangpaten in Schönebeck

Treffpunkt: An der Platane, Kloster Emmaus,
Schönebecker Straße
Leitung: Victoria Kutschaty, Fanni Mohsen,
Fine Faoro-Kraus
Zeit: Di. 11:00 Uhr

Offener Familien- und Seniorentreff

Leitung: Armin Gilgen
Zeit: jeden 2. und 4. Di. im Monat
15:00 – 18:00 Uhr

Stammtisch

Leitung: OV Team
Zeit: jeden 4. Do. im Monat 18:00 – 21:00 Uhr

SCHONNEBECK

Veranstaltungsort:
AWO-Treff Schonnebeck,
Huestraße 122 Telefon: 211323

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: N. N.

Zeit: Mo. 15:00 – 18:00 Uhr

M782001	17.01. – 12.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

Zeit: Mi. 15:00 – 18:00 Uhr

M782002	19.01. – 14.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

WEITERE ANGEBOTE IN SCHONNEBECK

Offene Gruppe 55 plus

Leitung: N. N.
Zeit: Mi. 15:00 – 18:00 Uhr

Fußpflege

Ort: Huestraße 126
Zeit: Terminvereinbarung erforderlich
unter Tel. 0177 5260047

Wandergruppe – Gemeinsame Wanderungen und Ausflüge in die Natur

Leitung: Hans Jahn
Zeit: jeden 1. Sa. im Monat
Anmeldung erforderlich, Tel. 552803

VOGELHEIM

Ansprechpartnerin:
Irmgard Ottersbach **Telefon: 661966**

Veranstaltungsort:
AWO-Treff Vogelheim, Vogelheimer Straße 216

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Irmgard Ottersbach
Zeit: Di. 14:00 – 17:00 Uhr

M832001	04.01. – 13.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

WERDEN

Ansprechpartner:
Günter Folke **Telefon: 407501**
Jürgen Lukas **Telefon: 401554**

Veranstaltungsort:
**AWO-Treff Werden, Rathaus Werden,
Werdener Markt 12, Telefon: 493062**

Gesprächskreis für Jung und Alt

Leitung: Günter Folke
Zeit: Sa. 10:30 – 12:00 Uhr

M842001	08.01. – 10.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

Gesprächskreis für Senior*innen

Leitung: Christa Beisemann
Zeit: Do. 16:00 – 17:30 Uhr

M842002	06.01. – 08.12.22	5 x 2 UE
---------	-------------------	----------

Gedächtnistraining

Leitung: Christel Zameitat
Zeit: Di. 15:00 – 16:30 Uhr

M842003	04.01. – 25.10.22	10 x 2 UE
---------	-------------------	-----------

Leitung: Doris Stegemann
Zeit: Do. 14:00 – 15:30 Uhr

M842004	06.01. – 27.10.22	10 x 2 UE
---------	-------------------	-----------

WEITERE ANGEBOTE IN WERDEN

Spielenachmittag Jung und Alt

Leitung: Jürgen Lukas
Zeit: Di. 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

Singgruppe „Waddische Lerchen“

Leitung: Andrea Lukas
Zeit: Do. 1 x im Monat, Uhrzeit auf Anfrage

Die AWO sucht Menschen, die sich in verschiedenen sozialen Bereichen ehrenamtlich engagieren möchten! Sprechen oder rufen Sie uns an: Tel.: 1897-401

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

An den Veranstaltungen können – wenn nicht anders ausgewiesen – alle teilnehmen, die mindestens 16 Jahre alt sind. Einschränkungen können sich aus der jeweiligen Zielgruppenbestimmung ergeben.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich **grundsätzlich schriftlich** mit beiliegendem Anmeldecoupon (Seite 131) oder in anderer schriftlicher Form an. Schriftliche Anmeldungen sind für uns verbindlich, Sie erhalten deshalb keine gesonderte Anmeldebestätigung. Auf unserer Homepage bildung.awo-essen.de können Sie sich auch **online** anmelden. Der Eingang Ihrer Online-Anmeldung wird von uns mit einer automatisierten Eingangsbestätigung per E-Mail beantwortet. Danach erhalten Sie von uns per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Erst dann ist der Platz im Kurs reserviert. Falls Sie noch zusätzliche Informationen benötigen, können Sie mit uns telefonisch oder persönlich (zu den angegebenen Bürozeiten) Kontakt aufnehmen. Bitte kommen Sie zum ersten Kurstermin, wie er mit Ort und Zeit beschrieben ist. Vor Beginn von Mehrtagesseminaren, die außerhalb von Essen stattfinden, senden wir Ihnen einen Teilnehmer*innenbrief mit Informationen zum Tagungsort, zur Anreise usf. Ein Kurs/Seminar findet statt, wenn uns zwei Wochen vor Kursbeginn bzw. vier Wochen vor Seminarbeginn mindestens 8 bzw. 10 Anmeldungen (je nach Kurs) vorliegen. **Nur eine rechtzeitige Anmeldung garantiert das Zustandekommen eines Kurses/Seminars!**

GEBÜHREN

Die Zahlung des Teilnehmerbeitrages erfolgt durch Abbuchung von Ihrem Konto. Aufgrund der SEPA-Bedingungen erfolgt die Abbuchung des Betrages für Kurse, die vom 01. bis 15. eines Monats beginnen, am 15. des jeweiligen Monats. Für Kurse, die zwischen dem 16. und 31. beginnen, wird der Betrag am 30. des jeweiligen Monats eingezogen. Fällt der Abbuchungstag auf einen arbeitsfreien Tag, wird der Betrag am darauffolgenden Werktag eingezogen. Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, wird Ihr Konto natürlich nicht belastet. Falls Sie sich für Überweisung entschieden haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Überweisungsträger. Bei einigen Kursen kann es zusätzlich zu einer Materialkostenumlage kommen, die Sie vor Ort bar bezahlen müssen. Bei Teilnahmegebühren über € 50,00 können auch Ratenzahlungen vereinbart werden. Aufgrund von Kürzungen durch die Landesregierung oder Kommune oder unerwarteten Kostensteigerungen können ausgewiesene Teilnahmegebühren auch im Laufe eines Kursjahres geändert werden.

ERMÄSSIGUNG

Finanzielle Gründe sollten Sie nicht daran hindern, an unseren Kursen/Seminaren teilzunehmen. Bei Kursgebühren ab € 13,00 sind in besonderen Fällen (Grundsicherung- und Arbeitslosengeld-II-Bezieher) Ermäßigungen der Teilnahmegebühren bis zu 50 % möglich. Bei Bezug von Arbeitslosengeld I der/s Haupternährerin/s beträgt die Ermäßigung bis zu 30 %. Bitte eine Kopie des z. Zt. gültigen Bescheides einreichen. Ermäßigungen können maximal für 3 Kurse pro Jahr gewährt werden. Bitte sprechen Sie uns auf eine eventuell in Frage kommende Gebührenermäßigung an. In unserem Programm finden Sie u. a. gebührenfreie Angebote oder Angebote mit einer bereits reduzierten Kursgebühr. Diese richten sich an bestimmte Personengruppen. Hier ist ein weitergehender Gebührennachlass nicht möglich.

LEISTUNGEN

Seminare umfassen in der Regel (Ausnahmen und Sonderfälle sind in der Seminarbeschreibung ausgedruckt) Übernachtung und Vollverpflegung (3 Mahlzeiten), Seminarleitung und –programm (3–8 Ustd./pro Tag). Bei Seminaren mit Kinderbetreuung werden die Kinder während der Bildungseinheiten des Erwachsenenprogramms pädagogisch betreut. Eine Änderung der Kursleitung bleibt vorbehalten. Aus- und Fortbildungen vor Ort umfassen die Gebühren für das inhaltliche Programm und die Seminarleitung.

HAFTUNG

Wir übernehmen keine Haftung bei Unfallschäden, Sachschäden, Folgeschäden und Eigentumsverlust.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Sie können die soeben getätigte E-Mail-Anmeldung schriftlich ohne Begründung innerhalb von 14 Tagen gemäß § 355 Abs. 1 Satz 2 nach Eingang der elektronischen oder schriftlichen Anmeldebestätigung bei der AWO Familienbildung, Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen widerrufen.

RÜCKTRITT UND ABMELEBESTÄTIGUNG

Der Rücktritt von einer Veranstaltung ist bei Kursen bis **zwei Wochen**, bei Mehrtages- und Bildungsurlaubsseminaren bis **vier Wochen** vor Kurs-/Seminarbeginn durch schriftliche Erklärung unserem Büro gegenüber möglich. Bei Mehrtages- und Bildungsurlaubsseminaren wird in diesem Falle eine pauschale Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 20,00 erhoben. Der Rücktritt ist nur dann gültig, wenn Ihnen eine schriftliche Abmeldebestätigung vorliegt.

In einzelnen Fällen kann es gesonderte Rücktrittsmodalitäten geben. Diese sind dann der jeweiligen Programmankündigung zu entnehmen. Späterer Rücktritt ist nur möglich, wenn der frei werdende Platz durch einen von dem/der ausfallenden Teilnehmer*in zu stellenden Ersatzteilnehmer*in besetzt wird oder der Platz über eine Warteliste vergeben werden kann. Ist beides nicht möglich, ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Ist eine fristgerechte Abmeldung von einem Seminar durch unvorhersehbare Gründe, wie z. B. plötzliche Erkrankung eines Familienmitgliedes o. Ä., nicht möglich und kann keine Ersatzteilnehmer*in gestellt werden, sind 50 % der Teilnahmegebühr zu bezahlen.

Sollten Sie bei größeren Summen eine **Reisekosten-Rücktrittsversicherung** abschließen wollen, sind wir Ihnen bei der Vermittlung gerne behilflich.

DATENSCHUTZ

Innerhalb der AWO Familienbildung werden die auf dem Anmeldeformular und auf der Teilnahmeliste erhobenen Daten maximal 10 Jahre lang zu Prüfzwecken der Landesbehörden gespeichert. Zur Durchführung von Seminaren werden Namen und Vornamen an Hotels und Tagungshäuser weitergegeben, die für die Leistungserbringung (Unterkunft und Verpflegung) benötigt werden. Grundsätzlich werden keine Daten von Teilnehmer*innen an Institutionen, Einrichtungen oder Firmen weitergegeben.

Über die seit Mai 2018 gültige Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) werden die Teilnehmenden mit dem Anmeldeformular ausführlich informiert.

Verbindliche Anmeldung – Kurse/Seminare

☐ weibl.
☐ männl.

Name / Vorname

Alter

Straße / Hausnr.

Telefon privat

PLZ / Ort

Telefon dienstlich

E-Mail-Adresse

Kurs-Nr.

Kurstitel

Gebühr / €

Kurs-Nr.

Kurstitel

Gebühr / €

Name, Vorname des Kindes (bei Teilnahme am Kurs/Seminar) Geb.datum

ggf. Kindergebühr / €

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht! Wir benachrichtigen Sie nur, wenn eine Veranstaltung ausfällt oder sich etwas ändert.

Die Anmeldebedingungen (Seite 129–130) sind mir bekannt.

Ich bin einverstanden, über neue Angebote der Familienbildung im Laufe des Jahres informiert zu werden. ☐ ja ☐ nein
(Mein Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.)

Datum

Unterschrift



Zum SEPA-Lastschriftverfahren

Aufgrund der neuen Bedingungen für den Zahlungsverkehr in Europa (SEPA) sind noch weitere Angaben zur Vervollständigung Ihrer Anmeldung notwendig.

Bitte füllen Sie das Formular auf der nächsten Seite aus!



SEPA-Lastschriftmandat

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Essen e.V., Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen, Deutschland

Zahlungsempfänger

Arbeiterwohlfahrt
KV Essen e.V.
Familienbildungsstätte
Holsterhauser Platz 2
45147 Essen

☐ Wiederkehrende
Zahlung

☐ Einmalige Zahlung

Ich ermächtige den
Arbeiterwohlfahrt KV Essen
e.V., Zahlungen von meinem
(unserem) Konto mittels
Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein
(weisen wir unser)
Kreditinstitut an, die von
dem Arbeiterwohlfahrt KV
Essen e.V. auf mein (unser)
Konto gezogenen
Lastschriften einzulösen.

Ort Datum

Gläubiger – Identifikationsnummer

D	E	7	1	Z	Z	Z	0	0	0	0	0	0	4	8	4	5	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Mandatsreferenz (wird von der FBS eingetragen und Ihnen mitgeteilt)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nachname und Vorname des Zahlungspflichtigen

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Straße und Hausnummer des Zahlungspflichtigen

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PLZ und Ort des Zahlungspflichtigen

D	E	U	T	S	C	H	L	A	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Land des Zahlungspflichtigen

D	E																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN des Zahlungspflichtigen

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SWIFT BIC des Zahlungspflichtigen

Name des Kreditinstitutes

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit (Nachname/Vorname)

Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Unterschrift(en)

A

Achtsam gehen48
Achtsamkeit 48, 50
Adventure Games 102
Afrikanischer Tanz49
Alleinerziehende34
Alter und Wohnen 106
Angebote für Familien mit Fluchterfahrung 32, 97
Angebote für Jugendliche..... 101-103
Angebote für Senior*innen.....105-128
Aquarellkurs..... 115
Armutssensibles Handeln in Kindertagesstätten..... 77
Auszeit für die Seele..... 50
AWO Seniorenbesuchsdienst 108

B

Babymassage 38
Babysitting 39
Basteln..... 116
Bauchtanz 48, 112
Baumforscher*innen im Wald 26
Betreuung..... 105
Bewegung..... 18-21, 44-49, 50, 96, 103, 110, 112, 118
Bilderbücher..... 69
Bildung, Beratung und Begegnung für
 Zuwander*innen97
Bildungschancen..... 77
Bildungsprämie..... 79
Bildungspunkt 78
Bildungsscheck NRW 79
Bildungsurlaub 79
Bürgerhäuser 99-100

C

Chancen für Kinder – Fortbildung..... 121
Chor..... 111
Computerclubs..... 113, 116, 119, 120, 125

D

Demenz 106
Demokratie-Workshop für junge Leute 103
Deutschkurse 88

E

Einstufung Sprachkurse54
Einzelveranstaltungen
 für Eltern, Großeltern und Erzieher*innen 34-35
 für Eltern und Fachkräfte in Kitas und Schulen ... 62-63
 Gesundheit 49-50
Elternabend35, 36, 62-63
Elternbildung 87, 91-93
Elterncafés..... 28-29
Elterndialog94
Eltern-Kind-Angebote..... 9-40, 82, 84-87, 89-90
Eltern-Kind-Bewegung 18-21
Eltern-Kind-Entspannungskurs..... 21
Eltern-Kind-Gruppen..... 12-17
Eltern-Kind-Seminare außerhalb von Essen 40, 98
Elternstart NRW..... 10-11
Englisch..... 52-56, 118, 126
Entspannung..... 21
Erbrecht 106
Erste Hilfe am Kind 34, 38
Erzählcafés..... 109, 111
Erziehungskompetenz 34, 37, 84, 95
Erziehungspartnerschaft mit Eltern..... 70
Excel 66

F

Familienerlebnisse..... 26-27
Familien mit Fluchterfahrung 32
Familien-Sonntagmorgen 27
Familie und Medien 34, 62, 63, 98
Familie und Nachbarschaft..... 30-31
family 29
Ferienfreizeiten 104
Fit for Babysitting..... 39
Flüchtlingsberatung..... 97
Fort- und Weiterbildungsangebote
 für ehrenamtliche Paten..... 121
 für Kindertagesstätten 75-78
 für Tagesmütter und -väter..... 67-73
Foto-Kurs 118
Frauengesprächskreis 95, 96, 101
Frauenselbsthilfegruppe 95

FuN – Familie und Nachbarschaft 30–31
FuN Baby 31

G

Garten anlegen 35
Gedächtnistraining 108, 114, 122, 125, 128
Gelassenheit im Umgang mit Kindern 37
Gemeinsam Sprache lernen 89–91, 97
Gendersensibilität in der Kindertagespflege 70–71
Generationen–Café 115
Geschwisterliebe 34
Gesprächskreise
 für Familien 95, 114, 123
 für Frauen 95, 96, 101
 für Jung und Alt 117, 128
 für Senior*innen 111, 115–119, 121–123, 126–128
Gesundheit 43–50, 101
Gewaltfreie Kommunikation 98
Grenzen setzen 34, 36
Griffbereit 87
Guten Morgen, Sonntag 27
Gymnastik 48, 103, 112, 118

H

Handarbeit 50, 111, 116, 117
Hans–Gipmann–Haus 99
Homosexuelle Eltern 37

I

Informationsnachmittage 105–106
Informationsveranstaltungen 35, 37
Integrationskurse 88
Integration von Kindern mit Migrationshintergrund 40
Integrationsagentur 97
Interkulturelle Angebote 81–98
Interkulturelle Fitnessgruppe für Frauen 96
Interkulturelle Jugendsportgruppe für junge Männer 96
Interkulturelle Mädchen–/Frauen–Sportgruppe 96
Interkultureller Frauentreff 95
Interkultureller Gesprächskreis junger Frauen 96, 101
Internationale Nähgruppe 50
Internationaler Elterndialog 94

iPhone–Kurse 65
Italienisch 59

J

Julius–Leber–Haus 100
Jung und Alt auf Kulturpfaden 118

K

Kanutag für Familien auf der Ruhr 27
Keramik 113
Kinderchancen 121
Kinderschutz in der Kindertagespflege 70
Kindertageseinrichtungen der AWO 41–42
Kindertagespflege der AWO 74
Kindertagespflege – Fort– und Weiterbildung 67–73
Kinder und Medien 34, 62, 63, 98
Kochen 103, 123, 124
Kommunikation 68, 98
Konsum 98
Konzeptionsentwicklung Kindertagespflege 68
Kooperationspartner 46, 83
Kreatives Gestalten mit U3–Kindern 71
Kreatives Miteinander in der Familie 121
Künstlerisches Gestalten 118
Kulturpfade 118
Kursangebote für Jugendliche 101–103
Kurzwanderungen 126

L

Lachyoga 49
Lebensmittelhygiene in der Kindertagespflege 72–73
Lesbische und schwule Eltern 37

M

Männer in der Kindertagespflege 71
Malen 113, 116, 124
Marhaba 91–93
Marte Meo Basiskurs 78
Marte Meo in der Kindertagespflege 69
Marte Meo Schnuppertag 78
Medien 37, 61–66, 117
Mediennutzung Kinder 62, 63

Mehrtagesseminare 40, 98
Mietrecht 106
Migrationsberatung 97
MOVE 18
„Mucki–Bude fürs Gehirn“ 52
Museumspädagogik 121
Musikalische Anregungen 24
Musikalische Früherziehung mit Bewegung 24

N

Nähen 50, 113, 115
Nordic Walking 112

O

Open Gaming 102
Orientalischer Tanz 48, 112
Orientierungshilfen
 für Eltern, Großeltern und Erzieher*innen 34–35
 für Eltern und Fachkräfte in Kitas und Schulen ... 62–63
Orientierungskurse 88

P

Patientenverfügung 105
Paul–Gerlach–Bildungswerk 80
PC–Kurs für junge Männer und Väter 95
PEKiP 39
Pflegerische Angehörige 105
Plan–Schmiede 102
plusKita 77
Politikverdrossenheit 121
Politische Bildung 80
Powerpoint 66

Q

Qualifizierung zur Tagesmutter, zum Tagesvater 74
Qigong 46

R

Regenbogenfamilie 37
Rentenberatung 115
Rituale 34
Rucksack in der Kita 82–83

S
Scheidung 35
Selbstbehauptungstraining 22–23
Senioren–Akademie 60
Seniorenbesuchsdienst 108
Seniorenclubs 111, 113, 115, 116, 122, 126
Seniorengesprächskreise 111, 115–119, 121–123, 126–128
Seniorentreffs 113, 116, 119, 122–127
Sexualität 101
Siebdruck–Workshop 102
Singen 111, 126, 128
Sitzgymnastik 112, 115, 122
Smartphone–Kurse 63–65, 110
Sommerakademie 37
Spanisch 57–58, 119
Spaten und Akkubohrer 35
Spaziergangpaten 127
Spielen 18, 35, 111, 113, 116, 118–122, 124–126, 128
Sprachcafé für Frauen 95
Sprache im Spiel 84–86, 97
Sprachförderung 89–90, 97
Sprachkurse 51–59, 88, 118, 126
Sprachliche Frühförderung 84–86
Stadtentwicklung 121
Stadtteilmütter im Rucksack–Projekt 83
Stress 102
Stuhlgymnastik 115

T

Tablet–Kurse 65, 110
TAFF Ausbildung zur Kursleitung 76
TAFF – Treffen zum Austausch über Fragen
 von Familien 32
TAFF Welcome 32
Tagesmütter und Tagesväter 68–74
Tai Chi 46
Tanz 48, 49
Tanzimprovisation 49
Testament 106
Theater für Eltern und Kinder 25
Theatergruppe 124

Thementage117, 121
Tischtennis..... 118
Töpfern 115, 116
Tonis Liedergarten24
Trennung35

U
Übergang Grundschule – weiterführende Schule62
Übergang Kita – Schule 29, 34, 62
Umgang mit Eltern in der Kindertagespflege.....69
Umweltbewusster Konsum98
Unfall in der Kindertagespflege.....72
Upcycling-Workshop 102

V
Väter-Kinder-Frühstück.....37
Väter-Kinder-Übernachtung36
Vater-Kind-Seminar.....40
Vollmachten 105
Vorträge105-106

W
Waldpädagogische Familienangebote.....26
Waldscouts auf Entdeckertour.....26
Walk and Talk35
Walken110
Wandern.....50, 113, 124, 126, 127
Weiterbildung für Tagesmütter und -väter..... 68-73
Wildkräuter-Erlebnisspaziergang.....26
Wobbelturnen20, 21
Wobbelyoga21
Word66

Y
Yoga 44-45, 49

Z
Zeitmanagement für Eltern36
Zentrum 60plus INTERNATIONAL 107
Zoom kennenlernen.....66
Zumba®47

Beitrittserklärung:

Name
Vorname
Geb. am
PLZ/Ort
Straße
Beitritt am
im OV

Monatsbeitrag 3,- € ☐ 4,- € ☐ 5,- € ☐ 8,- € ☐
 10,- € ☐ 15,- € ☐ oder €

Bankeinzug vierteljährl. ☐ halbjährl. ☐ jährlich ☐

Datum / Unterschrift

Ich ermächtige die Arbeiterwohlfahrt den genannten Monatsbeitrag im von mir gewählten Rhythmus mittels Lastschrift von meinem unten genannten Konto einzuziehen und weise mein Kreditinstitut an, die Lastschrift einzulösen. Der Einzug erfolgt über den Arbeiterwohlfahrt Bundesverband, Blücherstraße 62/63, 10961 Berlin. Gläubiger ID: DE55ZMV00000145352

IBAN

BIC

Datum / Unterschrift

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vor dem ersten Einzug der SEPA-Lastschrift wird mich die Arbeiterwohlfahrt unterrichten.

Kostenlose AWO-Jugendwerk Mitgliedschaft – gilt bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres
(muss ausgefüllt werden, bitte ankreuzen)

☐ Ja, ich bin einverstanden mit einer beitragsfreien Mitgliedschaft im Kreisjugendwerk der AWO Essen
☐ Nein, ich widerspreche einer Mitgliedschaft im Kreisjugendwerk der AWO Essen

Geworben durch

Mach mit bei der AWO Essen
Ehrenamtliches Engagement willkommen!

Das offene Herz der Arbeiterwohlfahrt: Symbol für Solidarität und Mitmenschlichkeit. Ohne ehrenamtliches Engagement sind Gründung und Geschichte des Verbandes nicht denkbar. Die Wurzeln der Sozialen Arbeit selbst liegen im Ehrenamt und dem Idealismus, durch praktizierte Nächstenliebe und Solidarität die Lebensbedingungen insgesamt zu verbessern. Es geht um Lebenserfahrung, Lebensfreude und den Wunsch, mit anderen etwas zu bewegen – also um Herz, Verstand und Engagement.

Felder innerverbandlichen ehrenamtlichen Engagements:
Ehrenamtliche Tätigkeiten in Ortsvereinsvorständen (Vorsitz / Kassierer / Schriftführer / Pressewart / Beisitzer etc.) oder als Revisoren, in Arbeitskreisen, in anderen AWO-Gliederungen wie z. B. auf Bezirks-, Landes-, Bundesverbandsebene und in überregionalen Arbeitsgemeinschaften.

- Beispiele für ehrenamtliche Mitwirkung bei der AWO Essen:**
- Seniorenclubs, Familien- und Gesprächskreise
 - Neigungsgruppen, Kreativkreise (z. B. Bastel-, Handarbeitsgruppen)
 - Seminarleitungen
 - Reisen (betreute oder ehrenamtlich begleitete Gruppenreisen)
 - Wandergruppen
 - Computerclubs
 - Gedächtnistrainingsgruppen
 - Spielenachmittage
 - Besuchsdienste für ältere Menschen (HerzDame / HerzBube)
 - Mithilfe und Besuchsdienste in Alten- und Pflegeheimen
 - Paten für Kinder im Projekt „Kinderchancen“
 - Kunst- und Kulturkreis
 - Tanz- und Theatergruppen
 - Feste, Veranstaltungen, Tanz und Unterhaltung (Veranstaltungshilfen)
 - Mithilfe in Kitas (z. B. Vorlesen / Veranstaltungsbetreuung / Elterninitiativen)
 - Jugendwerk (Ferienfreizeitbetreuung, selbst-organisierte Jugendgruppen)
 - u. v. m.

Kontakt und Information:
Karlheinz Freudenberg · Tel. 0201 1897-407/-417
E-Mail: info@awo-essen.de oder karlheinz.freudenberg@awo-essen.de
Internet: www.awo-essen.de

Die Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt KV Essen (FBS/AWO Essen) ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannte Einrichtung. Sie arbeitet auf den Grundlagen des Weiterbildungsgesetzes und des Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) und ist mit ihrer Arbeit an die satzungsmäßigen Ziele der AWO gebunden.

Das Seminarprogramm der FBS erscheint einmal jährlich.

Informationen über Programmänderungen und im Laufe des Jahres hinzukommende aktuelle Angebote finden Sie in unseren halbjährlich erscheinenden Nachprogrammen, auf zahlreichen Faltblättern, im Internet und in der aktuellen Presse.

Win-win: Gemeinsam erfolgreich

*Wir bedanken uns bei allen Werbepartner*innen für die tolle Zusammenarbeit.*

Es besteht am Standort der AWO in der Abteilung Bildung die Möglichkeit, Bildschirmwerbung für Ihre Anzeigen, Präsentationen und Videos zu nutzen.



Impressum

Verantwortlich: AWO Kreisverband Essen e.V.
Holsterhauser Platz 2 · 45147 Essen · Tel. 18 97-0 · www.awo-essen.de
Gestaltung: Designbüro Schönfelder, Essen
Fotos: AWO KV Essen, Adobe Stock, Shutterstock, iStock, Fotolia, Pixabay



TAFF Welcome

Treffen zum interkulturellen Austausch für Familien

Nach zweijähriger Testphase kann **TAFF Welcome** jetzt für Familien mit Fluchterfahrung angeboten werden.

TAFF Welcome bietet, durch die multikulturelle Zusammensetzung der Teilnehmer*innen, Raum zum Austausch über den Familienalltag sowie Raum für interkulturellen Austausch.

TAFF Welcome gibt Orientierung beim Ankommen in der neuen Umgebung durch den Dialog über Werte und Erwartungen der Willkommens- sowie Herkunftskultur.

TAFF Welcome ist ein niederschwelliges Angebot für die Familien. Mit Hilfe von Bildmaterial, Spielen und Bewegungsübungen wird ein Austausch, trotz eventuell geringer Sprachkenntnisse, möglich gemacht. Der hohe Praxisanteil, die persönlichen Zugangswege und das Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer*innen stehen im Vordergrund.

Inhalte des Kurses:

- Gesunde Ernährung
- Bewegung & Entspannung
- Zeit mit den Kindern (Bücher, Spiele, Medien)
- Bildung & Förderung
- Meine Haltung, mein Kind
- Vorbilder & Rituale
- Kinderrechte & Menschenrechte
- Gefühle & Kommunikation

TAFF Welcome wird in Kooperation mit Kindertagesstätten, Familienzentren, Schulen, Jugendamt u. a. sozialen Einrichtungen angeboten. Wichtige Aufgabe von **TAFF Welcome** ist es, vorhandene lokale Netzwerke, in denen die Kurse als Glied einer umfassenden Präventionskette wirksam werden, aufzubauen bzw. zu aktivieren.

Ansprechpartnerin:
Bettina Borgböhmer | Telefon: 0201/1897-415 | bettina.borgboehmer@awo-essen.de

Interessierte Eltern erfahren mehr auf Seite 32.





**Zuhause ist, wo man
sein kann, wie man ist.**



Allbau

Mein Zuhause in Essen