

## UNSERE ANGEBOTE

Montag	Uhrzeit
Gedächtnistraining	12:30 - 14:30 Uhr

Senioren-sport, Lesen, Singen	14:30 - 16:30 Uhr
----------------------------------	-------------------

Mittwoch	Uhrzeit
Fit im Alter	10:00 - 13:00 Uhr

Kunstangebot	14:30 - 16.30 Uhr
--------------	-------------------

Donnerstag (14-tägig)	Uhrzeit
Gesprächskreis	10:00 - 13:00 Uhr

Die Kurse finden im  
Seniorenbegegnungszentrum  
an der Gesamtschule Bockmühle statt:  
**Ohmstraße 32, 45143 Essen-Altendorf**

## Weitere Angebote

- Teilnahme an Aktionen im Stadtteil
- Ausflüge in die nähere Umgebung
- Besuch von Kulturveranstaltungen

## Unsere Kursleiter\*innen

Frau Aslı Ateş Kaya  
Frau Nurcan Kaçinoğlu  
Frau Hanane Mahboub  
Herr Yaşar Akşen

## Ihre Ansprechpartnerinnen



Çağla Sorgun  
AWO KV Essen e.V.  
[cagla.sorgun@awo-essen.de](mailto:cagla.sorgun@awo-essen.de)  
Tel.: +49\_0201 1897-433

Despina Paraskevoudi-Wilbert  
Diakoniewerk Essen  
[d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de](mailto:d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de)  
Tel.: +49 0201 812568-96

## Kommen Sie vorbei ohne Anmeldung!

Wir haben bereits türkisch, arabisch und griechisch sprechende Senioren/  
Seniorinnengruppen und freuen uns über die Vielfalt.

Unsere Angebote stehen allen Senioren/  
Seniorinnen mit internationaler Familien-  
geschichte im Bezirk III offen.

Wir sind offen für weitere Gruppen und neue Ideen. Wenn Sie Interesse haben oder weitere Zielgruppen ansprechen möchten, melden Sie sich gerne bei uns!



## Ein Stadtteilprojekt

Interkulturelle Senioren-/  
Seniorinnenarbeit  
in Essen-Altendorf

## Gemeinsam alt werden in Altendorf



Ein Projekt der Integrationsagenturen von  
AWO und Diakoniewerk Essen

Gefördert aus Mitteln des Essener Seniorenförderplans  
der Stadt Essen





## **Gemeinsam alt werden in Altendorf**

Die Förderung des aktiven Alterns älterer Menschen mit internationaler Familiengeschichte, die Entfaltung ihrer Potentiale und ihre soziale und kulturelle Integration stehen im

Mittelpunkt der Interkulturellen Seniorenarbeit in Essen-Altendorf.

Unterschiedliche migrantische Seniorengruppen treffen sich, um die Zeit kreativ miteinander zu gestalten, alltägliche Themen zu besprechen, sich über Erfahrungen und Ereignisse auszutauschen, thematische Referate

zu hören, kulturelle Veranstaltungen zu besuchen, Freizeitangebote mitzumachen und vieles mehr. Angebote werden gemeinsam mit Stadtteilakteuren\*innen und Institutionen konzipiert, organisiert, begleitet oder optimiert - unter Berücksichtigung alters- und migrationspezifischer Bedürfnisse.

## **Unsere Ziele**

- Teilhabechancen eröffnen und Handlungsspielräume schaffen
- Mehr Verständnis für die Lebenswelten älterer migrantischer Senioren/Seniorinnen schaffen
- Lebensqualität verbessern und eine aktive und selbstbestimmte Lebensgestaltung unterstützen
- Den transkulturellen Austausch und die interkulturelle Vielfalt fördern
- Isolation und Vereinsamung entgegenwirken